



Одеський  
національний  
медичний  
університет



МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



Асоціація  
сімейної медицини  
Одеського регіону

Науково-практична конференція  
з міжнародною участю

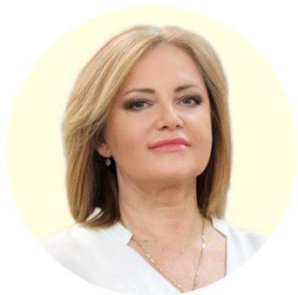
# “Ожиріння: міждисциплінарний менеджмент”

24-25 листопада

Одеса, 2023 рік



# СПІКЕРИ



**Валерія МАРІЧЕРЕДА**

доктор медичних наук,  
професор, перший проректор  
Одеського національного  
медичного університету,  
Одеса, Україна



**Микола АРЯЄВ**

доктор медичних наук,  
професор,  
член-кореспондент  
НАМН України, завідувач  
кафедри педіатрії  
Одеського національного  
медичного університету,  
голова ГО «Одеська



**Валентина ВЕЛИЧКО**

доктор медичних наук, професор,  
завідувач кафедрою сімейної  
медицини та поліклінічної терапії  
Одеського Національного  
Медичного Університету, директор  
КНП «Дитячого  
Консультативно-діагностичного  
центру імені академіка Б.Я. Резніка»,  
Одеської міської ради, голова ГО  
«Асоціація сімейної медицини  
Одеського регіону»,  
Одеса, Україна



**Олена СТАРЕЦЬ**

доктор медичних наук,  
професор, завідувач кафедрою  
пропедевтики педіатрії  
Одеського національного  
медичного університету,  
консультант ЮНІСЕФ і ВООЗ з  
питань ІВХДВ та  
загальнопедіатричних питань,  
профілактики передачі ВІЛ від  
матері дитині, ведення  
ВІЛ-інфекції у дітей та  
антиретровірусної терапії,  
Одеса, Україна



**Ольга ЮШКОВСЬКА**

доктор медичних наук,  
професор, завідувач кафедри  
фізичної реабілітації,  
спортивної медицини та  
фізичного виховання  
Одеського національного  
медичного університету,  
Одеса, Україна



**Володимир ГРУБНІК**

доктор медичних наук, професор,  
Заслужений діяч науки та техніки,  
Лауреат Державної премії, завідувач  
кафедри хірургії №1 з  
підсвідомою підготовкою  
Одеського національного медичного  
університету, Голова ГО «Асоціації  
хірургів Одеської області»,  
Одеса, Україна



**Сусанна ТИХОНОВА**

доктор медичних наук, професор  
Кафедри внутрішньої медицини №2  
Одеського національного медичного  
університету, член Європейського  
товариства кардіологів та Асоціації  
кардіологів України, Одеса, Україна



**Євген ОПРЯ**

доктор медичних наук,  
професор, в.о. завідувача  
кафедри психіатрії, наркології,  
медичної психології та  
психотерапії Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Олександр ПЛАКІДА**

доктор медичних наук,  
професор кафедри фізичної  
реабілітації, спортивної  
медицини та фізичного  
виховання Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Олександр БУДНЮК**

доктор медичних наук, професор,  
Заслужений лікар України,  
завідувач кафедри анестезіології,  
інтенсивної терапії і медицини  
невідкладних станів Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Нінель РЕВЕНКО**

доктор медичних наук, професор,  
директор Департаменту  
Педіатрії Державного  
університету медицини та  
фармації ім. Миколи Тестеміцану,  
Кишинів, Молдова



**Ігор ГЛАДЧУК**

доктор медичних наук,  
професор, завідувач кафедри  
акушерства та гінекології  
ОНМедУ, Одеса, Україна

# СПІКЕРИ



**Радя ІЛІЕСКУ**

професор кафедри Фармакології, проректор з наукової роботи та міжнародної діяльності Університету медицини і фармації "Гр. Т. Попа" в місті Ясси, Румунія



**Костянтин ЗУЄВ**

кандидат медичних наук, лікар-ендокринолог, сомнолог, завідувач ендокринологічного відділення КНП "Київська міська клінічна лікарня 8"



**Надія ЖЕРДЬОВА**

професор, доктор медичних наук, завідувач відділом діагностики та лікування метаболічних захворювань ДНУ "Центр інноваційних медичних технологій НАН України", Член EASD, Київ, Україна



