

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Кафедра психіатрії і наркології

**Силабус навчальної дисципліни**  
**«Сексологія та основи психотерапії»**

<b>Обсяг навчальної дисципліни</b>	Загальна кількість годин на дисципліну: 45 годин, 1,5 кредити. Семестр: IX - X. 5 рік навчання.
<b>Дні, час, місце проведення навчальної дисципліни</b>	За розкладом занять. Кафедра психіатрії і наркології Одеса, вул. Воробьева, 11
<b>Викладач(-і)</b>	Проф. Опря Євген Васильович, доц. Чернова Тетяна Михайлівна, доц. Донець Ольга Юріївна, доц. Горячев Павло Іліодорович, доц. Волощук Діана Анатоліївна, ас. Белогрудова Ксенія Костянтинівна, ас. Кругляченко Олексій Дмитрович
<b>Контактна інформація</b>	Довідки за телефонами: +380677981732 <a href="mailto:chernovat@meta.ua">chernovat@meta.ua</a> Чернова Тетяна Михайлівна Онлайн-консультації: 15:00-16:00 (платформа Microsoft Teams. Посилання на онлайн-консультацію надається кожній групі під час занять окремо.

### **КОМУНІКАЦІЯ**

Комунікація зі здобувачами буде здійснюватися аудиторно (очно).

Під час дистанційного навчання комунікація здійснюється через платформу Microsoft Teams, а також через листування електронною поштою, месенджери Viber (через створені у Viber групи для кожної групи, окремо через старосту групи).

### **АНОТАЦІЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

*Предмет вивчення дисципліни* - причини, умови розвитку й клінічні прояви порушень сексуального здоров'я людини з метою їхньої діагностики, раціонального лікування, психологічної корекції, дієвої профілактики, а також розробки питань психогігієни статевого життя.

*Пререквізити і постреквізити дисципліни:*

*Пререквізити:* дисципліна ґрунтується на вивченні здобувачами психології, медичної психології, анатомії людини, фізіології, патоморфології, патофізіології, біологічної та біоорганічної хімії, пропедевтики внутрішньої

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Кафедра психіатрії і наркології

медицини, фармакології і медичної рецептури, радіаційної медицини, неврології.

*Постреквізити:* дисципліна закладає основи вивчення здобувачами клінічних дисциплін; закладає основи здорового способу життя та профілактики сексологічних порушень у процесі життєдіяльності.

*Мета дисципліни* - отримання здобувачами теоретичних знань, практичних навичок первинної діагностики, лікування, профілактики сексологічних розладів, психосоціальної реабілітації пацієнтів з сексологічними розладами.

*Завдання дисципліни:* допомогти здобувачам освіти вивчити етіологію, патогенез, типи перебігу та клінічні прояви сексологічних розладів; уміти визначити попереднього діагнозу сексологічних розладів; застосувати теоретичні знання до тактики ведення пацієнтів з сексологічними розладами, використання методів профілактики та психотерапії цих розладів.

*Очікувані результати*

*У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач повинен:*

*Знати:*

- Предмет, завдання психіатрії (сексологічний та психотерапевтичний розділ)
- Основні етапи розвитку сексології та досягнення вітчизняних вчених
- Структура сексологічної допомоги.
- Принципи догляду за сексологічними хворими.
- Основні етіопатогенетичні механізми розвитку патології.
- Правові принципи допомоги. Сучасна концепція охорони психічного здоров'я в Україні.
- Роль лікаря соматичного профілю в наданні медичної допомоги хворим із сексологічними порушеннями.
- Методика клініко-психопатологічного дослідження.
- Поняття психопатологічного симптому, синдрому та захворювання, характеристика реєстрів психічних розладів, синдромологічна та нозологічна класифікація психічної патології
- Принципи та методи психотерапевтичного лікування сексологічних захворювань та розладів.
- Принципи та методи психосоціальної реабілітації сексологічних хворих та профілактики сексологічних захворювань. Психосвіта.
- Основні принципи терапії, реабілітації та профілактики сексологічних розладів при ендокринних та соматичних захворюваннях.
- Організація сексологічної допомоги.
- Суїцидальна поведінка при психічних захворюваннях. Антисуїцидальна терапія. Психопрофілактика суїцидальної поведінки.
- Основні принципи терапії, реабілітації та профілактики сексологічних розладів.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
Кафедра психіатрії і наркології

*Вміти:*

- Провести клінічне обстеження хворого та описати психічний статус.
- Проаналізувати дані клінічного та параклінічного дослідження та поставити попередній діагноз психічного або психосоматичного розладу.
- Визначити психотичний чи непсихотичний рівень психічного порушення у хворого.
- Визначити наявність у хворого показань для невідкладної госпіталізації.
- Визначити рівень соціальної небезпеки, ризик аутоагресії психічно хворого, дати направлення на консультацію до лікаря-психіатра.
- Призначити один із адекватних стану хворого психотропних препаратів у дозах, відповідних до віку хворого.
- Дати психоосвітні рекомендації хворому та його родичам
- Визначати тактику ведення хворих з сексологічними розладами
- Визначати у комплексі етіологічні фактори, патогенетичні механізми, типи перебігу та клінічних проявів психічних і психосоматичних розладів (сексологічних)
- Використовувати методи профілактики психічних та психосоматичних розладів
- Використовувати психотерапевтичні методи лікування сексологічних захворювань.

## **ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

Дисципліна буде викладатися у формі практичних занять (16 аудиторних годин); організації самостійної роботи здобувача (29 годин).

*Методи навчання:* розповідь, пояснення, бесіда, інструктаж, дискусія, диспут, обговорення проблемних ситуацій, ситуаційне навчання; ілюстрація (у тому числі мультимедійні презентації), демонстрація, метод безпосереднього спостереження, тренувальні вправи; практичні роботи.

