

Всесвітня організація охорони здоров'я
Міністерство охорони здоров'я України
Одеський національний медичний університет



Програма тренінгу

«Ведення пацієнтів з артеріальною гіпертензією та діабетом 2 типу, імплементацію оновлених стандартів медичної допомоги в медсестринську практику на основі Інструменту PEN BOOЗ»

12-14.11.2025

19-21.11.2025

26-28.11.2025

3-5.12.2025

10-12.2025

Медсестринські спеціальності: Загальна практика - сімейна медицина, Лікувальна справа, Організація і управління охороною здоров'я, Педіатрія, Сестринська справа, Фізична та реабілітаційна медицина

15 астрономних год
20 академічних год

м. Одеса

Місце проведення: м. Одеса, Пішонівська 1, 5-ий поверх, 97 кабінет

Форма участі: оффлайн

Реєстрація за посиланням: <https://forms.gle/2PPncFepdLiRaxyRA>

Лектор:

Данильчук Г.О., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії ОНМедУ, к.мед.н

Лагода Д.О., PhD, доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії, сімейний лікар КНП «ДКДЦ ім. Б.Я. Резніка» ОМР

Юрченко І.В., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії ОНМедУ, к.мед.н.,

Регламент роботи заходу

<i>День 1</i>			Тренери
9.00-9.30	Реєстрація, кава/чай	30 хв.	
9.30-10.00	Відкриття, цілі та завдання Знайомство з учасниками тренінгу. Вхідний тестовий контроль	30 хв.	Данильчук Г.О., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії
10.00-10.30	Сучасні реалії та перспективи управління поширеними серцево-судинними захворюваннями та діабетом 2 типу	60 хв.	Лагода Д.О., PhD, доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії
10.30-11.30	Пакет основних втручань щодо неінфекційних захворювань (PEN) на рівні первинної медичної допомоги (практична робота з інструментом PEN, знайомство з додатковим матеріалом)	60 хв.	
11.30-12.30	Модифіковані фактори ризику розвитку серцево- судинних захворювань. Сучасне поняття здорового способу життя	60 хв.	Юрченко І.В., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії
12.30 -13.30	Обід	60 хв.	
13.30-15.00	Ризик-орієнтований підхід у веденні ССЗ. Загальний серцево-судинний ризик: дефініція, оцінка, практичне застосування при супроводі пацієнтів (практична робота в командах)	90 хв	Лагода Д.О., PhD, доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії
15.00-15.30	Підсумки I дня та відповіді на питання	30 хв.	
<i>День 2</i>			
9.00-9.30	Відкриття та короткий огляд попереднього дня	30 хв.	
9.30-10.30	Артеріальна гіпертензія: профілактика, скринінг, діагностика, клінічний маршрут пацієнта (робота з інструментом PEN та протоколом) Практична частина – вимірювання артеріального тиску, клінічні задачі	60 хв.	Данильчук Г.О., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічної терапії
10.30-11.30	Менеджмент артеріальної гіпертензії компетенції медичної сестри згідно до протоколу PEN	60 хв	
11.30-12.30	Цукровий діабет 2 типу: профілактика, скринінг, діагностика, клінічний маршрут пацієнта (практична робота з інструментом PEN та протоколом). Клінічні задачі. Визначення глікемії глюкометром.	60 хв.	Юрченко І.В., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної

			практики та поліклінічній терапії
12.30-13.30	Обід	60 хв.	
13.30-15.00	Цукровий діабет 2 типу: профілактика менеджмент хронічних ускладнень Оцінювання і ведення синдрому діабетичної стопи. Оцінювання на предмет втрати захисної чутливості з використанням монофіламенту Семмеса-Вайнштейна. Оцінювання чутливості до вібрації з використанням камертону. Оцінювання рівня ризику розвитку діабетичної стопи.	90 хв.	Лагода Д.О., PhD, доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічній терапії
15.00-15.30	Підсумки 2 дня та відповіді на питання	30 хв.	
День 3			
9.00-9.30	Відкриття та короткий огляд попереднього дня	30 хв.	
9.30-11.00	ЕКГ діагностика в практиці медичної сестри. Запис стандартної ЕКГ.	90 хв.	Лагода Д.О., PhD, доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічній терапії
11.00-12.00	Відпрацювання практичних навичок з ЕКГ діагностики	60 хв.	
12.00-12.30	Організація роботи команди первинної медичної допомоги, рольові моделі при супроводі артеріальної гіпертензії та цукрового діабету 2 типу (практична робота у команді)	30 хв.	Юрченко І.В., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічній терапії
12.30-13.30	Обід	60 хв.	
13.30-15.00	Консультації пацієнтів з метою зміни поведінки. Коротке втручання лікаря Мотиваційне інтерв'ю в практиці первинної медичної допомоги (практична робота у команді) Ситуаційні задачі	90 хв.	Данильчук Г.О., к.мед.н., доцент кафедри сімейної медицини, загальної практики та поліклінічній терапії
15.00-15.30	Підсумки. Пост-тест	30 хв.	