**Наталія СПРИНЧУК**

доктор медичних наук, завідувач відділенням дитячої ендокринної патології ДУ «Інституту ендокринології та обміну речовин імені В.П. Комісаренка НАМН України», Київ, Україна



**Світлана АНДРІЄВСЬКА**

доктор медичних наук, професор, Завідуюча відділенням амбулаторної кардіології з функціями облкардіоцентру, Президент обласної Асоціації кардіологів, голова ГО «Асоціації кардіологів Одеської області», Одеса, Україна



**Наталія РОЖКОВСЬКА**

доктор медичних наук, професор кафедри акушерства та гінекології ОНМедУ, Одеса Україна



**Людмила ОСИПОВА**

кандидат медичних наук, доцент, завідувач лабораторією клінічної імунології клінічної лікарні «Феофанія», Київ, Україна



**Дар'я ЛАГОДА**

доктор філософії з медицини (PhD), доцент кафедри сімейної медицини та поліклінічної терапії Одеського Національного Медичного Університету, Одеса, Україна



**Ярослава ВЕНГЕР**

кандидат медичних наук, доцент кафедри сімейної медицини та поліклініки Одеського Національного Медичного Університету, Одеса, Україна



**Ганна КОПІЙКА**

кандидат медичних наук, доцент кафедри сімейної медицини та поліклінічної терапії Одеського національного медичного університету, консультант з питань грудного вигодовування ВООЗ, Одеса, Україна



**Вікторія БАТАШОВА-ГАЛИНСЬКА**

кандидат медичних наук, доцент, дійсний член «Європейського респіраторного товариства», Одеса, Україна



**Олександр РОГАЧЕВСЬКИЙ**

доктор економічних наук, кандидат медичних наук, доцент, завідувач кафедрою симуляційних медичних технологій ОНМедУ, Одеса Україна

# СПІКЕРИ



**Микола ПЕРЕПЕЛЮК**

кандидат медичних наук,  
доцент Кафедри внутрішньої  
медицини №2 Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Вікторія ВАСИЛЕЦЬ**

лікар ревматолог вищої  
категорії Університетської  
клініки Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Олена ФІЛОНЕНКО**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри фізичної  
реабілітації, спортивної  
медицини та фізичного  
виховання Одеського  
національного медичного  
університету, Одеса, Україна



**Тетяна ЧЕРНОВА**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри психіатрії,  
наркології, медичної  
психології та психотерапії  
Одеського національного  
медичного університету,  
Одеса, Україна



**Тетяна КРАВЧЕНКО**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри педіатрії  
Одеського національного  
медичного університету,  
Одеса, Україна



**Павло ЄРМУРАКІ**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри психіатрії,  
наркології, медичної  
психології та психотерапії  
Одеського національного  
медичного університету,  
Одеса, Україна



**Олена МАСЛОВА**

кандидат медичних наук, доцент  
кафедри спортивної медицини  
Національного університету  
фізичного виховання і спорту  
України,  
Київ, Україна



**Вероніка НЕПОРАДА**

лікар-ендокринолог, Дім  
«ОДРЕКС» Одеса, член  
професійних асоціацій: European  
Society of Endocrinology (ESE),  
Odessa Endocrinological Society,  
Ukrainian club of endocrinological  
innovations, Ukrainian Diabetes



**Almantas MALECKAS**

доктор медичних наук,  
професор медичного факультету  
Литовського університету науки  
та здоров'я,  
Каунас, Литва



**Олена ДОЛАПЧІУ**

кандидат медичних наук,  
асистент Департаменту  
Педіатрії Державного  
університету медицини та  
фармації ім. Миколи  
Тестеміцану,  
Кишинів, Молдова



**Людмила  
СЕНЬКІВСЬКА**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри педіатрії  
ОНМедУ,  
Одеса, Україна



**Галина ДАНИЛЬЧУК**

кандидат медичних наук,  
доцент кафедри сімейної  
медицини та поліклінічної  
терапії ОНМедУ,  
Одеса, Україна



**Лариса ГУНІНА**

доктор біологічних наук,  
професор кафедри фізичного  
виховання, спорту і здоров'я  
Державного податкового  
університету України,  
Київ, Україна

# ПРОГРАМА

науково-практичної конференції з міжнародною участю

## «Ожиріння: міждисциплінарний менеджмент»

24 – 25 листопада 2023 року, Готельний комплекс «Одеса», Гагаринське плато, 5, м. Одеса

