

1. Алгоритм оцінки результатів «загального аналізу крові» у хворих з анемією.

Показник	Залізодефіцитна анемія	B12 – фолієво – дефіцитна анемія
Гемоглобін	знижений	підвищений
Кольоровий показник	<0,85	>1,15
Ретикулоцити	підвищені	знижені
ШОЕ	збільшено	---
Рівень сировоткового залізу	знижений	---
Рівень B12 - фолієва кислота	---	знижений
Примітка	мікроцитоз, анізоцитоз, поїкілоцитоз	макроцитоз, мегалоцитоз

2. Оцінка результатів «загального аналізу сечі»

Показник	Референтне значення
Колір	Від світлого до янтарно-жовтого
Прозорість	Прозора
Щільність	1.003 – 1.040
pH рідини	5.5 – 7.0
Хімічні властивості	
Білок (г/л)	Немає
Глюкоза	Немає
Кетонові тіла	Немає
Уробіліноген	Немає
Нітрити	Немає
Білірубін	Немає
Мікроскопічне дослідження	
Епітелій плоский	Немає
Епітелій перехідний	Немає
Епітелій нирковий	Немає
Лейкоцити	0 - 5
Еритроцити	0 - 2
Циліндри гіалінові	Немає
Циліндри зернисті	Немає
Циліндри еритроцитарні	Немає

Аморфні фосфати	Немає
Кристали сечової кислоти	Немає
Оксалати	Немає
Аморфні урати	Немає
Гриби	Немає
Слиз	У невеликій кількості
Бактерії	Немає

3. Оцінка результатів «біохімічного дослідження крові» (основні показники гомеостазу).

Основні показники	Межі коливань
Глюкоза	3.05 – 6.38 ммоль/л
Глікований гемоглобін	4.8 – 5.9 %
Загальний білок	66 – 87 г/л
Альбумін	35 – 50 г/л
Аланінамінотрансфераза (АлТ)	0.1 – 0.68 ммоль/ч·л
Аспартатамінотрансфераза (АсТ)	0.1 – 0.45 ммоль/ч·л
Лужна фосфатаза	50 – 130 ммоль/ч·л
Амілаза	200 - 800 Ед/л
Загальний білірубін	3.4 – 20.5 мкмоль/л
Прямий білірубін	5.1 мкмоль/л
Непрямий білірубін	8.6 мкмоль/л
Креатинін	М. 40 – 115 мкмоль/л, Ж. 44 – 97 мкмоль/л
Сечовина	М. 3.8 – 7.3 ммоль/л, Ж. 2.2 – 6.7 ммоль/л
Сечова кислота	М. 180 – 420 мкмоль/л, Ж. 180 – 340 мкмоль/л
Фібриноген	2.5 – 4.0 г/л
Залізо	М. 5.5 – 25.8 мкмоль/л, Ж. 4.4 – 27.9 мкмоль/л
Холестерин	2.58 – 5.85 ммоль/л
Тригліцериди	0.11 – 5.65 ммоль/л
Тироксин загальний	65 – 160 нмоль/л
Тироксин вільний	9 – 25 пмоль/л
Трийодтиронин загальний	1.17 – 2.5 нмоль/л
Трийодтиронин вільний	4 – 8 пмоль/л

Креатинфосфокіназа (КФК)	0 – 150 Е/л
МВ – КФК	0 – 12 Е/л
Кардиоспецифічний тропонін	0.01 – 0.1 нг/мл

4. Методика пальпації щитоподібної залози.

Лікар розташовується спереду від пацієнта. Перед пальпацією оглядають ділянки щитоподібної залози, з метою виявлення видимого її збільшення. Спочатку виконують пальпацію перешийку щитовидної залози (можна попросити зробити пацієнта ковтальний рух, що полегшує пальпацію) ковзними легкими рухами великого пальця правої руки зверху вниз, а потім бічні частки пальпуємо великими пальцями проникаючи за внутрішні краї грудино-ключично-соскоподібного м'язів.

Пальпацію долей щитоподібної залози можна проводити зігнутими пальцями обох рук (2 і 3 пальці), проникаючи за внутрішні краї грудино-ключично-соскоподібного м'язу, і доходять до задньо-латеральної поверхні бічних долей залози. У цьому випадку лікар розташовується позаду хворого.

