

№	крок 2017, 2012
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	Внаслідок багаторічного забруднення навколишнього середовища викидами металургійного заводу на прилеглий житловій території міста сформувалася біогеохімічна провінція. За якою провідною ознакою можна надати їй гігієнічну оцінку?
Правильна відповідь	Накопичення в ґрунті специфічних хімічних речовин
В	Обмеження умов санітарно-побутового водокористування
С	Забруднення атмосферного повітря
D	Погіршення якості продуктів рослинного походження
Е	Е. Підвищений рівень захворюваності населення
№	крок 2017, 2015
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	Для визначення впливу мікроклімату на функціональний стан організму досліджувалися наступні фізіологічні показники напруження функцій органів і систем, які беруть участь в теплообмінних процесах: пульс, артеріальний тиск, кількість дихальних актів за хвилину, температура шкіри, потовиділення за хвилину, швидкість зорової та слухової реакцій. Назвіть показник, що найбільш об’єктивно відображає напруження процесів терморегуляції організму:
Правильна відповідь	Температура шкіри
В	Пульс і артеріальний тиск
С	Кількість дихальних актів за хвилину
D	Потовиділення за хвилину
Е	Швидкість зорової та слухової реакцій
№	крок 2017
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	В ході лабораторного дослідження зразку свинини в 24-х зрізах виявлена 1 мертва трихінела. Таке м’ясо слід передати для:
Правильна відповідь	Технічної утилізації
В	Реалізації без обмежень

С	Реалізації через мережу закладів громадського харчування
D	Переробки для виготовлення варених ковбас
E	Заморожування до температури 10°C в товщі м'яса з подальшою експозицією протягом 15 діб
№	крок 2010
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	За даними лабораторного контролю санітарного стану ґрунту на території лікарні, за показниками санітарного числа, ґрунт малозабруднений, за титром кишкової палички - забруднений, за титром анаеробів ( <i>Cl. perfringens</i> ) - малозабруднений. Це свідчить про:
Правильна відповідь	Надходження свіжого фекального забруднення
B	Недостатню інтенсивність процесів гуміфікації у ґрунті
С	Давнє фекальне забруднення
D	Постійне надходження органічних білкових забруднень
E	Недостатню інсоляцію та аерацію ґрунту
№	крок 2010, 2011
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	Бактеріальне дослідження житлового приміщення в зимовий період за допомогою апарату Кротова показало, що загальна кількість мікроорганізмів в 1 <sup>3</sup> повітря становить 7200. Яка допустима кількість мікроорганізмів характеризує якість повітря як "чисте"?
Правильна відповідь	До 4500
B	До 2500
С	До 3500
D	До 5500
E	До 7500
№	крок 2010, 2011
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	До дитячого табору відпочинку завезли консерви. При зовнішньому огляді банок відмічено - банки мають глибокі вм'ятини, при натисканні вгинаються всередину та не одразу повертаються в початкове положення, іржі не має, банки змащені технічним жиром. Визначити бомбаж:

Правильна відповідь	Фізичний
B	Хімічний
C	Біологічний
D	Змішаний
E	Фізико-хімічний
№	крок 2010
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	Загальна площа палати терапевтичного відділення становить $28^2$ . На яку максимальну кількість ліжок розрахована ця палата?
Правильна відповідь	4
B	1
C	2
D	3
E	5
№	крок 2010, 2009
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	У туманні похмурі грудневі дні в районі розташування ТЕЦ, що працювала на твердому паливі, зросла кількість захворювань з ураженням дихальних шляхів та ознаками загальної інтоксикації. Мали місце смертельні випадки серед мешканців старшого віку. Який найбільш вірогідний фактор спровокував токсичний ефект?
Правильна відповідь	Завислі речовини
B	Висока вологість повітря
C	Штиль
D	Знижена температура повітря
E	Температурний градієнт
№	крок 2007
Тема	“Комунальна гігієна”

Текст завдання	У промисловому районі одного із індустріальних міст у дітей дошкільного віку почастишали випадки захворювання на хронічний і астматичний бронхіт та на бронхіальну астму. Який із постійних забруднювачів повітря міг стати їх причиною?
Правильна відповідь	Діоксид сірки
B	Оксид вуглецю
C	Свинець
D	Оксиди азоту
E	Продукти фотохімічних реакцій
№	крок 2007
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	Під час капітального ремонту лікарні було передбачено оновити колірне оформлення лікарняних приміщень, тому що останнє має велике психологічне та естетичне значення; при цьому стіни палат для хворих вирішили фарбувати з урахуванням:
Правильна відповідь	Орієнтації вікон
B	Профілю лікарні
C	Захворювань хворих, які були госпіталізовані в ці палати
D	Коефіцієнту відображення стін
E	Створення відчуття затишку
№	крок 2007
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	До атмосферного повітря промислового центру поступають викиди металургійних підприємств: оксиди сірки, азоту, металів, вуглецю, які негативно впливають на стан здоров'я населення. Дія цих шкідливих факторів характеризується як:
Правильна відповідь	Комбінована
B	Комплексна
C	Сполучна
D	Суміжна
E	Змішана

№	крок 2007, 2016
Тема	„Радіаційна гігієна”
Текст завдання	Для населення, яке проживає на радіаційно забрудненій території, з метою виведення з організму радіонуклідів, рекомендується включити до раціону харчування пектини. Які з наведених продуктів є основним джерелом пектинів?
Правильна відповідь	Овочі та фрукти
В	Хліб
С	Молоко
Д	М'ясо
Е	Макарони
	крок 2007, 2008, 2015, 2016
	ДИСЦИПЛІНА ГІГІЄНА
	ТЕМА з розділу “Комунальна гігієна”
	Недостатньо очищені відходи промислового підприємства скидаються у річку, вода з якої використовується для господарсько-питного водопостачання. Це спричиняє загибель деяких мікроорганізмів, порушення процесів самоочищення води та погіршення її якості, що може мати негативний вплив на стан здоров'я людей. Як називається така дія факторів навколишнього середовища?
	Непряма
	Пряма
	Поєднана
	Комплексна
	Комбінована
	<i>Питання не зовсім вдале. Воно суперечить принципам організації питного водопостачання. Гігієнічні принципи, покладені в основу вибору джерела водопостачання, порядок здійснення вибору відображені в ГОСТі "Джерела централізованого господарсько-питного водопостачання. Гігієнічні, технічні вимоги та правила вибору".</i>
№	крок 2007, 2008, 2015
Тема	Загальні питання гігієни”

Текст завдання	Холодний період року характеризувався низькою температурою повітря, постійною хмарністю, снігопадами. У зв'язку з цим перебування дітей дошкільної установи на відкритому повітрі було обмежено. При медичному огляді діти скаржились на сонливість, кволість, поганий апетит, спостерігалась низька активність на заняттях з фізичного виховання. При лабораторному дослідженні крові виявлено порушення фосфорно-кальцієвого обміну. Причиною такого стану дітей може бути:
Правильна відповідь	Ультрафіолетова недостатність
В	Нагриваючий мікроклімат в приміщені
С	Охолоджуючий мікроклімат в приміщені
D	Дискомфортний мікроклімат в приміщені
Е	Надмірне фізичне навантаження
№	крок 2007
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	В палаті терапевтичного відділення необхідно провести аналіз рівня природнього освітлення. Вкажіть, який прилад використовується для визначення рівня природнього освітлення:
Правильна відповідь	Люксметр
В	Анемометр
С	Кататермометр
D	Актинометр
Е	Психрометр
№	крок 2007
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	Під будівництво лікарні в районному центрі відведена земельна ділянка загальною площею 2,0 гектара. Стационар якої максимальної потужності може бути збудований на цій земельній ділянці?
Правильна відповідь	На 100 ліжок
В	На 200 ліжок
С	На 400 ліжок
D	На 800 ліжок
Е	Понад 1000 ліжок