### Склад наукового комітету конференції

Валерій ЗАПОРОЖАН	Валентина ВЕЛИЧКО
Валерія МАРІЧЕРЕДА	Леонід ГОДЛЕВСЬКИЙ
Світлана КОТЮЖИНСЬКА	Володимир ГРУБНІК
Микола АРЯЄВ	Юрій ПЕТРОВСЬКИЙ
Ігор ГЛАДЧУК	

### 24 листопада (1-й день)

08.00 - 09.00 реєстрація учасників

09.00 - 09.15 Відкриття заходу. Вітальне слово учасникам

**Валерій ЗАПОРОЖАН** - ректор Одеського національного медичного університету, доктор медичних наук, професор, академік НАМН України, Лауреат Державної премії України в галузі науки і техніки, Заслужений винахідник України

**Олександр Курмишов** - директор департаменту охорони здоров'я Одеської обласної державної адміністрації

**Левон Нікогосян** – доктор медичних наук, професор, в.о. директора Департаменту охорони здоров'я Одеської Міської Ради

**Валентина ВЕЛИЧКО** – доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри сімейної медицини та поліклінічної терапії

Одеського Національного Медичного Університету, директор КНП «Дитячого консультативно-діагностичного центру імені академіка Б.Я. Резніка» Одеської Міської Ради, голова ГО «Асоціація сімейної медицини Одеського регіону»



## 9.15 - 12.00 ПЛЕНАРНА СЕСІЯ: ОЖИРІННЯ - ХРОНІЧНА РЕЦИДИВУЮЧА ХВОРОБА СЬОГОДЕННЯ (зал 1)

Модератори:

- *Валерія МАРІЧЕРЕДА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор, перший проректор*
- *Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*
- *Микола АРЯЄВ (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України*
- *Костянтин ЗУЄВ (м. Київ, Україна), кандидат медичних наук.*

Час	Тема	Доповідач
9.15 - 9.30	Міждисциплінарний менеджмент ожиріння	<i>Валерія МАРІЧЕРЕДА, доктор медичних наук, професор, перший проректор Одеського національного медичного університету</i>
09.30 – 9.40	Пандемія ожиріння - 2023	<i>Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна) доктор медичних наук, професор</i>
09.40 – 10.00	Ожиріння у дітей	<i>Микола АРЯЄВ (м. Одеса, Україна) доктор медичних наук, професор, член-кореспондент НАМН України</i>
10.00 – 10.20	Вплив грудного вигодовування на розвиток ожиріння у дітей в майбутньому	<i>Ганна КОПІЙКА, (м. Одеса, Україна) кандидат медичних наук, доцент</i>
10.20 – 10.50	Проблема цукрового діабету 2 типу	<i>Костянтин ЗУЄВ (м. Київ, Україна), кандидат медичних наук</i>
10.50 - 11.25	Траєкторія асоційованого з ожирінням серцево-судинного ризику від дитинства до дорослого віку	<i>Сусанна ТИХОНОВА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
11.25 – 11.45	Патогенетичні механізми формування ожиріння як психологічного розладу	<i>Євген ОПРЯ (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
11.45 – 12.00	Ведення жінок з раком ендометрія та ожирінням	<i>Ігор ГЛАДЧУК (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
12.00 - 12.20	Кава-пауза	



## 12.20 – 14.30 СЕСІЯ: ОЖИРІННЯ ТА КОМОРБІДНІСТЬ (зал 1)

### Модератори:

- *Сусанна ТИХОНОВА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*
- *Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*
- *Надія ЖЕРДЬОВА (м. Київ, Україна), доктор медичних наук, професор*

Час	Тема	Доповідач
12.20 - 13.00	Артеріальна гіпертензія у пацієнтів з ожирінням: патогенез, клінічний перебіг та фактори контролю	<i>Сусанна ТИХОНОВА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
13.00 - 13.20	Синдром полікістозних яєчників та ожиріння: тактика лікаря	<i>Наталя РОЖКОВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
13.20 - 13.50	Метаболічно здорове ожиріння. Профілактика чи лікування?	<i>Надія ЖЕРДЬОВА (м. Київ, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
13.50 - 14.20	Асоційована з ожирінням кардіоміопатія	<i>Сусанна ТИХОНОВА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
14.20 – 14.30	Q&A – запитання-відповіді	
14.30-15.20	Кава-пауза (обід)	



