



Волонтерський рух
студентів-медиків та
співробітників
ОНМеду
«Віра»

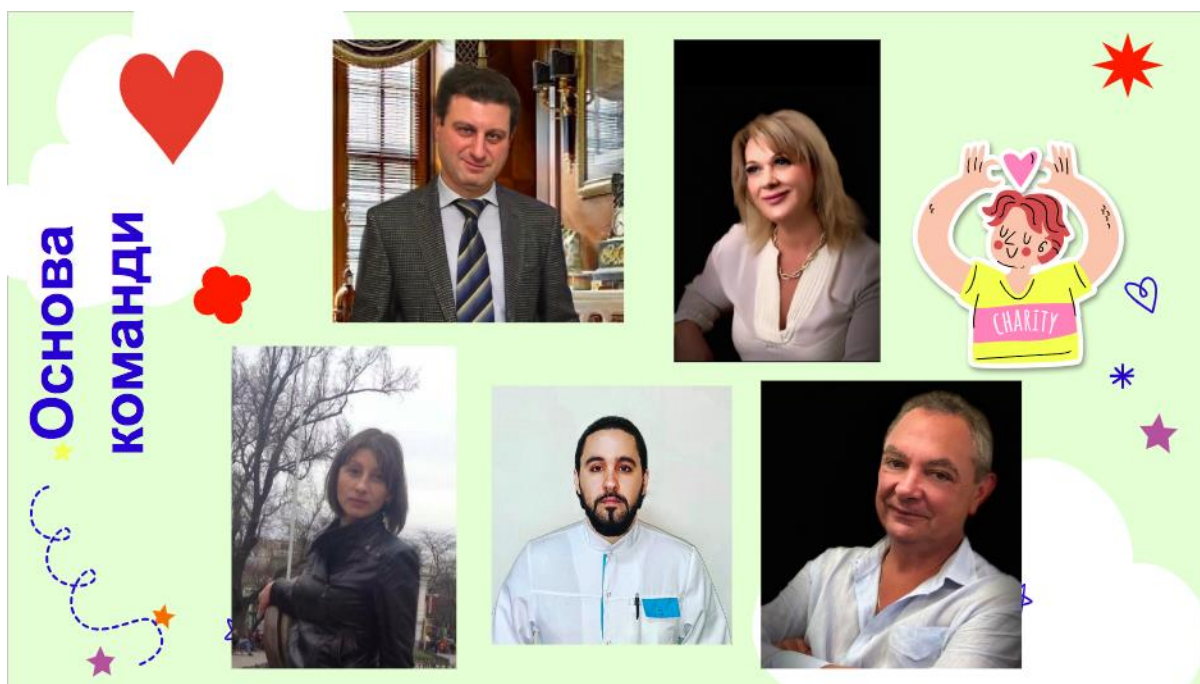


КАФЕДРА
ПСИХІАТРІЇ, НАРКОЛОГІЇ,
МЕДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ ТА
ПСИХОТЕРАПІЇ

СПЕЦІАЛЬНІ
ГОСТІ
12.11.24 О 14.00

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я



Звіт по заходах з ментального здоров'я за 2024 рік

09.01.2024

Лекція на тему: "Профілактика суїцидальної поведінки серед здобувачів вищої освіти", яку провів доцент кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії, к.мед.н.- Горячев Павло Іліодорович.

На лекції були розглянуті актуальні аспекти суїцидальної поведінки серед студентів та запропоновані ефективні стратегії її профілактики. Також лектор розкрив ключові питання психічного здоров'я в умовах навчання у ВНЗ.

Метою лекції є збільшення усвідомленості щодо психічного здоров'я та сприяння створенню безпечного і підтримуючого середовища в університетському співтоваристві.

08.02.2024

Велика "Подяка" від наших воїнів ЗСУ за підтримку та допомогу.



01.03.2024

Профільні фахівці RENAV-HUB - культурний простір Асоціації реабілітаційного менеджменту для освітніх заходів, зустрічей та конференцій про реабілітацію провели зустріч про фізичну та організаційно-культурну безбар'єрність.

Фахівці з відповідним досвідом роботи надавали актуальні практичні рекомендації щодо коректної взаємодії та особливостей роботи з ветеранами війни, учасниками бойових дій та особами з інвалідністю. Було розглянуто реальні кейси щодо адаптації та працевлаштування, відбулися практичні майстер-класи.



