




**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ, СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ**  
**ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ**

---

 Україна, 65082  
м. Одеса - 82, вул. Ольгіївська, 4-А  
Одеський мед. університет

 (048) 723-05-68, 728-50-30  
 E-mail: [med\\_rehab@ukr.net](mailto:med_rehab@ukr.net)

В Одеському національному медичному університеті протягом року активно впроваджуються заходи щодо підвищення функціональних можливостей організму засобами фізичної культури; сприяння всебічному гармонійному розвитку, відмова від шкідливих звичок, покращення розумової і фізичної працездатності здобувачів. Співробітники кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання роблять все для того, щоб заохочувати здобувачів до здорового та активного способу життя – виконання постанови Кабінету Міністрів України від 4 листопада 2020 р. № 1089 «Стратегія розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року».

Кафедрою фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання розроблено та підготовлено перелік вибіркових дисциплін, які можуть обирати здобувачі нашого університету.

У 2024 навчальному році були розроблені та запропоновані і наступні вибіркові дисципліни:

1. Фізичне виховання – I курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
2. Аеробні види оздоровчого фітнесу – II курс (медичний).
3. Валеологія II курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
4. Фітнес з елементами бойових видів спорту – III курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
5. Класичний масаж – III курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
6. Психічно-регулюючі види оздоровчого фітнесу – IV курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
7. Лікувальний та спортивний масаж – IV курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
8. Фізична та реабілітаційна медицина – IV курс (медичний).
9. Спортивна медицина IV курс (медичний).
10. Гідротерапія, СПА процедури – IV курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
11. Силовий фітнес V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
12. Косметичний та Anti-age масаж – V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
13. Спортивна нутриціологія V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
14. Кінезіотейпування в медицині та спорті – V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).
15. Домашня опіка хворих та неповносправних – V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).

16. Мануальні методи фізичної терапії. Постизометрична релаксація – V курс (медичний, стоматологічний, фармацевтичний).

17. Фізична терапія та ерготерапія – V курс (медичний).

18. Фізична реабілітація при челюсно-лицьовій хірургії та посттравматичних контрактур – V курс (стоматологічний).

У 2024 навчальному році було проведено наступні заходи з фізичного виховання та формування здорового способу життя:

- 25-26 квітня 2024 р. проведена Науково-практична конференція з міжнародною участю «Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини» для здобувачів освіти другого (магістерського) рівня, присвяченої 100-річчю з дня народження професора Юрія Львовича Курако.

- 10-11 жовтня 2024 року кафедрою проведено Науково-практична конференція «Сучасні аспекти комплексної реабілітації. Виклики та перспективи» – 2024».

З вітальною промовою на відкритті конференції виступив ректор Одеського національного медичного університету Валерій ЗАПОРОЖАН.

На конференції прийняли участь 248 учасників, серед яких були лікарі, фізичні терапевти, публічні особи, військові та керівники закладів з наступних областей країни: Одеської, Волинської, Херсонської, Київської, Миколаївської, Дніпропетровської, Запорізької, Тернопільської, Сумської.

Під час Круглого столу, Пленарного та Секційного засідань було розглянуто 39 доповідей (Модератор - Ольга Юшковська). По результатам тез була випущена Збірка тез. За результатами тестування були видані Сертифікати з балами БПР.

- У першу неділю вересня в Україні традиційно відзначається День фізкультурника. Щороку кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання організовує студентське спортивне свято, присвячене цій даті. І цей рік не став винятком. Пропаганда здорового та активного способу життя – невід’ємна частина навчання майбутніх лікарів у нашому університеті.

- 20 вересня 2024 року в Центральному парку культури і відпочинку імені Т.Г. Шевченка проводився студентський забіг до Міжнародного дня студентського спорту «Running for freedom», в якому Стоянова Ірина Дмитрівна (фармацевтичний факультет) прийняла активну участь.

- 10 грудня 2024 року проводилися змагання з настільного тенісу на першість Одеського національного медичного університету. Перше місце серед жінок посіла Юлія Храпова, перше місце серед чоловіків – Гірка Дмитро, друге місце – Ярослав Іващук.

- 13 січня 2024 року Чемпіонат області з класичного жиму лежачі Тарасов Даніїл посів I місце.

- 25 лютого 2024 на Чемпіонаті України з класичного пауерліфтингу Тарасов Даніїл посів II місце.

- 9 березня 2024 року Чемпіонат області з класичного пауерліфтингу Тарасов Даніїл посів I місце.

- Завідувачка кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини та фізичного виховання, д-р мед. наук, професор Юшковська О.Г. приймала активну участь у Програмі Президента України – Спорт для всіх – «Активні парки» – 5 км.

- Співробітники циклу «Фізичне виховання» протягом року проводять заняття з співробітниками ОНМедУ у групах здоров'я з фітнесу, силовому фітнесу.

- Афанасьєв С.І. приймав активну участь у міських турнірах з міні-футболу: Амазонська ліга – III місце, Одеська ліга Співдружності – III місце, Міфліга – I місце, Аматорська футбольна ліга – I місце.

Співробітниками кафедри (зав. кафедрою, д-ром мед. наук, професором Ольгою Юшковською, ст. викладачами Ганною Коростильовою, Вікторією Середовською) розроблено та підготовлено до друку «Паспорт здоров'я» та посібник «Валеологія».

Співробітники циклу «Фізичне виховання» постійно підвищують свій професійний рівень:

- Бурдін І.Є., Коростильова Г.Ю., Середовська В.Ю. приймали участь у Всеукраїнському семінарі з підсумків Всеукраїнського проекту «Єдина Україна» за концепцією «Спорт заради розвитку» 31.01.2024 р.

- Афанасьєв С.І., Бурдін І.Є., Коростильова Г.Ю., Середовська В.Ю. – пройшли курс підвищення кваліфікації фахівців з фізкультурно-спортивної реабілітації ветеранів війни з інвалідністю або з обмеженнями повсякденного – 22 квітня – 07 червня 2024 року (у Національному університеті фізичного виховання і спорту України).

- Афанасьєв С.І., Бурдін І.Є., Коростильова Г.Ю., Середовська В.Ю. пройшли підвищення кваліфікації за програмою Всеукраїнського семінару-практикуму щодо розвитку фізичної культури та спортивної підготовки серед учнівської молоді в рамках Всеукраїнської серпневої конференції. Навчання відбулося за онлайн-формою – 22 серпня 2024 року.

- Коростильова Г.Ю. прийняла участь у Науково-освітній програмі підвищення кваліфікації для викладачів «Психологічна філософія трансфесіоналізму: SMART-моделі науково-освітнього коучингу і педагогічного менеджменту. Альфологія пізнання».

Українська Федерація «Спорт заради розвитку» Наказом №43 від 31.01.2024 року «За плідну співпрацю та партнерство у впровадженні концепції «Спорт заради розвитку» в Україні та активну участь у різноманітних заходах» нагородив Одеський національний медичний університет **Золотою відзнакою «ЗАКЛАД ПАРТНЕР»**.