## 15.20 – 19.00 СЕСІЯ: ОЖИРІННЯ ТА КОМОРБІДНІСТЬ (зал 1)

### Модератори:

- Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор
- Світлана АНДРІЄВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор

Час	Тема	Доповідач
15.20 – 15.50	Актуальні питання діабету асоційованого з ожирінням	Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор
15.50 - 16.10	Успішне теперішнє та перспективне майбутнє оральних антикоагулянтів	Світлана АНДРІЄВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор
16.10 – 16.30	Серцево-судинні захворювання, пов'язані з ожирінням – патофізіологія та терапевтичні втручання	Радун ІЛІЄСКУ, (Яси, Румунія), доктор медичних наук, професор
16.30 – 16.50	Ожиріння та алергія, що спільного?	Людмила ОСИПОВА (м. Київ, Україна), кандидат медичних наук, доцент
16.50 – 17.10	ХОЗЛ та ожиріння	Вікторія БАТАШОВА-ГАЛИНСЬКА (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент
17.10 – 17.30	Абдомінальне ожиріння та жировий гепатоз – завжди разом?	Микола ПЕРЕПЕЛЮК (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент
17.30 - 17.50	Взаємозв'язок між ожирінням та подагрою: фактори ризику та клінічні аспекти	Вікторія ВАСИЛЕЦЬ (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент
17.50 – 18.10	Особливості психологічного супроводу в лікуванні ожиріння на різних його етапах	Павло ЄРМУРАКІ (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент
18.10 – 18.30	Менеджмент клімактерію у жінок з ожирінням	Олександр РОГАЧЕВСЬКИЙ (м. Одеса, Україна), доктор економічних наук, професор
18.30 - 19.00	Q&A – запитання-відповіді	





## 12.20 – 14.30 СЕСІЯ: ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ НАДМІРНОЇ МАСИ ТІЛА ТА ОЖИРІННЯ (Зал №2)

### Модератори:

- *Ольга ЮШКОВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*
- *Олександр ПЛАКІДА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*

Час	Тема	Доповідач
12.20 - 12.40	Модифікація способу життя хворих на ожиріння – запорука ефективного менеджменту захворювання	<i>Ольга ЮШКОВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
12.40 - 13.00	Роль оцінки змін співвідношення м'язової та жирової маси тіла у спортсменів	<i>Лариса ГУНІНА (м. Київ, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
13.00 - 13.20	Комплексне застосування фізичних вправ та функціонального харчування для корекції маси тіла у хворих на ІХС	<i>Олександр ПЛАКІДА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
13.20 - 13.40	Проблема ожиріння дітей з вадами слуху в сучасній практиці фізичного виховання	<i>Олена МАСЛОВА (м. Київ, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
13.40 - 14.00	Застосування нордичної ходьби для лікування пацієнтів з надмірною масою тіла	<i>Олена ФІЛОНЕНКО (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
14.20 - 14.30	Майстер-клас із скандинавської ходьби	<i>Ольга ЮШКОВСЬКА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i> <i>Олена ФІЛОНЕНКО (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
14.30 - 15.20	Кава-пауза (обід)	



## 15.20 – 18.30 СЕСІЯ: ОЖИРІННЯ В ПЕДІАТРИЧНІЙ ПРАКТИЦІ

Модератори:

- *Микола АРЯЄВ (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор, член-кор. НАМН України*
- *Олена СТАРЕЦЬ (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*

Час	Тема	Доповідач
15.20 - 15.40	Прогнозування неалкогольної жирової хвороби у дітей з ожирінням та надлишковою масою тіла	<i>Олена СТАРЕЦЬ (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
15.40 - 16.00	Надмірна маса тіла та ожиріння: коли треба бити на сполох?	<i>Христина НЕДОСТУП (м. Київ, Україна), менеджер з комунікації з медичною спільнотою відділу дитячого харчування Нестле Україна</i>
16.00 - 16.20	Коморбідне ожиріння у дітей, асоційоване з дисфункцією гіпоталамуса	<i>Наталія СПРИНЧУК (м. Київ, Україна), доктор медичних наук</i>
16.20 – 16.40	Виявлення надлишкової маси тіла у дітей підліткового періоду: між антропометричними індексами та біоімпедансним аналізом	<i>Нінель РЕВЕНКО (м.Кишинів, Молдова), доктор медичних наук, професор Олена ДОЛАПЧІУ (м.Кишинів, Молдова), кандидат медичних наук, асистент</i>
16.40 – 17.00	Практичні питання формування ожиріння в дитячому віці. Досвід лікаря психіатра.	<i>Тетяна ЧЕРНОВА (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
17.00 – 17.20	Метаболічно-асоційована жирова хвороба печінки у дітей. Тактика лікаря	<i>Тетяна КРАВЧЕНКО (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
17.20 - 17.40	Особливості мінерального обміну у підлітків з надмірною масою тіла	<i>Ганна КОПІЙКА (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
17.40 – 18.00	Рівень тривожності у дітей з надмірною масою тіла та ожирінням	<i>Діана СЕЛІМХАНОВА, (м. Одеса, Україна), асистент Людмила СЕНЬКІВСЬКА (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
18.00 – 18.30	Q&A – запитання-відповіді	
18.30	Завершення сесії	



