Програма проведення заходу

Вид заходу: Тренінг з оволодіння практичними навичками

Тема заходу: Ведення пацієнтів з НІЗ (артеріальна гіпертензія, цукровий діабет 2 типу, бронхіальна астма, ХОЗЛ), імплементація оновлених стандартів медичної допомоги в медсестринську практику на основі Інструменту PEN ВООЗ

Дата (и) проведення: 25-27.11.2026

Точна адреса проведення (детально):

м. Одеса, вул. Ольгіївська, 13

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за реєстрацію заходу та подання результатів проведення

Ніточко Катерина Олександрівна (067) 759-78-89

ПІБ та номер телефону контактної особи, яка відповідає за проведення (є на місці проведення)

Лагода Дар'я Олександрівна (096) 641 97 43

Кількість астрономічних годин: 15 годин

Кількість академічних годин: 20 годин

День 1 – 25.11.2026			
Час	**Тема / форма роботи**	**Хв**	**Тренер**
09:00–09:30	Реєстрація, кава / чай.	30 хв*	Організатори
09:30–10:00	Відкриття тренінгу. Мета та очікувані результати; знайомство учасників; вхідне тестування.	30 хв	Данильчук Г.О.
10:00–11:00	Інструмент PEN ВООЗ у практиці ПМД: інтегроване ведення АГ, ЦД2, БА та ХОЗЛ; компетенції медичної сестри, документація, маршрутизація. Практикум із клінічним алгоритмом.	60 хв	Лагода Д.О.
11:00–12:00	Спільні фактори ризику НІЗ: тютюн, рухова активність, харчування, надмірна маса тіла, забруднення повітря. Коротке профілактичне консультування.	60 хв	Назарян В.М.
12:00–12:30	Оцінювання серцево-судинного ризику й підготовка пацієнта до профілактичного спостереження: практичний кейс.	30 хв	Лагода Д.О.
12:30–13:30	Обідня перерва.	60 хв*	—
13:30–14:30	Артеріальна гіпертензія: скринінг і моніторинг, чинний протокол, клінічний маршрут. Практична станція: правильне вимірювання АТ.	60 хв	Данильчук Г.О.
14:30–15:00	Медсестринський супровід пацієнта з АГ: щоденник АТ, прихильність до лікування, «червоні прапорці», комунікація з лікарем.	30 хв	Данильчук Г.О.

15:00–15:30	Клінічні ситуації щодо PEN та АГ. Підсумки дня, запитання й зворотний зв’язок.	30 хв	Лагода Д.О.
День 2 – 26.11.2026			
Час	**Тема / форма роботи**	**Хв**	**Тренер**
09:30–10:00	Огляд попереднього дня. Клінічне завдання щодо поєднаних кардіометаболічних ризиків.	30 хв	Пенчо Г.О.
10:00–11:00	Цукровий діабет 2 типу: раннє виявлення, маршрутизація, моніторинг і профілактика ускладнень. Практика глюкометрії.	60 хв	Пенчо Г.О.
11:00–12:00	Діабетична стопа: огляд, перевірка захисної чутливості монофіламентом 10 г, вібраційної чутливості камертоном 128 Гц, навчання догляду за стопами.	60 хв	Лагода Д. О.
12:00–12:30	Гіпо- та гіперглікемія: ознаки небезпеки, послідовність сестринських дій, документування та передача інформації лікарю.	30 хв	Пенчо Г.О.
12:30–13:30	Обідня перерва.	60 хв*	—
13:30–14:30	Запис стандартної 12-відведеної ЕКГ: підготовка, правильне розміщення електродів, типові артефакти, контроль якості запису. Практична станція.	60 хв	Назарян В.М.
14:30–15:00	Коротке втручання та елементи мотиваційного інтерв’ю: прихильність, самоконтроль, профілактика ускладнень НІЗ.	30 хв	Данильчук Г.О.
15:00–15:30	Командний клінічний кейс: пацієнт з АГ та ЦД2. Підсумки дня та відповіді на запитання.	30 хв	Лагода Д.О.
День 3 – 27.11.2026			
Час	**Тема / форма роботи День 3**	**Хв**	**Тренер**
09:30–10:00	Початкова оцінка пацієнта із задишкою: симптоми БА й ХОЗЛ, фактори ризику, анамнез загострень; межі сестринської компетенції.	30 хв	Данильчук Г.О.
10:00–11:00	Бронхіальна астма: оновлений протокол МОЗ, оцінювання контролю симптомів (АСТ), прихильність, індивідуальний письмовий астма-план та навчання пацієнта.	60 хв	Данильчук Г.О.
11:00–12:00	ХОЗЛ: раннє виявлення, симптоми та загострення, оцінка за CAT/mMRC, роль спірометрії; відмова від куріння, вакцинація і спостереження.	60 хв	Величко В.І.
12:00–12:30	Червоні прапорці при БА / ХОЗЛ, пульсоксиметрія, невідкладний маршрут та комунікація з лікарем. Короткі клінічні сценарії.	30 хв	Величко В.І.
12:30–13:30	Обідня перерва.	60 хв*	—
13:30–14:30	Дозований аерозольний інгалятор (pMDI), спейсер, порошковий інгалятор (DPI): підготовка, техніка вдиху, типові помилки, «teach-back», догляд за пристроями.	60 хв	Лагода Д.О.

14:30–15:00	Практичні станції: пікфлоуметрія (без заміни спірометрії), пульсоксиметрія, чеклист інгаляційної техніки, робота з письмовим астма-планом.	30 хв	Лагода Д.О.
15:00–15:30	Підсумковий тест (не менше 80%); підбиття підсумків тренінгу.	30 хв	Команда тренерів