№	крок 2008, 2009
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	Санітарним показником чистоти повітря в навчальній кімнаті виступає гранично допустима концентрація діоксиду вуглецю в повітрі. Яка концентрація діоксиду вуглецю в повітрі (в %) прийнята в якості гранично допустимої?
Правильна відповідь	0.70%
B	0.05%
C	0.15%
D	0.20%
E	0.30%
№	крок 2008
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	При вивченні фактичного харчування дорослої людини встановлено: частка енергоцінності добового раціону за рахунок білків - 16%, жирів - 25%, вуглеводнів - 59%. Оцініть відповідність вмісту білків, жирів, вуглеводнів їх рекомендованим часткам в енергоцінності раціону:
Правильна відповідь	Частка вуглеводнів у раціоні недостатня, надлишок білків
B	Частка жирів у раціоні недостатня
C	Частка вуглеводнів у раціоні недостатня
D	Частка вуглеводнів у раціоні надмірна
E	Вміст нутрієнтів відповідає рекомендованим часткам енергоцінності
№	крок 2008
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”,
Текст завдання	Для профілактики внутрішньолікарняних інфекцій, які передаються повітряно-крапельним шляхом, в інфекційному відділенні плануються повні бокси. Вони складаються з тамбура, палати, шлюзу. Яка ще структурна частина повинна входити до складу повного боксу?
Правильна відповідь	Санвузол
B	Маніпуляційна
C	Кабінет лікаря
D	Оглядова

Е	Медсестринський пост
№	крок 2008, 2009
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	З метою вивчення впливу мікроклімату на організм людини необхідно організувати систематичне спостереження за температурою повітря протягом 3-х діб. Оберіть прилад, який дозволить найбільш точно зареєструвати температуру:
Правильна відповідь	Термограф
В	Спиртовий термометр
С	Ртутний термометр
Д	Психрометр Августа
Е	Психрометр Ассмана
№	крок 2008
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Робочий оформлюється на роботу, пройшов медичний профілактичний огляд. Визнаний придатним до роботи в умовах даного виробництва. Який вид медичного профілактичного огляду пройшов робочий?
Правильна відповідь	Попередній
В	Плановий
С	Періодичний
Д	Цільовий
Е	Комплексний
№	крок 2008
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	При гігієнічному обстеженні лікарні встановлено, що площа на одне ліжко в палатах на два ліжка і більше становить: в інфекційному відділенні для дітей - $7^2$ , в інфекційному відділенні для дорослих - $8^2$ , в опікових палатах - $9^2$ , в радіологічному відділенні - $10^2$ , в палатах інтенсивної терапії - $13^2$ . В яких палатах площа на одне ліжко не відповідає гігієнічним вимогам?
Правильна відповідь	В опікових
В	В інфекційних для дітей



С	В інфекційних для дорослих
D	В радіологічних
E	В палатах інтенсивної терапії
№	крок 2009
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	У приміщенні учбового класу школи концентрація CO <sub>2</sub> у повітрі - 0,2%, світловий коефіцієнт - 1:5, температура - 20° вологість - 55%. Загальне освітлення лампами накаливання - 200 лк. Які функціональні чи патологічні відхилення у учнів найбільш вірогідні?
Правильна відповідь	Зниження працездатності, головний біль
В	Простудні захворювання
С	Порушення зору
D	Сколіоз
E	Вегето-судинна дистонія
№	крок 2009
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	Величина біодози ультрафіолетового опромінення пацієнта виміряна у хвилинах. Яким приладом визначалася величина біодози?
Правильна відповідь	Біодозиметром Горбачова
В	Ультрафіолетметром
С	Актинометром
D	Радіометром
E	Кататермометром
№	крок 2009
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	Під будівництво лікарні у районному центрі відведена земельна ділянка загальною площею 2,0 гектара. Стационар якої максимальної потужності може бути збудований на цій земельній ділянці?
Правильна відповідь	На 100 ліжок
В	На 200 ліжок

С	На 400 ліжок
D	На 800 ліжок
E	Понад 1000 ліжок
№	крок 2011
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	У повітрі робочої зони ливарника присутній аерозоль конденсації з розміром пилових частинок 2 нм (90%), 2-5 нм (2%), більше 5 нм (6%), до 2 нм (біля 2%). Охарактеризуйте дисперсність пилу:
Правильна відповідь	Дрібнодисперсний
B	Середньодисперсний
С	Великодисперсний
D	Ультрадрібнодисперсний
E	Туман
№	крок 2011
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	Для освітлення учбових приміщень використовують різноманітну освітлювальну арматуру. Який вид освітлювальної арматури створює найбільш прийнятне з гігієнічної точки зору освітлення?
Правильна відповідь	Відбитого світла
B	Прямого світла
С	Напіввідбитого світла
D	Розсіяного світла
E	Комбінованого світла
№	крок 2011
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Студент проводить вимірювання рівня шуму в цеху холодного штампування. За допомогою якого приладу він може провести це гігієнічне дослідження?
Правильна відповідь	Шумовібровимірювач
B	Аналізатор спектру шуму
С	Аудіотестер

D	Актинометр
E	Піранометр
№	крок 2011
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	Для профілактики забруднення довкілля використовується механічна сепарація нетоксичних твердих побутових відходів. Назвіть метод, за допомогою якого можна здійснити механічну утилізацію цих відходів:
Правильна відповідь	Пресування відходів у будівельні блоки
B	Гідроліз
C	Спалювання як енергетичне паливо
D	Полігонне захоронення відходів
E	Знешкодження в біотермічних камерах
№	крок 2011, 2015, 2016
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	Прикарпатський регіон характеризується постійною високою (більше 80%) вологістю атмосферного повітря. В холодний період року при помірно низьких температурах повітря населення цього регіону відчуває сильний холод. Це зумовлено збільшенням віддачі тепла шляхом:
Правильна відповідь	Конвекції
B	Випромінювання
C	Випаровування
D	Кондукції
E	Радіації
№	крок 2011
Тема	“Загальні питання гігієни
Текст завдання	В палаті терапевтичного відділення необхідно провести аналіз рівня природного освітлення. Який прилад використовується для визначення рівня природного освітлення?
Правильна відповідь	Люксметр
B	Анемометр
C	Кататермометр

D	Актинометр
E	Психрометр
№	крок 2011
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	За даними лабораторного контролю якості питної води з водогону отримані наступні результати: каламутність - 1,5 мг/м <sup>3</sup> запах - 3 бали, присмак - металевий - 2 бали, колір - світло-жовтий, колірність - 20°, температура - 12° С. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?
Правильна відповідь	Запах
B	Каламутність
C	Колірність
D	Температура
E	Присмак
№	крок 2012
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Робітники працюють в умовах високих рівнів запиленості. Для виникнення професійних пилових захворювань мають значення хімічні (вміст діоксиду кремнію) та фізичні властивості аерозолів пилу. Яка головна фізична властивість аерозолів пилу?
Правильна відповідь	Дисперсність
B	Намагнічування
C	Електрозарядженість
D	Розчинність
E	Іонізація
№	крок 2012
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	На території міста відмічено підвищений рівень марганцю в атмосферному повітрі, питній воді та продуктах харчування сільськогосподарського походження. Яка дія даних чинників на здоров'я населення?
Правильна відповідь	Комплексна
B	Комбінована

С	Посднана
D	Синергічна
Е	Роздільна
№	крок 2012
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	У мешканців населеного пункту, що розташований у третьому кліматичному поясі масове ураження на флюороз зубів. При якій концентрації F-іону в питній воді може спостерігатися флюороз?
Правильна відповідь	1,5 мг/л
В	0,7 мг/л
С	1,0 мг/л
D	0,3 мг/л
Е	0,1 мг/л
№	крок 2012
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Електрогазозварювальник зварює великогабаритні конструкції у незручній робочій позі, зігнувшись, у несприятливій акустичній обстановці (Лекв. = 83,2 дБА при ГДР - 80 дБА). Концентрація шкідливих речовин у повітрі робочої зони перевищує ГДК у 3-4 рази. Намітьте першочергові заходи з метою поліпшення умов праці:
Правильна відповідь	Місцева витяжна вентиляція
В	Аерація
С	Облицювання приміщень звукопоглинаючими матеріалами
D	Раціоналізація режиму праці та відпочинку
Е	Застосування засобів індивідуального захисту
№	крок 2012
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	В житловому приміщенні були зареєстровані наступні показники повітряного середовища: температура повітря 35° швидкість руху повітря - 0,1 м/с, відносна вологість 95%, температура <b>внутрішньої поверхні зовнішніх</b> стін та стелі 33° С Який із засобів віддачі тепла організмом буде в даних умовах основним?
Правильна відповідь	Випромінювання

В	Випаровування
С	Кондукція
D	Конвекція
Е	Потовиділення
№	крок 2012
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	При лабораторному дослідженні питної води встановлено що сухий залишок складає 1200 мг/л, загальна твердість - 5,5 мг-екв/л, загальна лужність - 4,5 мг-екв/л, вміст магнію - 20 мг/л, вміст фтору - 0,8 мг/л. Чи відповідає за показниками фізіологічної адекватності питна вода вимогам ДсанПі-Ну?
Правильна відповідь	Не відповідає за показником сухого залишку
В	Не відповідає за показниками твердості
С	Не відповідає за показниками лужності
D	Не відповідає за вмістом магнію
Е	Не відповідає за вмістом фтору
№	крок 2012
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	У шахті проходка виконується за рахунок буропідричних робіт і ручного навантаження зруйнованої породи. У забої працює бригада гірників з 6-ти осіб, при бурінні шпурів використовується ручний інструмент. Якому ступеню механізації відповідають зазначені умови праці?
Правильна відповідь	Перший
В	Другий
С	Третій
D	Четвертий
Е	П'ятий
№	крок 2012, 2013, 2015
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	У населеному пункті планується будівництво багатопрофільної лікарні на 500 ліжок. Де на лікарняній ділянці необхідно розмістити поліклініку?