25 листопада (2-ий день)

8.30 – 9.00 реєстрація учасників, кава-пауза

09.00 – 10.30 БАРІАТРИЧНА СЕСІЯ

Модератори:

- *Олександр БУДНЮК (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*
- *Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор*

Час	Тема	Доповідач
9.00 – 9.20	Проблема рефлюксу у пацієнтів після баріатричної рукавної резекції шлунку	<i>Володимир ГРУБНІК (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
9.20 - 9.40	Ефективність рукавної резекції шлунку з шунтуванням для лікування хворих з діабетом 2 типу	<i>Володимир ГРУБНІК (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
9.40 - 10.10	Метаболічна хірургія в лікуванні діабету 2 типу	<i>Almantas MALECKAS (м. Каунас, Литва), доктор медичних наук, професор</i>
10.10 – 10.30	Особливості періопераційного ведення пацієнтів із морбідним ожирінням	<i>Олександр БУДНЮК (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>



## 10.40 – 17.00 СЕСІЯ: МАЙСТЕР-КЛАСИ В КЛІНІЧНИХ ВИПАДКАХ ПАЦІЄНТІВ З ОЖИРІННЯМ ТА ІНТЕРАКТИВНА СЕСІЯ ПИТАННЯ ТА ВІДПОВІДІ ДЛЯ СІМЕЙНИХ ЛІКАРІВ

Час	Тема	Доповідач
10.40 – 11.40	Майстер-клас «Ожиріння та цукровий діабет 2 типу»	<i>Костянтин ЗУЄВ (м. Київ, Україна), кандидат медичних наук</i>
11.40 – 12.40	Майстер-клас «Ожиріння та кардіологічні питання»	<i>Сусанна ТИХОНОВА (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
12.40 - 13.40	Кава-пауза (обід)	
13.40 – 14.40	Майстер-клас «Настанова ожиріння у дорослих: ведення дорослих з ожирінням - правило 5А»	<i>Дар'я ЛАГОДА (м. Одеса, Україна), PhD, доцент Галина ДАНИЛЬЧУК (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент</i>
14.40 – 15.40	Майстер-клас «Ожиріння: психологічні та поведінкові розлади»	<i>Ярослава ВЕНГЕР (м. Одеса, Україна), кандидат медичних наук, доцент, Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор</i>
15.40 – 16.40	Clinical case battle «Ожиріння: методика схуднення»	<i>Валентина ВЕЛИЧКО (м. Одеса, Україна), доктор медичних наук, професор,</i>
	Clinical case battle «Ожиріння + діабет 2 типу: методика схуднення»	<i>Вероніка НЕПОРАДА, лікар-ендокринолог, Дім «ОДРЕКС» (м. Одеса, Україна)</i>
16.40-16.50	Q&A – запитання-відповіді	
16.50 – 18.00	Панельна дискусія. Прийняття резолюції	<i>Валерія МАРІЧЕРЕДА, Валентина ВЕЛИЧКО, Сусанна ТИХОНОВА, Микола АРЯЄВ, Олена СТАРЕЦЬ, Ольга ЮШКОВСЬКА, Костянтин ЗУЄВ, Володимир ГРУБНІК, Олександр БУДНЮК, Євген ОПРЯ, Надія ЖЕРДЬОВА, Людмила ОСИПОВА Дар'я ЛАГОДА, Вероніка НЕПОРАДА, Ярослава ВЕНГЕР</i>
18.00	ЗАВЕРШЕННЯ ЗАХОДУ	

