



ПУЛЬС

ГАЗЕТА ВЧЕНОЇ РАДИ ТА РЕКТОРАТУ ОДЕСЬКОГО
НАЦІОНАЛЬНОГО МЕДИЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

Видається з травня 1997 року



Червень 2025 року № 6 (328)

ДОРОГІ ВУНЦЕЖИКИ!

Щиро вітаю вас із завершенням найважливішого етапу у вашому житті — здобуттям вищої медичної освіти!

Ваше навчання проходило у надзвичайно складний для країни час: з третього курсу протягом трьох з половиною років ви навчалися в умовах воєнного стану і на собі відчували, що таке повітряні тривоги, заняття в укриттях, безсонні ночі, необхідність готуватися до складних іспитів.

Та найголовніший іспит ви вже склали — залишилися відданими своїй професії та своїй країні. Ви з честю подолали цей шлях і довели, що майбутнє української медицини — в надійних руках. Від вашого професіоналізму, небайдужості, милосердя залежить так багато: здоров'я і життя наших захисників — військових та звичайних мирних жителів, дорослих і дітей.

Мої молоді колеги! Бажаю, щоб ваша професія давала вам натхнення та сили. Нехай міцні знання, клінічне мислення і вміння допомагають на усіх етапах вашого професійного зростання.

Ми, старше покоління одеської школи лікарів, впевнені, що ви будете гідними звання випускника ОНМедУ із 125-річної історією.

З повагою і вірою в вас — Валерій ЗАПОРОЖАН, академік, ректор ОНМедУ

Міжнародні зв'язки

ДЛЯ ЗНАНЬ НЕМАЄ МЕЖ

Нещодавно до Одеси повернулися студентки 4 курсу медичного факультету Анна Моргун і Альбіна Дьомочка, які понад два місяці проходили практику у Віденському медичному університеті, на базі лікарні АХН Wien — однієї з найбільших та найсучасніших клінік Європи.

— Для нас це був неоціненний досвід, — розповідає Анна.

— За час практики я встигла попрацювати у відділеннях вісцеральної хірургії, невідкладної допомоги, педіатрії, пластичної хірургії. Долучалася до ранкових зустрічей лікарів, на яких обговорювався стан пацієнтів і плани їхнього лікування, завдяки чому вдалося покращити знання німецької мови, самостійно проводила взяття крові, вимірювала тиск, робила ЕКГ та перев'язки.



У рамках програми «Twinning-партнерство» триває успішна співпраця з Лондонським університетом Королеви Марії, де чотири тижні перебували на практиці чотирикурсниці медичного факультету Маргарита Буданова і Єлизавета Пелехович.

— Найбільше вразила організація ро-

боти медперсоналу, культура спілкування з пацієнтами, а також широке впровадження цифрових технологій у клінічну практику, — згадують дівчата.

Практику закінчено. Залишилися незабутні враження, отримано новий досвід. Спасибі рідному університету за чудову можливість. І нехай щонайбільше майбутніх лікарів також долучаються до програми академічної мобільності, розширюючи горизонти знань і професійного розвитку.

О. ПОДОЛЬСЬКА

Наукові гуртки ОНМедУ

МІЖКАФЕДРАЛЬНА ЗУСТРІЧ

Наприкінці цього навчального року відбулося спільне засідання студентських наукових гуртків кафедр акушерства і гінекології та загальної, дитячої та військової хірургії з курсом урології та офтальмології. Тема засідання — «Гострий життєвий». Ця міждисциплінарна клінічна проблема охоплює ургентні стани як в хірургії, так і в гінекології.

Засідання відкрили завідувачі кафедр: д. мед. н., проф., завідувач кафедри акушерства і гінекології І. З. Гладчук та д. мед. н., проф., завідувач кафедри загальної, дитячої та військової хірургії з курсом урології та офтальмології М. А. Каштальян. Професори наголосили на важливості проведення подібних міжка-

федральних заходів, які сприяють не лише інтеграції знань, а й формуванню професійної відповідальності та наукової зацікавленості студентської молоді.

У програмі оприлюднено актуальні доповіді: М. А. Каштальян та ін. — «Бойова травма товстої кишки та малого таза»; О. М. Степановичус, к. мед. н., доцент кафедри акушерства і гінекології, науковий керівник гуртка — «Оперативна лапароскопія при невідкладних станах в гінекології».

З доповідями виступили гуртківці: О. Чеханов (2 курс) — «Синдром гіперстимуляції яєчників»; А. Тищенко (4 курс) — «Шийкова вагітність»; Д. Кір'якова (староста гуртка кафедри акушерства і гінекології, 5 курс) — клінічний кейс



«Вагітність в нішій рубця після кесарського розтину».