Правильна відповідь	Біля центрального входу
B	У садово-парковій зоні
C	У центрі ділянки біля лікувальних корпусів
D	Розміщення поліклініки на території ділянки не дозволяється
E	Біля господарської зони
№	крок 2012, 2016
Тема	„Радіаційна гігієна”
Текст завдання	Внаслідок аварії на АЕС відбулося забруднення великої території радіонуклідами, що призвело до підвищення радіаційного фону. Збільшення частоти яких захворювань слід очікувати у населення цих територій?
Правильна відповідь	Злоякісні новоутворення
B	ЛОР-захворювання
C	Захворювання шлунково-кишкового тракту
D	Серцево-судинні захворювання
E	Очні хвороби
№	крок 2013
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	В харчоблок лікарні завезли знежирений кефір. На кришці фляги виставлена дата його зберігання до моменту доставки. Зазначте оптимальний термін (години) зберігання кефіру:
Правильна відповідь	36
B	40
C	20
D	50
E	60
№	крок 2013
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	При вивченні розкладу занять учнів 3-го класу встановлено: кількість уроків протягом тижня - 30; у вівторок перший урок українська мова, 2-й - музика, 3 і 4 - фізичне виховання, усього 5 уроків. Що у розкладі занять не відповідає гігієнічним вимогам?

Правильна відповідь	Кількість уроків фізкультури
B	Кількість уроків протягом тижня
C	Кількість уроків протягом дня
D	Місце уроку музики в розкладі
E	Місце уроку української мови в розкладі
№	крок 2013
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	На підприємстві в процесі виробництва утворюються особливо токсичні неутилізовані промислові відходи. Запропонуйте метод утилізації та знешкодження:
Правильна відповідь	Захоронення в котлованах полігонів в контейнерній тарі
B	Термічна обробка
C	Біотермічна переробка на удосконалених звалищах
D	Захоронення в котлованах полігонів з ізоляцією дна і стінок ущільненим шаром глини
E	Використання як сировини для повторної переробки
№	крок 2013
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	Аналіз проб ґрунту, відібраних з шару 0-20 см, на земельній ділянці, відведеній під житлову забудову, показав, що кількість кишкових паличок (клітин в 1 г ґрунту) становить 15, ентерококів - 9, титр <i>perfringens</i> - 0,1, санітарне число Хлебнікова - 0,99, нежиттездатних форм яєць гельмінтів (екземплярів в 1 кг ґрунту) - 5. Який з перелічених показників не відповідає гігієнічним нормативам і вказує на необхідність оздоровлення ґрунту на цій земельній ділянці?
Правильна відповідь	Кількість кишкових паличок
B	Наявність нежиттездатних форм яєць гельмінтів
C	Кількість ентерококів
D	Титр <i>perfringens</i>
E	Санітарне число Хлебнікова
№	крок 2013
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”



Текст завдання	В операційній обласної клінічної лікарні проведено вимірювання параметрів мікроклімату. Встановлено, що: середня температура повітря складає $22^{\circ}C$ , відносна вологість повітря - 48%, швидкість руху повітря - 0,1 м/с. Дайте гігієнічну оцінку мікроклімату операційної:
Правильна відповідь	Мікроклімат комфортний
B	Мікроклімат дискомфортний
C	Мікроклімат дискомфортний з підвищеною вологістю
D	Мікроклімат дискомфортний охолоджуючий
E	Мікроклімат дискомфортний з підвищеною швидкістю руху повітря
№	крок 2013, 2014
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	При вивченні санітарно-гігієнічних умов у 4-х ліжковій терапевтичній палаті встановлено: площа палати - $30\text{ м}^2$ , висота - 3,2 м, температура повітря $+20^{\circ}C$ , вологість - 55%, швидкість руху повітря - 0,1 м/с, світловий коефіцієнт (СК) - 1:5, коефіцієнт природної освітленості (КПО) - 0,6%, вміст діоксиду вуглецю у повітрі - 0,1%. Який з показників не відповідає гігієнічним вимогам?
Правильна відповідь	Коефіцієнт природної освітленості (КПО)
B	Швидкість руху повітря
C	Світловий коефіцієнт (СК)
D	Вміст діоксиду вуглецю у повітрі
E	Площа палати
№	крок 2014
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	В місті заплановано будівництво промислового підприємства (1А класу небезпеки), у викидах якого будуть міститися діоксид сірки і діоксид азоту. На якій відстані від джерела викиду даного підприємства концентрації зазначених інгредієнтів в атмосферному повітрі повинні відповідати ГДК?
Правильна відповідь	3000 м
B	1000 м
C	500 м
D	100 м

Е	50 м
№	крок 2014
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	При вивченні розкладу уроків учнів 8-го класу загальноосвітньої школи встановлено: кількість уроків протягом тижня - 30, у понеділок перший урок - математика, другий - іноземна мова, третій - фізика; всього 6 уроків. Яке порушення має місце у розкладі уроків?
Правильна відповідь	Місце уроку математики у розкладі
В	Кількість уроків протягом тижня
С	Кількість уроків протягом доби
Д	Місце уроку іноземної мови у розкладі
Е	Місце уроку фізики у розкладі
№	крок 2014
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	В селищі міського типу, що розташоване на річці, зареєстровано спалах вірусного гепатиту А, можливо водного походження. Збільшення яких показників якості води водойми може підтвердити це припущення?
Правильна відповідь	Кількість колі-фагів
В	Індекс кишкової палички
С	Окислюваність
Д	Наявність збудника водяної лихоманки
Е	Індекс фекальних колі-форм
№	крок 2014
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	При вступі до дитячого дошкільного закладу лікар встановив у 20% дітей адаптацію, що затягнулася. Який з показників у цих дітей нормалізується у першу чергу?
Правильна відповідь	Апетит
В	Сон
С	Емоційний стан
Д	Секреція імуноглобуліну

Е	Мовна активність
№	крок 2014
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	На земельній ділянці лікарні 25% площі зайнято будівлями, 60% - зеленими насадженнями і 15% припадає на господарський двір і проїзди. В який спосіб необхідно покращити планування лікарняної ділянки?
Правильна відповідь	Зменшити відсоток забудови
В	Зменшити відсоток озеленення
С	Збільшити відсоток забудови
D	Збільшити відсоток озеленення
Е	Зменшити відсоток, що припадає на господарський двір і проїзди
№	крок 2014, 2015
Тема	“Загальні питання гігієни”
Текст завдання	На північній околиці населеного пункту розташований хімічний комбінат. Протягом року спостерігається така повторюваність вітрів: північний - 10%, східний - 20%, південний - 50%, західний - 20%. Назвіть оптимальне місце для розміщення земельної ділянки стаціонару медико-санітарної частини?
Правильна відповідь	На південь від хімічного комбінату
В	На північ від хімічного комбінату
С	На схід від хімічного комбінату
D	На захід від хімічного комбінату
Е	На території хімічного комбінату
№	крок 2014
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	На хімічному заводі відбулося гостре групове отруєння оксидами Нітрогену з летальним кінцем. Для розслідування цього випадку створена комісія. Хто має очолити комісію з розслідування?
Правильна відповідь	Представник державного нагляду з охорони праці
В	Спеціаліст з профпатології органу управління охороною здоров'я
С	Головний лікар санітарно-епідеміологічної станції
D	Власник (керівник) підприємства