*Зміст навчальної дисципліни*

Тема 1. Предмет та завдання медичної сексології, історія сексології, сексуальне здоров'я. Розвиток сексуальності людини. Деонтологія сексологічного прийому.

Тема 2. Сексуальна поведінка та реакції у жінок та чоловіків. Копулятивний цикл.

Тема 3. Сексуальна гармонія та дисгармонія. Сексологічне обстеження. Складові частини сексуальної гармонії. Контрацепція.

Тема 4. Сексуальні розлади. Класифікація розладів сексуальної функції.

Тема 5. Сексуальні розлади у чоловіків та жінок. Клінічні форми сексуальних порушень у жінок Фригідність (первинна).

Тема 6. Сексуальне здоров'я, статева адаптація. Лікування сексуальних розладів. Безпліддя.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
Кафедра психіатрії і наркології

Тема 7. Судова сексологія. Статеве насильство.

Тема 8. Психотерапія та психопрофілактика сексуальних дисфункцій. Етика і тактика психолога.

*Перелік рекомендованої літератури*

*Основна:*

1. Предмет та завдання медичної сексології. Історія становлення і розвитку медичної сексології. Сексуальне здоров'я. /Методичні вказівки /Георгієвська Н.В., Кришталь В.Є., ХНМУ, 2013, 10 с.
2. Становлення і формування сексуальності людини. Анатомо-фізіологічні основи сексуальності. Сексуальна гармонія. /Методичні вказівки / Кожина Г.М., Георгієвська Н.В., Кришталь В.Є., ХНМУ, 2013, 14 с.
3. Сексопатологія (чоловіків та жінок) /Методичні вказівки /Георгієвська Н.В., Кришталь В.Є., ХНМУ, 2013, 25 с.
4. Сексопатологія. Національний підручник ./ Під ред.. Є.В.Кришталь, Б.М. Ворник. 2012. - 925 с.

*Додаткова:*

1. Сексологія: навчальний посібник / В. В. Кришталь, Є. В. Кришталь, Т. В. Кришталь, 2008.- 990 с.
2. Словарь: секс-справочник / Н.И. Бойко, В.Н. Виноградов. - К.: «XXI столетие: диалог культур», 2008. - 512 с.
3. Сексуальна адаптація та її рівні. Терапія та профілактика сексуальних розладів. /Методичні вказівки /Георгієвська Н.В., Кришталь В.Є., ХНМУ, 10 с.

## **ОЦІНЮВАННЯ**

*Форми і методи поточного контролю:* усний контроль (у ході опитування, бесіди, доповіді, повідомлення на задану тему й ін.); письмовий контроль (есе, реферат, виклад матеріалу на задану тему письмовій формі і т.д.); комбінований контроль; захист індивідуально-дослідного завдання; тестовий контроль.

*Форми і методи підсумкового контролю:* залік, виставляється здобувачу, який виконав усі розділи освітньої програми вибіркової дисципліни, приймав активну участь у практичних заняттях, має середню поточну оцінку не менше ніж 3,0 і не має академічної заборгованості.

*Можливість і умови отримання додаткових (бонусних) балів:* не передбачено.

## **САМОСТІЙНА РОБОТА ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ**

Самостійна робота передбачає підготовку до кожного практичного заняття та заліку.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**

Кафедра психіатрії і наркології

**ПОЛІТИКА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

*Політика щодо дедлайнів та перескладання:*

- Пропуски занять з неповажних причин відпрацьовуються за розкладом черговому викладачу.
- Пропуски з поважних причин відпрацьовуються за індивідуальним графіком з дозволу деканату.

*Політика щодо академічної доброчесності:*

Обов'язковим є дотримання академічної доброчесності здобувачами, а саме:

- самостійне виконання всіх видів робіт, завдань, форм контролю, передбачених робочою програмою даної навчальної дисципліни;
- посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей;
- дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права;
- надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової) діяльності, використанні методики досліджень і джерела інформації.

Неприйнятними у навчальній діяльності для учасників освітнього процесу є:

- використання родинних або службових зв'язків для отримання позитивної або вищої оцінки під час здійснення будь-якої форми контролю результатів навчання або переваг у науковій роботі;
- використання під час контрольних заходів заборонених допоміжних матеріалів або технічних засобів (шпаргалок, конспектів, мікро-навушників, телефонів, смартфонів, планшетів тощо);
- проходження процедур контролю результатів навчання підставними особами.

За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти можуть бути притягнені до такої академічної відповідальності:

- зниження результатів оцінювання контрольної роботи, оцінки на занятті, заліку тощо;
- повторне проходження оцінювання (контрольної роботи, заліку тощо);
- призначення додаткових контрольних заходів (додаткові індивідуальні завдання, контрольні роботи, тести тощо);
- проведення додаткової перевірки інших робіт авторства порушника.

*Політика щодо відвідування та запізнь:*

Форма одягу: медичний халат, який повністю закриває верхній одяг, або лікарська піжама, шапочка, маска, змінне взуття.

Обладнання: підручник, зошит, словник, ручка.

Стан здоров'я: здобувачі хворі на гострі інфекційні захворювання, у тому числі на респіраторні хвороби, до заняття не допускаються.

**МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ**  
**ОДЕСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ**  
Кафедра психіатрії і наркології

Здобувач, який спізнився на заняття, може бути на ньому присутній, але якщо в журналі викладач поставив «нб», він повинен його відпрацювати у загальному порядку.

*Використання мобільних пристроїв:*

Мобільні пристрої можуть бути застосовані здобувачами з дозволу викладача, якщо вони потрібні для виконання завдання.

*Поведінка в аудиторії:* дружня, творча, відкрита до конструктивної критики.