Засідання було пізнавальним і корисним для всіх учасників. Обговорення важливих клінічних питань, виступи здобувачів і лікарів, живий діалог — усе це створило атмосферу активного навчання, розвитку та взаємодії. Участь у СНГ кафедри акушерства і гінекології — це не лише цінна

можливість поглибити знання, а й реальний крок до професійного розвитку. Здобувачі вже під час навчання залучаються до наукових проєктів, працюють під керівництвом досвідчених наставників, беруть участь у конференціях, набувають перший практичний досвід, працюючи з лікарями в університетських клініках та пологових будинках. Участь у

роботі гуртка є платформою для усвідомленого вибору подальшого навчання в інтернатурі й аспірантурі.

До зустрічі у новому навчальному році!

Олена СТЕПАНОВІЧУС, к. мед. н., доцент кафедри акушерства і гінекології, науковий керівник гуртка, Дар'я КІР'ЯКОВА староста гуртка, 5 курс

Перші кроки у науці

З ПЕРЕМОГОЮ, МАРІЄ, ЄЛИЗАВЕТО І АЛІНО!

Здобувачі 5 курсу медичного факультету ОНМедУ, гуртківці кафедри пропедевтики педіатрії — Марія Велікова, Аліна Оверчук і Єлизавета Моргунова у травні 2025 року взяли участь у науково-практичних конференціях з міжнародною участю, які пройшли в медичних університетах Чернівців, Харкова, Запоріжжя та Луцька.

Єлизавета Моргунова посіла II місце за захист роботи у Волинському національному університеті ім. Лесі Українки

(Луцьк) на XIX Міжнародній науково-практичній конференції студентів і аспірантів «Молода наука Волині: пріоритети та перспективи досліджень», виступивши з дослідженням на тему: «Вплив різноманітних джерел інформації на харчові звички та спосіб життя підлітків та їхніх батьків», яка була представлена від секції «Медицина, фармація, фізична терапія та ерготерапія». Ця тема виявилась дуже цікавою для учасників конференції, запрошених гостей та членів журі.

Марія Велікова, староста наукового товариства здобувачів від кафедри пропедевтики педіатрії, представила наш університет з роботою на тему «Визначення асоціативних зв'язків між захворюваністю батьків та метаболічними захворюваннями у дітей з ожирінням» на VII Науково-практичній конференції студентів та молодих вчених з міжнародною участю «Від експериментальної та клінічної патофізіології — до досягнень сучасної медицини і фармації»

кафедри фізичної реабілітації та здоров'я Національного фармацевтичного університету (Харків). Робота викликала обговорення та була відзначена за якісну презентацію і актуальну тему.

Аліна Оверчук здобула I місце на 85-й Всеукраїнській науково-практичній конференції з міжнародною участю «Актуальні питання сучасної медицини та фармації — 2025», яка відбулась у Запорізькому державному медико-фармацевтичному університеті з темою

«Вивчення факторів, пов'язаних з харчовою поведінкою у дітей». Робота викликала велику зацікавленість своєю актуальністю та наведеними статистичними результатами.

Наукові керівники цього проєкту — д. мед. н., професор, завідувач кафедри пропедевтики педіатрії О. О. Старець, к. мед. н., доцент Т. М. Хіменко і асистент А. С. Пирогова.

Вітаємо молодих дослідниць з дуже успішними першими кроками в науці!

Н. СЕРГІЄНКО

ВОЛОДИМИР БАБІЄНКО:

Гігієна — це культура поваги до людського життя



Кафедра гігієни, медичної екології та громадського здоров'я ОНМедУ розробляє сучасні методики оцінки впливу екологічних факторів на здоров'я людини, проводить дослідження нутрієнтного статусу різних груп населення, а також упроваджує інноваційні підходи до медичної екології та громадського здоров'я. Особлива увага приділяється комплексному аналізу екологічних ризиків, гігієнічній характеристиці життєвих умов і профілактиці хронічних захворювань. Кафедра активно співпрацює з науковими інституціями України та зарубіжжя, бере участь у міжнародних проєктах і конгресах.

Про актуальні напрями роботи та перспективи кафедри — наша бесіда із завкафедрою, заслуженим діячем науки і

техніки України, академіком Національної академії наук вищої освіти України, доктором медичних наук, професором Володимиром Володимировичем Бабієнком.

— Якими були ключові етапи розвитку кафедри в останні десятиріччя? Як змінювалися освітні підходи, зміст дисциплін і які сучасні технології впроваджено у викладанні?

За роки незалежності України наша кафедра пройшла шлях від традиційного академічного підрозділу до сучасного міждисциплінарного середовища, яке поєднує гігієну, медичну екологію та громадське здоров'я. Ми активно трансформували освітні програми відповідно до європейських стандартів, запровадили компетентнісний підхід, фокус на практичну складову та міжсекторальну взаємодію.