Е	Представник профспілкової організації
№	крок 2014
Тема	“Гігієна лікувально-профілактичних закладів”
Текст завдання	Міська соматична лікарня на 300 ліжок складається з головного корпусу, у якому розташовані терапевтичне і хірургічне відділення. У декількох окремих будівлях розташовані пологове, дитяче і радіологічне відділення, сполучені з головним корпусом підземними і наземними критими переходами. Визначте систему забудівлі лікарні:
Правильна відповідь	Централізовано-блочна
В	Централізована
С	Децентралізована
Д	Вільна
Е	Змішана
№	крок 2014
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	Джерелом централізованого господарчо-питного водопостачання населеного пункту є міжпластовий захищений напірний водоносний горизонт. Вода з підвищеною мінералізацією (до $1,5 \text{ г/дм}^3$ , норма – до $1,0 \text{ г/дм}^3$ ) та вмістом хлоридів ( $700 \text{ мг/дм}^3$ , ГДК - $350 \text{ мг/дм}^3$ ). Яка патологія може розвинути у населення при споживанні цієї води?
Правильна відповідь	Гіпертонічна хвороба
В	Нефрози
С	Ентероколіти
Д	Гастрити
Е	Жовчнокам'яна хвороба
№	крок 2014
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	На деревообробному комбінаті проводиться сушка деревини за допомогою електромагнітних полів радіочастот, рівні яких перевищують ГДР. З якого матеріалу необхідно виготовити захисні екрани для попередження негативного впливу електромагнітних полів на організм працівників?
Правильна відповідь	З металу
В	З дерева

С	З цегли
D	З пластмаси
Е	З скла
№	крок 2014
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	Учні школи-інтернату скаржаться на виділення крові при чищенні зубів, погіршення зору у вечірній період, появу синців при незначних травмах. Недостатність яких нутрієнтів можливо припустити у цьому випадку?
Правильна відповідь	Аскорбінова кислота та ретинол
В	Рибофлавін та піридоксин
С	Кальцій і фосфор
D	Токоферол і кальціферол
Е	Селен, мідь, цинк
№	крок 2015, 2016
Тема	“Комунальна гігієна”
Текст завдання	Районний центр не каналізований, нечистоти збираються у вигрібних ямах дворових вбиралень. Для знешкодження нечистот районного центра слід застосувати:
Правильна відповідь	Поля асинізації
В	Поля зрошення
С	Поля фільтрації
D	Біологічні ставки
Е	Землеробні поля зрошення
№	крок 2015
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	На молочній фермі були відібрані проби молока на вміст хлороорганічного пестициду ліндану. Розмір партії 1000 літрів. У токсикологічній лабораторії СЕС було виявлено, що вміст ліндану перевищує максимально допустимі рівні у 4 рази. Дайте заключення про якість молока:
Правильна відповідь	Недоброякісне
В	Доброякісне

С	Умовно придатне
D	Фальсифіковане
E	Біологічно цінний продукт
№	крок 2015
Тема	“Гігієна харчування”
Текст завдання	Для боротьби з бур'янами на сільсько-господарських угіддях тривалий час застосовували гербіциди, які за ступенем стійкості у навколишньому середовищі відносяться до стійких. Укажіть найбільш імовірний шлях надходження їх з ґрунту в організм людини:
Правильна відповідь	Ґрунт-рослини-людина
B	Ґрунт-мікроорганізми-людина
С	Ґрунт-тварини-людина
D	Ґрунт-найпростіші-людина
E	Ґрунт-комахи-людина
№	крок 2016
Тема	“Гігієна дітей і підлітків”
Текст завдання	За результатами лікарняно-педагогічного спостереження за уроком фізкультури в 9-му класі побудовано фізіологічну криву, що характеризується поступовим збільшенням частоти пульсу у вступній частині, приростом частоти пульсу на 80% під час основної частини, крива має 4-зубчастий вигляд. Як можна оцінити організацію уроку фізкультури?
Правильна відповідь	Тривалі проміжки між вправами
B	Урок побудовано правильно
С	Фізичне навантаження недостатнє
D	Фізичне навантаження надмірне
E	Фізичне навантаження достатнє
№	крок 2016
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Праця в умовах впливу електромагнітних хвиль може викликати функціональні розлади певних систем організму. Які системи є найбільш вразливими до дії електромагнітних хвиль діапазону радіочастот?
Правильна відповідь	Нервова і серцево-судинна системи

В	Шлунково-кишковий тракт і дихальна система
С	Серцево-судинна і дихальна системи
D	Серцево-судинна система і водно-сольовий обмін
Е	Нервова система і шлунково-кишковий тракт
№	крок 2016
Тема	“Гігієна праці”
Текст завдання	Під час збирання зернових у липні температура зовнішнього повітря склала $31^{\circ}C$ , у кабіні машиніста комбайну температура - $35^{\circ}C$ , швидкість руху повітря - 0,2 м/с, відносна вологість повітря - 55%, температура стінок і стелі - $45^{\circ}C$ . Нормалізувати мікроклімат у кабіні можливо шляхом:
Правильна відповідь	Охолодження повітря
В	Збільшення швидкості руху повітря
С	Збільшення вологості повітря
D	Зниження вологості повітря
Е	Теплоізоляції стін і стелі
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	Робітник очисної лави вугільної шахти зі стажем роботи 15 років звернувся до лі-каря зі скаргами на біль у грудній клітці, задишку, сухий кашель, швидку втомлю-ваність. На рентгенограмі легень дифузний інтерстиціальний фіброз, емфізема, дрібновогнищеві утворення 3-5 мм у нижніх і се-редніх відділах. На спірограмі порушення функції зовнішнього дихання відсутні. За даними санітарно-гігієнічної характери-сти-ки робочої зони запиленість повітря кам’я-ним вугіллям становить $138 \text{ мг/м}^3$ , вміст силіцію (IV) оксиду 2% (норма - $10 \text{ мг/м}^3$ , якщо вугільний пил вміщує до 5% вільного діоксиду кремнію). Який діагноз є найбільш імовірним?
Правильна відповідь	Антракоз
В	Силікоз
С	Коніотуберкульоз
D	Аденокарцинома
Е	Саркоїдоз
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ

Текст завдання	При проведенні профогляду робітниць промислового підприємства була виявлена група жінок з лабораторно підтвердженою залізодефіцитною анемією. Окрім меди-каментозного лікування, які продукти, як основні носії засвоюваного заліза, повинен рекомендувати лікар для споживання?
Правильна відповідь	М'ясо та м'ясопродукти
В	Овочі та фрукти
С	Молоко та молокопродукти
Д	Хліб та рибу
Е	Хліб та хлібобулочні вироби
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	Хворий 30-ти років працює клепальни-ком протягом 6-ти років. Скарги на різкий біль у плечовому поясі, особливо в нічний час. Пальці рук німіють та біліють при охо-лодженні. Став дратівливим. Об'єктивно: кисті набряклі, холодні, ціанотичні. Різко знижені всі види чутливості (больова, тем-пературна, вібраційна). При пробі на холод - симптом "мертвих пальців". Відзначається слабкість у привідних м'язах V пальця; змі-нена електрозбудженість. Сухожилкові та періостальні рефлeksi живі. Який попере-дній діагноз?
Правильна відповідь	Вібраційна хвороба локальної дії
В	Синдром Рейно
С	Вібраційна хвороба загальної дії
Д	Вузликівий періартеріт
Е	Вегетативно-сенсорна полінейропатія
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	У лікарню швидкої допомоги поступив хворий, що скаржиться на нудоту, багатора-зове блювання, пронос, розлади зору - поя-ва сітки перед очима, нечітке бачення бли-жніх предметів. З анамнезу хворого з'ясува-лося, що напередодні ввечері він споживав м'ясну консерву домашнього приготування зі смаженою картоплею. Перші симптоми з'явилися вночі. Який діагноз найбільш імо-вірний?
Правильна відповідь	Ботулізм
В	Сальмонельоз



С	Шигельоз
D	Стафілококовий токсикоз
Е	Дизентерія
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	Під час медичного огляду робітників ме-талургійного заводу після вимірювання ін-дексу маси тіла (ІМТ) у 20% осіб було виявлено надлишкову вагу. Вміст яких продуктів необхідно зменшити в раціоні в першу чергу для нормалізації маси тіла у цієї групи осіб?
Правильна відповідь	Хлібобулочних виробів
В	Молока та молочних продуктів
С	М'ясних та рибних продуктів
D	Фруктів
Е	Овочів
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	Жінка 60-ти років з нормальною масою тіла отримує з добовим раціоном 50 г білка, 70 г жиру, 300 г вуглеводів. У раціоні переважають зернобобові, достатньо овочів, але обмежена кількість молока і молочних продуктів. Весною щоденно вживає шавель і ревіль. Ризиком якого захворювання для жінки у першу чергу може бути такий раціон?
Правильна відповідь	Остеопорозу
В	Ожиріння
С	Атеросклерозу
D	Сечокам'яної хвороби
Е	Гіпертонічної хвороби
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	Жінка 55-ти років скаржиться на про-нос. лущення і пігментацію відкритих ділянок тіла (шиї, рук та стоп), дратівливість і занепокоєння. З анамнезу відомо, що основним продуктом харчування для неї є кукурудза. Салатні овочі і бобові жінка вживає рідко, м'ясо і рибу в їжу не вживає зовсім. Про яке захворювання йдеться?