06.04.2024

Одеський національний медичний університет та СНТ кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії у партнерстві з гарячою психологічною лінією "Спіріт" оголосив старт проєкту для студентів - тренінг з подальшою можливістю мати доступ до роботи в команді кризових психологів.

11.04.2024

Впровадження програми ментального здоров'я mhGAP.





24.04.2024

Донорство у ОНМедУ.

11.05.2024

Волонтерський рух «Віра», до якого активно долучилися студенти-медики, викладачі та співробітники Одеського національного медичного університету, подарували маленьким пацієнтам дитячого відділення КНП ООМЦПЗ ООР на Воробйова, 9 справжню казку з аніматорами.



04.06.2024

Сумісний захід з ГО "Мрія на життя" до Дня захисту дітей.



03.09.2024

На території дитячого відділення встановлено нові вуличні меблі від небайдужих людей, які безпосередньо приймають участь у житті маленьких людей та готові впроваджувати їх мрії для комфортного життя.

Студенти і викладачі ОНМедУ у рамках Волонтерського руху «Віра» отримали неймовірний досвід взаємодії з дітьми у Одеській обласній лікарні психічного здоров'я, яка є клінічною навчальною базою для студентів ОНМедУ. Дорослі розмальовували з дітьми, грали в теніс, дмули мильні бульбашки, просто говорили з ними.



30.09.2024

Завідувач кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії ОНМедУ, професор Євген Васильович Опря отримав подяку від бійців ЗСУ за вклад в придбання 150 автівок для виконання бойових задач в період 2022-24 років.

Добрий приклад громадянської позиції для молодого покоління.



22.10.2024

1. Відкриття освітницького хаба «Центру ментального здоров'я» ОНМедУ для студентів і викладачів, який наразі функціонує в повному обсязі.

2. Виняткова лекція про емоційне вигорання спеціалістів - початок циклу лекцій в рамках «Школи ментальної стійкості».

Були запрошені голови СНТ кафедр ОНМедУ, магістранти ОП Психологія 053 і представники ЗОЗ міста Одеса.

Також провели майстер-клас-знайомство з робочим зошитом «Емоційне вигорання на робочому місці».

3. Після лекції і тренінгу провели діагностичне психіатричне інтерв'ю та клінічний розбір пацієнта для закріплення знань.



24.10.2024

Оголошення та розсилка по офіційних каналах комунікації про розклад роботи навчально-наукового центру «Центру ментального здоров'я»:

* кожен 4й вівторок о 14:00 у рамках «Школи емоційної стійкості» вже проходить серія лекцій на тему ментального здоров'я.

* з понеділка по п'ятницю з 9:00 можна приїхати і отримати консультацію або прийти на індивідуальний прийом спеціаліста.

24.10.2024

Реєстрація студентів і співробітників ОНМедУ на навчання на серії вебінарів «Спеціалізовані послуги для дітей і підлітків у сфері ментального здоров'я».

25.10.2024

Оголошення про реєстрацію на форум ментального здоров'я «Стійкість людини ↔ стійкість системи».

12.11.2024

1. День спільноти «Щоденники стійкості Одеського регіону».

Захід відбувся у співпраці з ОВА в межах Всеукраїнської програми ментального здоров'я «ТИ ЯК?» - ініціативи першої леді Олени Зеленської.

Була проведена спільна активність з елементами тренінгу, метою якої навчитися піклуватися про своє ментальне здоров'я через таку форму терапії, як писання, ословлення.

2. Бойові медики МС ЗСУ - випускники ОНМедУ поділилися навичками ментальної стійкості в умовах дистресу війни.

Їм від кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії подарували величезну коробку подарунків.

3. iSupport.

Підтримка при деменції.

Розібрали основні моменти з навчально-допоміжного посібника для піклувальників людей із деменцією.

Разом були присутні понад 50 студентів, викладачів та гостей.

Участь приймали студенти:

- * 1-6-х курсів медичного та стоматологічного факультетів,
- * лікарі-інтерни спеціальностей «Психіатрія» та «Фізична реабілітаційна медицина»,
- * здобувачі вищої освіти 3 рівня (магістратура) спеціальності 053 «Практична психологія»,
- * члени СНТ кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії.