Сьогодні у викладанні широко застосовуються симуляційні технології, кейс-методи, цифрові платформи для інтерактивного навчання, електронні тести, Moodle, відеолекції, гібридні курси. Особливу увагу приділяємо інтеграції екологічних і соціальних детермінант здоров'я, аналізу глобальних викликів і тенденцій.

— Яких трансформацій зазнала робота кафедри під час пандемії COVID-19 та війни?

Кожен з цих періодів — і пандемія, і війна — вимагали від нас максимальної гнучкості, лідерства і людяності. Під час пандемії ми першими запустили онлайн-модулі з гігієни та громадського здоров'я, організували вебінари для лікарів, проводили дистанційні міжкафедральні конференції. У перші тижні війни нам вдалося зберегти навчальний процес, оперативно перевести всі матеріали в онлайн, забезпечити підтримку здобувачам і колегам.

Найбільшим викликом для нас було і залишається — це працювати в умовах постійної загрози: повітряних тривог, втрат. Але ми не зупинилися. Я пишаюся командою кафедри, яка залишилася відданою університету й здобувачам.

— Чи вдалося вам зберегти наукову активність під час війни? У яких проєктах бере участь кафедра?

Наукова діяльність кафедри не лише не припинилася, а й активізувалася. Ми взяли участь у кількох національних і міжнародних дослідженнях, зокрема у проєктах, присвячених впливу війни на харчову безпеку, гігієнічним аспектам надзвичайних ситуацій.

Наша команда бере участь у дослідженнях з питань впливу змін клімату на здоров'я, гігієни довкілля в умовах переміщення населення, а також у розробці навчальних модулів для лікарів з CBRNE-загроз (хімічні, біологічні, радіаційні, ядерні, вибухові інциденти).

— Володимире Володимировичу, Ви — науковець, педагог, військовий медик, народний художник України, автор гімну ОНМедУ. Як цей досвід формує Ваші цінності й бачення діяльності кафедри? Що для Вас сьогодні поняття «гігієна»?



Цей багатовимірний досвід — не просто частина мого життя, а цілісна система координат. У військовій медицині я навчився діяти в умовах невизначеності. Як художник — бачу красу в простих речах, ціную гармонію. Як педагог — вірю у силу особистого прикладу. Як автор гімну ОНМедУ — вкладаю душу у спільноту, яку ми всі творимо.

Сьогодні «гігієна» для мене — не лише наука про профілактику. Це культура поваги до людського життя, довкілля, до тіла і свідомості. Це етика турботи. Це інтелектуальна оборона країни.

— Яким Ви бачите майбутнє університету та кафедри? Які ідеї мірєте реалізувати?

Я бачу наш університет як центр стійкості, інновацій і гуманізму. Кафедра гігієни, медичної екології та громадського здоров'я повинна стати майданчиком для міждисциплінарного діалогу, тренінговим центром для лікарів, освітнім хабом із питань здоров'я довкілля, адаптації до змін клімату, гігієни війни та відновлення після катастроф.

Мрію створити повноцінну лабораторію громадського здоров'я, простір для симуляційних занять з екологічної безпеки, навчальну програму з ноетики та біоетики, нові міжнародні обміни для молодих викладачів.

Інтерв'ю вела
Олена ФОМІЧ

Цікавий проєкт

ЩО МИ ЇМО

Команда кафедри пропедевтики педіатрії у лютому 2025 року започаткувала серію освітніх заходів з метою впровадження матеріалів проєкту «Знаймо: знаємо, що ми їмо» (<https://znaimo.gov.ua>) для учнів загальноосвітніх шкіл Одеси та їхніх батьків.

До проведення занять були залучені к. мед. н., доцент кафедри пропедевтики педіатрії Тетяна Хіменко, асистент кафедри Анастасія Пирогова, здобувачі 5 курсу медичного факультету Єлизавета Моргунова, Марія Велікова, Аліна Оверчук. Проведено вже понад 20 інтерактивних занять для дітей віком від

8 до 17 років щодо здорового харчування та способу життя.

На цей раз наша команда завітала в одеський ліцей № 122, учні якого, на момент проведення заняття, перебували у літньому таборі.

Інтерактивні обговорення матеріалів лекції та ігровий підхід органічно доповнили програму табору. Це сприяло не тільки гарно проведеному дитини часу у школі, а і якісному засвоєнню матеріалів з теми раціонального харчування.

Учні дізналися, як виглядає збалансована «тарілка здорового харчування», які групи продуктів потрібні щодня, чому важливо правильно харчуватися.



Кафедра пропедевтики педіатрії і надалі планує інтерактивні навчання для дітей і батьків Одеси у рамках проєкту «Знаймо: знаємо, що ми їмо».

Тетяна ХІМЕНКО,
доцент кафедри
пропедевтики педіатрії