Правильна відповідь	Пелагра
B	Дерматит Свіфта
C	Бері-бері
D	Псоріаз
E	Цинга
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	У регулювальника дорожнього руху з'явилися скарги на головний біль, запаморочення, порушення сну, зниження пам'яті та уваги, задишку, біль у ділянці серця. У крові під час лабораторного обстеження виявлено підвищений вміст карбоксигемоглобіну. Який чинник навколишнього середовища найімовірніше міг спричинити такі зміни в організмі?
Правильна відповідь	Оксид вуглецю
B	Оксид азоту
C	3,4-безпірен
D	Діоксид вуглецю
E	Діоксид азоту
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ
Текст завдання	Мати 22-місячного хлопчика звернулася до лікаря зі скаргами на погане набирання ваги та худобу у дитини. Годує грудним молоком на вимогу, не менше 5 разів на день. Вага та зріст хлопчика нижче 3-ого стандартного відхилення для його віку. У нього дугоподібна деформація ніг та потовщення зап'ястя. При лабораторному дослідженні підвищений рівень лужної фосфатази. Дефіцит якого вітаміну найбільш імовірно спричинив подібний стан у дитини?
Правильна відповідь	Вітаміну D
B	Вітаміну E
C	Вітаміну A
D	Вітаміну B6
E	Вітаміну PP

№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ.
Текст завдання	Чоловік 52-х років звернувся до лікаря зі скаргами на безсоння, роздратованість, підвищену збудливість, підвищену пітливість, кровоточивість ясен. Працює на ви-робництві медичного обладнання у відділі, що спеціалізується на конструюванні сфі-гмоманометрів та термометрів. При фізи-кальному обстеженні неритмічний та аси-метричний тремор пальців витягнутих рук, підвищена збудливість вегетативної нерво-вої системи, червоний дермографізм, гін-гівіт, стоматит, ціанотична смуга вздовж країв ясен. При лабораторному дослідженні крові виявлено лімфоцитоз і моноцитоз. Хронічне отруєння якою речовиною є най-більш імовірним у пацієнта?
Правильна відповідь	Ртуттю
В	Чотирихлористим вуглецем
С	Бензолом
Д	Свинцем
Е	Марганцем
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	Під час профілактичного медичного огляду у одного з учнів технічного ліцею виявлені ознаки хейлозу який проявляється мацерацією епітелію в місці змикання губ, губи яскраво-червоного кольору з одини-чними вертикально розташованими тріщи-нами, які вкриті кірочками червоно-бурого кольору. Дані клінічні прояви найімовірні-ше пов'язані з недостатнім надходженням з їжею в організм:
Правильна відповідь	Рибофлавіну
В	Кальциферолів
С	Аскорбінової кислоти
Д	Тіаміну
Е	Ретинолу
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ

Текст завдання	При проведенні медичного огляду учнів середнього та старшого шкільного віку лікарі визначали відповідність біоло-гічного розвитку та календарного віку за наступними критеріями: щорічне збільшен-ня довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів. Який додатковий показник розвитку у ці вікові періоди най-більш імовірно мають включити лікарі?
Правильна відповідь	Розвиток вторинних статевих ознак
B	Життєва сміність легень
C	Обвід грудної клітки
D	М'язова сила кисті
E	Маса тіла
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	Чоловік, 52 роки, звернувся до лікаря зі скаргами на епізоди нестерпного болю у великому пальці руки. Під час збору анамнезу лікар виявив, що пацієнт нещодавно розпочав приймати гідрохлортіазид. Під час фізикального обстеження зліва в області проксимального міжфалангового суглобу I пальця виявлені припухлість, еритематозна та тепла на дотик шкіра. Лабораторний аналіз синовіальної рідини виявив кристали моноурату натрію. Яку рекомендацію має дати лікар стосовно дієти пацієнта?
Правильна відповідь	Зменшити вживання м'ясних продуктів
B	Збільшити вживання молочних продуктів
C	Збільшити вживання овочів та фруктів
D	Зменшити вживання зернових продуктів
E	Змін у дієті не потребує
№	крок 2019
Тема	КОМУНАЛЬНОЇ ГІГІЄНА
Текст завдання	Серед мешканців присадибних ділянок с. Іванівка, які прилягають до поля агрофірми "Дружба", через 1 тиждень після зрошування його пестицидами (гексахлораном) з'явилися симптоми отруєння пестицидами. В результаті лабораторних досліджень вміст гексахлорану в ґрунті сусідніх з полем приватних садиб перевищував гранично допустиму концентрацію в 2 рази, в повітрі - в 10 разів, у воді криниць (водопостачання населеного пункту є децентралізованим) - в 2 рази. Назвіть вид впливу пестицидів на організм людей, що має місце:

Правильна відповідь	Комплексний
B	Ізольований
C	Поєднаний
D	Комбінований
E	-
№	крок 2019
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	У ході проведення медичного огляду студентів, лікар звернув увагу на хлопця 24-х років з зростом 176 см і масою тіла 68 кг, у якого спостерігалось сухість шкіри та гіперкератоз. При офтальмологічному обстеженні виявлене суттєве зниження гостроти сутінкового зору. У харчуванні студента практично ніколи не були включені в раціон молочні продукти, овочі та фрукти. Яке із зазначених захворювань можна припустити?
Правильна відповідь	A-гіповітаміноз.
B	Міопія
C	C-гіповітаміноз
D	Дієнцефальний синдром
E	Астигматизм
№	крок 2018
Тема	КОМУНАЛЬНА ГІГІЄНА
Текст завдання	Серед мешканців присадибних ділянок с. Іванівка, які прилягають до поля агрофірми "Дружба", через 1 тиждень після зрошення його пестицидами (гексахлораном) з'явилися симптоми отруєння пестицидами. В результаті лабораторних досліджень вміст гекса-хлорану в ґрунті сусідніх з полем приватних садіб перевищував ГДК в 2 рази, в повітрі - в 10 разів, у воді криниць (водопостачання населеного пункту є децентралізованим) - в 2 рази. Назвіть вид впливу пестицидів на організм людей, що має місце:
Правильна відповідь	Комплексний
B	Ізольований
C	Поєднаний
D	Комбінований
E	-

№	крок 2018
Тема	Методика гігієнічної оцінки якості питної води з використанням ДСанПіН.
Текст завдання	В місті функціонує система централізованого господарчо-питного водопостачання. Його джерелом є поверхнева водойма - річка, яка за показниками якості води належить до II-го класу вододжерел. При здійсненні поточного лабораторного контролю за якістю води в точці "перед надходженням води у зовнішню розподільчу мережу" місцевою СЕС було зафіксовано два поспіль відхилення якості води за показниками епідемічної безпеки. Що найімовірніше є причиною погіршення якості води за епідемічними показниками?
Правильна відповідь	Незадовільна робота очисних (головних) споруд водопроводу
В	Погіршення санітарного стану водойми - річки
С	Порушення правил відбору проб
D	Незадовільне транспортування проби до лабораторії
Е	Застій води у розподільчій мережі
№	крок 2018
Тема	Харчування в профілактичній медицині.
Текст завдання	Хворий госпіталізований до лікувально-профілактичного закладу з діагнозом: сечо-кам'яна хвороба. Під час хімічного аналізу було встановлено, що камені складаються з солей сечової кислоти (уратів). Харчування при даній патології має бути скориговано в напрямку зниження в їжі вмісту:
Правильна відповідь	М'ясних продуктів
В	Молочних продуктів
С	Зернових продуктів
D	Яечних продуктів
Е	Овочів і плодів
№	крок 2018
Тема	
Текст завдання	При клінічному обстеженні дитини спостерігаються різка блідість шкірних покривів із сіруватим відтінком, анемія, поява базофільної зернистості у цитоплазмі поліхроматофільних еритробластів і ретикулоцитів. У сечі збільшений вміст дельта-амінолевулінової кислоти і копропорфірину. Надмірне надходження якого ксенобіотика в організм дитини призвело до отруєння?

