

## ***Звіт про організацію фізичного виховання та спорту в ОНМедУ у 2022 році***

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології протягом року активно впроваджує заходи щодо поширення здорового способу життя, підвищення фізичних і функціональних можливостей студентської молоді.

У 2022 році у зв'язку з воєнним станом у ОНМедУ заняття з фізичного виховання відбувалися он-лайн - режимі, як практично так і теоретично. Триває пошук сучасних методик викладання, нових форм проведення занять в режимі он-лайн.

Кожен викладач проводить практичне заняття зі своєю групою через конференцію Teams, дотримуючись навчального плану. А також ведеться перевірка самостійної роботи студентів (СРС). Ранні розроблені теоретичні тести згідно темам СРС, даються студентам для оцінювання теоретичних знань. Методичні матеріали і відео уроки для підготовки студентів до практичних і теоретичних занять розсилаються їм в чати груп, сформовані студентами для контакту з викладачем і іншими членами групи. Для зручності підбиття підсумків теоретичних знань, нами підготовлені тести в форматі Google. Для оцінювання фізичного стану, кожен студент в кінці семестру висилає відеоролик «Моє тренування».

Учебні матеріали (відеоролики) завантажуються на YouTube та інших соціальних мережах.

На засіданнях кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології ОНМедУ розглядались питання курації груп спортивного удосконалення та факультетів.

У 2022 навчальному році було проведено наступні заходи з фізичного виховання та формування здорового способу життя:

– 26-27 травня 2022 року проведена в он-лайн режимі Науково-практична конференція з міжнародною участю «Сучасні теоретичні та практичні аспекти клінічної медицини» (для студентів та молодих вчених) присвячена 150-ліччю з дня народження В.В. Вороніна. В роботі секції Фізичної реабілітації, спортивної медицини і валеології студенти приймають активну участь.

– З 24 серпня по 07 вересня 2022 року було проведено Челендж, присвячений 31-річчю Незалежності України. Цей захід проводився для популяризації і залучення до фізичної активності учнівської молоді України, об'єднання молоді заради спільної мети та боротьби за перемогу свого навчального закладу.

– 9 вересня 2022 року (п'ятниця) з нагоди Дня фізичної культури і спорту відбувся Всеукраїнський Олімпійський урок за участю президента НОК України Сергія Бубки, Міністра молоді та спорту Вадима Гутцайта, віцепрезидента НОК України, президента Олімпійської академії України Марії Булатової (захід відбувся в режимі он-лайн).

– 10 вересня 2022 року, відбувся фізкультурно-оздоровчий захід «День фізичної культури і спорту України». У програмі висвітлені активні локації з різних видів спорту, майстер-класи і показові виступи відомих спортсменів та лідерів думок.

– 19 вересня 2022 року приймали участь у марафоні «Подорож країною, єдиною Україною».

– 06-07 жовтня 2022 року проведена в он-лайн XXI науково-практична конференція з міжнародною участю «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології – 2022», присвячена 90 річчю заснування кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології.

11-13 жовтня 2022 року проводилися онлайн-змагання з шахів «CHESS TOURNAMENT» серед студентів ЗВО Одеської області. Зайняли I та II місце у особистому заліку.

Співробітниками кафедри (зав. кафедрою, д-ром мед. наук, професором Ольгою ЮШКОВСЬКОЮ, ст. викладачами Вікторією СЕРЕДОВСЬКОЮ, Ганною КОРОСТИЛЬОВОЮ) розроблено нова робоча програма курсу за вибором «Сучасні види оздоровчого фітнесу» для студентів з I по V курсів включно, де використовуються напрямки сучасних фітнес-технологій для покращення стану фізичного розвитку та більшого вдосконалення фізичними якостями.

Співробітники циклу «Фізичне виховання» постійно підвищують свій професійний рівень, приймали активну участь у наступних семінарах:

1. Підвищення кваліфікації за програмою Всеукраїнського семінару-практикуму для фахівців освітньої галузі «Фізична культура» – 14 липня 2022 р.

2. Підвищення кваліфікації за програмою Всеукраїнського методологічного семінару «Нормативно-правове та методичне забезпечення освітньої галузі «Фізична культура» – 28 липня 2022 р.

3. «Фітнес на захисті фізичного і психічного здоров'я під час війни» – Підвищення кваліфікації за програмою міжнародного семінару-практикуму для фахівців освітньої галузі «Фізична культура» – 09 вересня 2022 р. (0,2 ECTS credits).