26.11.2024

1. Наслідки порушень сну.

У рамках циклу лекцій «Школи ментальної стійкості» у «Центрі ментального здоров'я» було розібрано дуже актуальну тему порушення сну.

2. Учасників засідання: студентів і викладачів ОНМедУ заздалегідь попросили пройти анонімне опитування для самоаналізу HADS «Госпітальна шкала тривоги і депресії: клінічна значимість».

Цей тест – самооцінювання, що допомагає виявити симптоми тривоги й депресії. Давши відповіді на питання, попросили інтерв'юєрів оцінити, чи є необхідність звернутися до фахівця з питань депресії та психічного здоров'я.

Якщо кількість набраних Вами балів перевищує 11 – було рекомендовано звернутися до фахівця «Центру ментального здоров'я» за адресою: м.Одеса, вул.Воробйова, 11 – кафедра психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії ОНМедУ.

3. Лекція «ASMR практика в сучасній психології» від магістранта ОП Психологія 053.

4. Також було запрошено випускника ОНМедУ - сімейного лікаря Олександра, який на полі боя з перших днів став хірургом-травматологом.

Він поділився своєю історією перебування на лінії бойових дій та продемонстрував аптечку бойового медика розміром з великий рюкзак 🎒

5. Волонтерський рух «Віра». Підготовка до свята у дитячому відділенні КНП ООМЦПЗ ООР на Воробйова, 9.

27.11.2024

27-28 листопада у науково-навчальному підрозділі «Центру ментального здоров'я» ОНМедУ відбувся захід «Гендерно

зумовлене насильство: ситуація в Україні. Роль молоді у кризових комунікаціях».

Експерти ВООЗ розповіли про Програму запобігання гендерно зумовленому насильству, яка вже запроваджена та працює за підтримки ВООЗ та надали багато корисної інформації. Було живе спілкування та зворотній зв'язок з Сакун Гажурель та Олександром Щолоковим. Було затронуто тему кризової комунікації. Присутні студенти і співробітники ОНМедУ пройшли опитування на офіційному сайті Бюро ВООЗ в Україні.

Участь приймали:

- * студенти 1-6х курсів медичного факультета,
- * лікарі-інтерни спеціальностей «Психіатрія»
- * здобувачі вищої освіти 3 рівня (магістратура) спеціальності 053 «Практична психологія»,
- * члени СНТ кафедри психіатрії, наркології, медичної психології та психотерапії.

10.12.2024

Волонтерський рух «Віра», до якого активно долучилися студенти-медики, магістранти спеціальності 053 «Практична психологія», викладачі і співробітники Одеського національного медичного університету, подарували дітям справжню казку напередодні новорічних свят - день Святого Миколая.

У дитячому відділенні КНП ООМЦПЗ ООР подарували тепло та радість через:

- ♠️ ігри з дітьми
- 🎨 розмальовки
- 🏆 конкурси.

23.12.2024

Поповнення ресурсами під час канікул - актуальна та найважливіша тема для студентів-медків.

У «Центрі ментального здоров'я» в рамках проєкту «ТИ ЯК?» було проведено лекцію на тему «Психологічно безпечні зимові канікули», розглянули «Аптечку первинної психологічної допомоги» та провели міні-тренінг "Як знімати тілесну напругу та відчувати близькість у колі рідних".

Олена Зеленська: Україна бореться не лише проти нападника, а й за кожну свою людину

Перша леді України Олена Зеленська підбила підсумки Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» за 2024 рік, що впроваджується за її ініціативою.

Передусім дружина Президента відзначила, що цьогоріч ухвалені **два** важливі документи:

- **План заходів на 2024–2026 роки**
- **Цільова модель системи – дорожня карта для всіх, хто з нею працює.**

-

«Ти як?» проростає не тільки в охороні здоров'я, а й в економіці, освіті, спорті, культурі, інформаційній політиці, секторі безпеки та оборони.

«Пріоритетні проєкти, які реалізуються міністерствами, більше не обмежені своїм сектором: кожен є частиною інтегрованого маршруту, де система підхоплює людину в точці контакту протягом усього життя», – зазначила перша леді.

26-28 листопада в Києві відбувся Форум з ментального здоров'я «Стійкість людини - стійкість системи».

ОНМедУ є командою Всеукраїнської програми ментального здоров'я ТИ ЯК?