Правильна відповідь	Свинець
B	Кадмій
C	Ртуть
D	Нітрати
E	Миш'як
№	крок 2018
Тема	Харчування дітей
Текст завдання	Хлопчик 10-ти років звернувся до лікаря зі скаргами на загальну слабкість, швидку втомлюваність, дратівливість, зниження працездатності, кровоточивість ясен, петехії на ногах. Недостатність якого вітаміну може мати місце у даному випадку?
Правильна відповідь	Аскорбінова кислота
B	Тіамін
C	Рибофлавін
D	Вітамін A
E	Вітамін D
№	крок 2018
Тема	:Гігієна праці
Текст завдання	Робітник працює у ливарні з кольоровими металами та сплавами протягом 12-ти років. У повітрі робочої зони зареєстровано підвищений вміст важких металів, оксидів вуглецю та азоту. Під час регулярного медичного огляду у хворого виявлено астено-вегетативний синдром, різкий біль в животі, закрепи, біль в ділянці печінки. У сечі: амінолевулінова кислота та копропорфірін. В крові: ретикулоцитоз, зниження рівню гемоглобіну. Причиною такої інтоксикації є:
Правильна відповідь	Свинець та його солі
B	Олово
C	Оксид вуглецю
D	Оксид азоту
E	Цинк
№	крок 2018

Тема	Комульна гігієна
Текст завдання	Недостатньо очищені відходи промисло-вого підприємства скидаються у річку, вода з якої використовується для господарсько-питного водопостачання. Це спричиняє за-гибель деяких мікроорганізмів, порушення процесів самоочищення води та погіршення її якості, що може мати негативний вплив на стан здоров'я людей. Така дія факторів нав-колишнього середовища називається:
Правильна відповідь	Непряма
В	Пряма
С	Поєднана
D	Комплексна
Е	Комбінована
№	крок 2018
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Трудова діяльність робітника потребує зосередженості уваги, емоційного напружен-ня. Мають місце зоро- і слухомоторні реакції, висока щільність робочого часу. Дану працю слід оцінювати з точки зору:
Правильна відповідь	Нервового напруження
В	Фізичної важкості
С	Кількості енерговитрат
D	Споживання кисню
Е	Статичного навантаження
№	крок 2018
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Робітник заводу з виготовлення цементу, стаж роботи 21 рік, надійшов зі скаргами на виражене свербіння шкіри. Під час огляду на різних ділянках шкіри визначалися по-ліморфні висипи. Спочатку вони з'явилися на шкірі кистей і пальців рук, передпліччях, обличчі, а за останні півроку розповсюди-лися й на інші ділянки. Місцями є елементи везикуляції і попрілості. Під час перебування у відпустці ці прояви зникали. Шкірна проба з хромом дала позитивний результат. Який найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Професійна екзема
В	Обмежений нейродерміт



С	Мікробна екзема
D	Професійна кропивниця
E	Себорейна екзема
№	крок 2018
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Забійник вугільної шахти 38-ми років, стаж 15 років, скаржитися на кашель з ви-діленням слизового харкотиння темного кольору, задуху при фізичному навантаженні, біль у грудях під час дихання. Аускультатив-но: жорстке дихання, сухі та вологі хрипи. На рентгенограмі: бронхо-судинний малю-нок посилений, деформований, поодинокі во-гнищеві тіні діаметром до 1-3 мм в середніх та нижніх відділах легень, корені розширені, ущільнені. Функція зовнішнього дихання по-рушена за обструктивним типом. Встановіть попередній діагноз:
Правильна відповідь	Антракоз
B	Бронхопневмонія
С	Хронічне обструктивне захворювання легень
D	Туберкульоз
E	Талькоз
№	крок 2018
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Для створення безпечних умов праці персоналу у процедурній відділення дистанційної променевої терапії, де з лікувальною метою використовується гамма-терапевтична установка, необхідно застосувати принцип захисту екрануванням. З якого матеріалу повинні бути захисні екрани?
Правильна відповідь	Свинець, баритобетон
B	Пластмаси, гуми
С	Дерево, цегла
D	Алюміній, парафін
E	Скло, органічне скло
№	крок 2018
Тема	Гігієна дітей та підлітків

Текст завдання	При проведенні медичного огляду дітей дитячого будинку №5 було виявлено знижену працездатність, швидку втомлюваність, апа-тію, сонливість. У 10% обстежених дітей спо-стерігається кровоточивість ясен, підшкірні точкові крововиливи. Нестача якого вітамі-ну виявляється в обстежених дітей?
Правильна відповідь	Вітамін С
В	Вітамін Е
С	Вітамін D
D	Вітамін Н
Е	Вітамін В <sub>1</sub>
№	крок 2018
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	До невропатолога звернувся хворий 54-х років зі скаргами на тремор рук, головний біль, металевий присмак у роті, безсоння, підсилення слиновиділення. З анамнезу відомо, що він більше 10-ти років працює на заводі люмінесцентних ламп. Яким буде ваш діа-гноз?
Правильна відповідь	Хронічна інтоксикація ртуттю
В	Хронічна інтоксикація свинцем
С	Хронічна інтоксикація нітрофарбами
D	Інтоксикація марганцем
Е	Інтоксикація бензолом
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	Хворий 30-ти років працює клепальником протягом 6-ти років. Скарги на різкий біль у плечовому поясі, особливо в нічний час. Пальці рук німіють та біліють при охолодженні. Став дратівливим. Об'єктивно: кисті набряклі, холодні, ціанотичні. Різко знижені всі види чутливості (больова, температурна, вібраційна). При пробі на холод - симптом "мертвих пальців". Відзначається слабкість у привідних м'язах V пальця; змінена електростимуляція. Сухожилкові та періостальні рефлекси живі. Який попередній діагноз?
Правильна відповідь	Вібраційна хвороба локальної дії
В	Вібраційна хвороба загальної дії
С	Вегетативно-сенсорна полінейропатія

D	Вузликівий періартеріт
E	Синдром Рейно
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	Студентка медичного коледжу (вік 17,8 років) влаштувалась на роботу молодшою медичною сестрою в рентген кабінет опліклініки. Чи може вона працювати на цій посаді?
Правильна відповідь	Ні
B	Можна, зі скороченою тривалістю робочого дня
C	Можна, після проведення медичного обстеження
D	Можна без обмежень
E	Можна, із застосуванням засобів індивідуального захисту
№	КРОК-2020
Тема	КОМУНАЛЬНА ГІГІЄНА
Текст завдання	До сімейного лікаря звернувся пацієнт з астено-вегетативним синдромом. Пацієнт пред'являв скарги на порушення сну, частий головний біль, запаморочення, дратівливість, підвищену втомлюваність, порушення пам'яті. Пацієнт протягом 2-х років не працював, проживає в житловому будинку, який розташований поруч з аеропортом. З впливом якого чинника, найімовірніше можливе виникнення даних симптомів?
Правильна відповідь	Електромагнітні поля
B	Хімічне забруднення атмосферного повітря
C	Шум
D	Ультразвук
E	Вібрація
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	При проведенні поточного профілактичного медичного огляду робітника цеха з виробництва автомобільних акумуляторів встановлено: шкіра бліда з сірувато-землистим відтінком, видимі слизові бліди. На яснах, переважно біля передніх зубів, є зміна кольору слизової у бузьковий колір у вигляді смуги. Є тремор пальців рук. При пальпації рук є біль по ходу нервів. Назвіть токсичну сполуку та основний шлях її надходження до організму людини в умовах виробництва:

Правильна відповідь	Свинець, інгаляційний
B	Арсен, інгаляційний
C	Кадмій, перкутанний
D	Ртуть, пероральний
E	Нікель, перкутанний
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ
Текст завдання	В робочій зоні коваля визначені високі рівні показників вібрації та висока концентрація чадного газу. Яка дія чинників виробничого середовища на організм робітників?
Правильна відповідь	Поєднана
B	Комбінована
C	Специфічна
D	Роздільна
E	Комплексна
№	КРОК-2020
Тема	Загальна гігієна
Текст завдання	Департамент охорони здоров'я області розробляє регіональну програму "Здоров'я населення області". До якого розділу профілактичних заходів слід віднести комплекс заходів запобігання шкідливому впливу природного, виробничого і побутового середовища?
Правильна відповідь	Медико-соціальні
B	Лікувально-оздоровчі
C	Санітарно-епідеміологічні
D	Медико-біологічні
E	Функціонально-біологічні
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ

Текст завдання	В організм людини з атмосферного повітря надходить декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, при якому сумісний ефект менший від суми ефектів кожної з речовин, що входять у комбінацію, при їх ізольованій дії на організм?
Правильна відповідь	Потенціювання
B	Поєднана дія
C	Комплексна дія
D	Антагонізм
E	Ізольована дія
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ПРАЦІ (професійні хвороби)
Текст завдання	Хворий 35-ти років впродовж 14-ти років працює в ливарному цеху, де концентрація кварцевого пилу в 4 рази перевищує ГДК. Впродовж 4-х років його турбує кашель, задишка при фізичному навантаженні. При аускультативі дихання ослаблене. Рентгенографія ОГК: емфізема, дрібноплямисті тіні по всіх легневим полям. Найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Силікоз
B	Азбестоз
C	ХОЗЛ
D	Туберкульоз легень
E	Хронічний бронхіт
№	КРОК-2020
Тема	ГІГІЄНА ХАРЧУВАННЯ
Текст завдання	На радіаційно забрудненій території продукти харчування містять радіонукліди: цезій ( $^{137}\text{Cs}$ ) та стронцій ( $^{90}\text{Sr}$ ). З метою зменшення всмоктування радіонуклідів та підвищення радіорезистентності організму людей, які вживають ці продукти, рекомендується:
Правильна відповідь	Збагачення раціону харчування пектинами та специфічними антагоністами цезію і стронцію (калій, кальцій)
B	Збагачення раціону харчування мікроелементами
C	Збагачення раціону харчування повноцінними білками
D	Дотримання режиму харчування

Е	Збагачення раціону харчування вітамінами
№	КРОК-2020
Тема	КОМУНАЛЬНА ГІГІЄНА
Текст завдання	При дослідженні гігієнічних умов фізичного виховання школярів у спортивному з'їлі встановлено: середня температура повітря +22 °С, відносна вологість повітря 55%, швидкість руху повітря - 0,4 м/с, об'єм вентиляції на одну дитину - 75 м <sup>3</sup> /годину, коефіцієнт природнього освітлення - 2,0%, рівень штучного освітлення (з використанням люмінесцентних ламп) - 300 лк. Вкажіть параметр, який необхідно привести у відповідність до гігієнічних вимог:
Правильна відповідь	Об'єм вентиляції на одну дитину за годину
В	Коефіцієнт природнього освітлення
С	Середня температура повітря
Д	Рівень штучного освітлення
Е	Швидкість руху повітря
№	КРОК-2021
Тема	Комунальна гігієна
Текст завдання	В організм людини з атмосферного повітря надходять декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, за якого сумісний ефект менший від суми ефектів кожної з речовин, що наявні у комбінації, під час їх ізольованої дії на організм?
Правильна відповідь	Антагонізм
В	Ізольована дія
С	Поєднана дія
Д	Потенціювання
Е	Комплексна дія
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці

Текст завдання	Працівник заводу з виробництва фарб скаржиться на неприємний смак у роті, переймоподібні болі в животі, закрепи, які не знімаються послаблюючими засобами. Об'єктивно встановлено: шкіра обличчя блідо-сіруватого кольору, по краю ясен біля передніх зубів - смужка сірвато-бузкового кольору. Під час лабораторного дослідження виявлено: у крові анемію, ретикулоцитоз, базофільну зернистість еритроцитів, підвищений вміст білірубину; у сечі - підвищений вміст порфірину. Яке захворювання у робітника?
Правильна відповідь	Хронічне отруєння свинцем
B	Хронічне отруєння бензолом
C	Хронічне отруєння марганцем
D	Хронічне отруєння ртуттю
E	Хронічне отруєння чотирихлористим вуглецем
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	На підприємстві з виробництва синтетичних миючих речовин збільшилися випадки захворювання ринітами, вазоринітами, фарингітами, дерматитами. У повітрі робочої зони присутній пил миючих речовин. Фахівці вважають, що клінічні прояви й зростання захворюваності зумовлене впливом пилу. Які особливості дії пилу полягають в основі патогенезу?
Правильна відповідь	Алергічна дія
B	Подразнююча дія
C	Канцерогенна дія
D	Фіброгенна дія
E	Загальнотоксична дія
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Чоловік 35 років упродовж 14 років працює в ливарному цеху, де концентрація кварцевого пилу в 4 рази перевищує ГДК. Упродовж 4 років його турбує кашель, задишка під час фізичного навантаження. Під час аускультатії виявлено ослаблене дихання. Рентгенографія ОГК встановила: емфізема, дрібноплямисті тіні по всіх легневих полях. Який найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Силікоз

В	ХОЗЛ
С	Хронічний бронхіт
D	Азбестоз
Е	Туберкульоз легенів
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	У малюка 9 місяців спостерігається затримання розвитку зубів та подовжується строк зарощення тім'ячка, слабкість та пітливість. Який вид гіповітамінозу може бути у малюка?
Правильна відповідь	Гіповітаміноз D
В	Гіповітаміноз А
С	Гіповітаміноз В <sub>6</sub>
D	Гіповітаміноз С
Е	Гіповітаміноз В1
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Працівник 39 років звернувся до лікаря зі скаргами на ниючий біль та відчуття оніміння у кистях та передпліччях, зниження мязової сили рук, порушення сну, роздратованість та зниження слуху. Дані професійного анамнезу свідчать про те, що робітник протягом 12 років працює бурильником, використовуючи свердло вагою 20 кг. Об'єктивно: шкіра кистей має синюшний відтінок, відмічається набряк кінчиків пальців, стертість шкірного малюнка, легка деформація міжфалангових суглобів, зниження тактильної, температурної та больової чутливості. Який найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Вібраційна хвороба, зумовлена впливом локальної вібрації
В	Хвороба Рейно
С	Вібраційна хвороба, зумовлена впливом загальної вібрації
D	Нервово-циркуляторна дистонія
Е	Ревматичний поліартрит
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування



Текст завдання	До лікаря звернулася жінка 45 років зі скаргами на загальну слабкість, підвищену втомлюваність, роздратованість, занепокоєння, зниження пам'яті, багаторазовий проніс, лущення та пігментацію відкритих ділянок тіла (шиї, кистей та підощв). Недостатність якого вітаміну може бути причиною такого стану пацієнта?
Правильна відповідь	Рибофлавіну
B	Фолієвої кислоти
C	Нікотинової кислоти
D	Тіаміну
E	Ретинолу
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	У сім'ї вживались в їжу овочеві (зокрема грибні) та фруктові консерви домашнього приготування. За 8 днів після чергового прийманні їжі у двох членів сім'ї з'явилися скарги на слабкість, послаблення зору, двоїння в очах та косоокість. Трохи згодом виникло утруднення мови, порушення ковтання. Після звернення до лікарні пацієнтів госпіталізували. Яке харчове отруєння виникло у цьому разі?
Правильна відповідь	Ботулізм
B	Афлотоксикоз
C	Сальмонельоз
D	Стафілококовий токсикоз
E	Бактеріальна харчова токсикоінфекція
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	Чоловікові 61 року зроблено холеци-стектомію 7 днів тому. Супутнє захворювання - цукровий діабет. Яку діету слід призначити хворому?
Правильна відповідь	Дієта № 9
B	Дієта № 5a
C	Дієта № 15
D	Дієта № 7

Е	Діста № 10
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	У водія під час клінічного обстеження у сечі виявлено підвищений вміст кальцієвих солей фосфорної кислоти. Його раціон харчування містить житній та пшеничний хліб, макаронні вироби, вершкове масло, олія, картопляне пюре, молоко, сир, кава, чай, відвар шипшини, кисіль зі смородини. Енергоцінність раціону відповідає енерговитратам. Що потрібно обмежити у раціоні?
Правильна відповідь	Молоко і сир
В	Каву та чай
С	Кисіль зі смородини
Д	Відвар шипшини і кисіль
Е	Макаронні вироби і хліб
№	крок-2021
Тема	Гігієна дітей та підлітків
Текст завдання	Під час проведення медичного огляду учнів середнього та старшого шкільного віку лікарі визначали відповідність біологічного розвитку та календарного віку за такими критеріями: щорічне збільшення довжини тіла, осифікація кісток кисті, кількість постійних зубів. Який додатковий показник розвитку у цьому віковому періоді найбільш імовірно мають включити лікарі?
Правильна відповідь	Розвиток вторинних статевих ознак
В	Життєва ємність легень
С	Маса тіла
Д	М'язова сила кисті
Е	Обвід грудної клітки
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	Жінка 55 років скаржиться на пронос, лущення і пігментацію відкритих ділянок тіла (шиї, рук та стоп), дратівливість і занепокоєння. З анамнезу відомо, що основним продуктом харчування для неї є кукурудза. Салатні овочі і бобові жінка вживає рідко, м'ясо і рибу в їжу не вживає зовсім. Про яке захворювання йдеться?

Правильна відповідь	Пелагра
B	Цинга
C	Бері-бері
D	Псоріаз
E	Дерматит Свіфта
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	Під час проведення медичного огляду хворого чоловіка лікар звернув увагу на перекорнеальну ін'єкцію судин склери очей («віночок фіалково-блакитного кольору»), кон'юнктивіт, хейлоз, ангулярний стоматит, гіпертрофічний глосит. Яке із наведених захворювань можна припустити?
Правильна відповідь	Гіповітаміноз рибофлавіну
B	Гіповітаміноз піридоксину
C	Гіповітаміноз ціанокобаламіну
D	Гіповітаміноз тіаміну
E	Гіповітаміноз ніацину
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	Під час огляду студента лікарем було виявлено сухість та зроговіння шкіри на ліктях та колінах. На шкірі сідниць, стегон та литок зроговіння епітелію, якщо провести рукою, відчувається шорсткуватість шкіри цих ділянок, яке нагадувало «гусячу шкіру». Студент також скаржився на погіршення зору у сутінках. Яке із наведених захворювань можна припустити?
Правильна відповідь	Гіповітаміноз А
B	Гіповітаміноз D
C	Гіповітаміноз B <sub>6</sub>
D	Гіповітаміноз C
E	Гіповітаміноз K
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування

Текст завдання	Вагітній 20-ти років в терміні 5 ти-жнів лікар жіночої консультації призна-чив повноцінне харчування та вживання фолієвої кислоти 0,4 мг. Профілактика якого ускладнення проводиться?
Правильна відповідь	Вад розвитку нервової системи
В	Затримки розвитку плода
С	Дистресу плода
D	Прееклампсії
Е	Переношування вагітності
№	крок-2021
Тема	Комунальна гігієна
Текст завдання	До сімейного лікаря звернувся пацієнт з астено-вегетативним синдромом. Пацієнт пред'являв скарги на порушення сну, частий головний біль, запаморочення, дратівливість, підвищену втомлюваність, порушення пам'яті. Пацієнт протягом 2-х років не працював, проживає в житловому будинку, який розташований поруч з аеропортом. З впливом якого чинника найімовірніше можливе ви-никнення даних симптомів?
Правильна відповідь	Шум
В	Електромагнітні поля
С	Ультразвук
D	Хімічне забруднення атмосферного повітря
Е	Вібрація
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Студентка медичного коледжу (вік 17,8 років) влаштовується на роботу молодшою медичною сестрою в рентген-кабінет поліклініки. Чи може вона пра-цювати на цій посаді?
Правильна відповідь	Ні
В	Можна, після проведення медичного обстеження
С	Можна, із застосуванням індивідуаль-них засобів захисту
D	Можна без обмежень
Е	Можна, зі скороченою тривалістю робочого дня
№	крок-2021

Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Хворий 30-ти років працює клепальником протягом 6-ти років. Скарги на різкий біль у плечовому поясі, особливо в нічний час. Пальці рук німіють та білють при охолодженні. Став дратівливим. Об'єктивно: кисті набрякли, холодні, ціанотичні. Різко знижені всі види чутливості (больова, температурна, вібраційна). При пробі на холод - симптом "мертвих пальців". Відзначається слабкість у привідних м'язах V пальця; змінена електрозбудженість. Сухожилкові та періостальні рефлекси живі. Який попередній діагноз?
Правильна відповідь	Вібраційна хвороба локальної дії
B	Вегетативно-сенсорна полінейропатія
C	Вузликовий періартеріт
D	Синдром Рейно
E	Вібраційна хвороба загальної дії
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	Хлопчика 2-х років госпіталізовано з приводу зменшення маси тіла, нестійких випорожнень, анорексії, які з'явилися після введення в раціон манної каші (з 5 місяців). Дитина адинамічна, млява, шкіра бліда, суха, підшкірно-жировий шар відсутній. Живіт здутий, напружений. Під час перкусії у верхній частині живота тимпаніт, шум плеску, випорожнення пінисті, світлого кольору, смердючі. В копроцитограмі: нейтральний жир - багато. Який наступний крок у веденні пацієнта буде найбільш доречним?
Правильна відповідь	Визначення IgA до тканинної трансглутамінази
B	Рентгенографія органів черевної порожнини
C	Розробка індивідуального плану харчування з великим вмістом клітковини
D	Призначення антибіотиків широкого спектру дії
E	Негайне оперативне втручання
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	На радіаційно забрудненій території продукти харчування містять радіонукліди: цезій ( $^{137}\text{Cs}$ ) та стронцій ( $^{90}\text{Sr}$ ). З метою зменшення всмоктування радіонуклідів та підвищення радіорезистентності організму людей, які вживають ці продукти, рекомендується

Правильна відповідь	Збагачення раціону харчування пектинами та специфічними антагоністами цезію і стронцію (калій, кальцій)
B	Дотримання режиму харчування
C	Збагачення раціону харчування мікро-елементами
D	Збагачення раціону харчування повно-цінними білками
E	Збагачення раціону харчування вітамі-нами
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	При проведенні поточного профілактичного медичного огляду робітника цеху з виробництва автомобільних акумуляторів встановлено: шкіра бліда з сірувато-землистим відтінком, видимі слизові бліди. На яснах, переважно біля передніх зубів, є зміна кольору слизової у бузковий колір у вигляді смуги. Є тремор пальців рук. При пальпації рук є біль по ходу нервів. Назвіть токсичну сполуку та основний шлях її надходження до організму людини в умовах виробництва:
Правильна відповідь	Свинець, інгаляційний
B	Кадмій, перкутанний
C	Нікель, перкутанний
D	Ртуть, пероральний
E	Арсен, інгаляційний
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Хворий 35-ти років впродовж 14-ти років працює в ливарному цеху, де концентрація кварцевого пилу в 4 рази перевищує ГДК,. Впродовж 4-х років його турбує кашель, задишка при фізичному навантаженні. При аускультатії дихання ослаблене. Рентгенографія ОГК: емфізема, дрібноплямисті тіні по всім легневим полям. Найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Силікоз
B	Туберкульоз легенів
C	Хронічний бронхіт
D	Азбестоз
E	ХОЗЛ

№	крок-2021
Тема	Комунальна гігієна
Текст завдання	В організм людини з атмосферного повітря надходять декілька хімічних речовин. Як називається тип комбінованої дії, при якому сумісний ефект менший від суми ефектів кожної речовини, що входить у комбінацію, при їх ізольованій дії на організм?
Правильна відповідь	Антагонізм
В	Потенціювання
С	Поєднана дія
Д	Ізольована дія
Е	Комплексна дія
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	Хвора 50-ти років - рентгендаборант зі стажем роботи у відділенні променевої терапії 12 років. Скаржиться на біль в серці, шлунку, слабкість, втомлюваність, поганий сон, головний біль, запаморочення. Аналіз крові: лейкоцити - 3,8 Г/л, лімфопенія, тромбоцити - 200 Г/л. Найбільш імовірний діагноз?
Правильна відповідь	Хронічна променева хвороба
В	Вегето-судинна дистонія
С	Ішемічна хвороба серця
Д	Клімактеричний розлад
Е	Синдром хронічної втоми
№	крок-2021
Тема	Гігієна праці
Текст завдання	В робочій зоні коваля визначені високі рівні показників вібрації та висока концентрація чадного газу. Яка дія чинників виробничого "середовища на організм робітників?
Правильна відповідь	Комбінована
В	Поєднана
С	Роздільна
Д	Специфічна

Е	Комплексна
№	крок-2021
Тема	Гігієна харчування
Текст завдання	У заводській їдальні виникло харчове отруєння, клініка якого вказувала на стафілококову етіологію. Захворіло 15 чоловік. Які матеріали від хворого необхідно надіслати на дослідження у лабораторію, щоб підтвердити харчове отруєння?
Правильна відповідь	Блювотні маси хворого
В	Кров (клінічний аналіз)
С	Кров на гемокультури
Д	Сечу
Е	Слину