Методом пальпації визначають наступні параметри:

- положення,
- розміри (ступінь збільшення щитовидної залози),
- консистенція (наявність або відсутність вузлів),
- хворобливість,
- зміщуваність.

У здорової людини щитовидна залоза при пальпації не збільшена, еластична, безболісна, рухома.

При дифузному збільшенні щитовидної залози пальпаторно визначається гладка поверхня м'якої консистенції. При вузловій формі зоба визначається вузлувате щільне утворення в області щитоподібної залози. При гострому і під гострому тиреоїдиті щитоподібна залоза еластична збільшена і болюча. При злоякісному ураженні щитовидна залоза стає щільною і може втрачати рухливість.

Ступінь збільшення щитовидної залози:

I ступінь - збільшений перешийок щитоподібної залози, який явно прощупується і визначається при ковтанні.

II ступінь - добре визначаються частки залози і перешийок як при пальпації, так і при ковтанні.

III ступінь - щитоподібна залоза заповнює передню поверхню шиї, згладжує її контури і видно при огляді (коротка шия).

IV ступінь - форма шиї різко змінена, збільшена щитоподібна залоза виступає у вигляді пухлини.

V ступінь - щитовидна залоза дуже великих розмірів.

5. Алгоритм проведення перкусії легень.

Порівняльна перкусія легень спереду:

1. Положення хворого - руки опущені;
2. Положення лікаря - спереду і праворуч від хворого;
3. Перкусія спереду починається з верхівок:

- палець-плессиметр розміщений в надключичній ямці паралельно ключиці, середньоключична лінія повинна перетинати середину середньої фаланги пальця плессиметра.

- пальцем-молоточком наносять по пальцю-плессиметру удари середньої сили.

- палець-плессиметр встановлюють в симетричну надключичну ямку в таке ж положення і завдають ударів тієї ж сили.

- потім проводять безпосередню перкусію по ключицям.

- далі перкусія в підключичної ділянці по трьом міжребер'ям (I, II, III), палець-плессиметр ставлять на міжребер'є паралельно ребрам так, що середина середньої фаланги перетинається середньоключичною лінією далі зправа до нижньої границі легені, порівнюючи з попереднім звуком по міжребір'ю.

Порівняльна перкусія легень в бічних відділах:

1. Положення хворого - руки опущені, відведенні в сторону;
2. Положення лікаря - перед хворим до нього обличчям;
3. Палець-плессиметр встановлюють на грудну клітку в пахвовій западині (по міжребір'ю) паралельно ребрам так, щоб середина середньої фаланги перетиналася середньопідпахвовою лінією.

4. Проводять перкусію симетричних бічних ділянок грудної клітки по міжребер'ям до нижньої границі легень.

Порівняльна перкусія легень ззаду:

1. Положення хворого - руки схрещені на грудях. Схилив верхню частину тулуба вперед.

2. Положення лікаря - по ліву руку хворого;

3. Спочатку проводиться перкусія в надлопатковій області. Палець-плессиметр встановлюють горизонтально на середину ості лопатки паралельно ребрам;

4. Перкусія в міжлопатковій області. Палець-плессиметр встановлюють вертикально паралельно хребту. Після кожного перкуторного удару зліва і справа плессиметр поступово пересувають вниз до кута лопатки;

5. Перкусія в підлопатковій ділянці по VII, VIII, IX міжребер'ям. Палець-плессиметр кладуть горизонтально по міжребер'ям так, щоб середина середньої фаланги перетиналася лопатковою лінією.

Перкуторний звук оцінюється в кожній точці перкусії, і порівнюються звуки в симетричних точках;

6. Алгоритм проведення аускультатії легень.

1. У приміщенні повинно бути тихо і тепло.

2. Легені вислуховують у вертикальному положенні хворого (стоячи або сидячи), тільки при важкому стані хворого можна вислуховувати в лежачому положенні.

3. Аускультатія легень, так само як і перкусія повинна бути порівняльною, виконується по точкам проведення порівняльної перкусії легень.

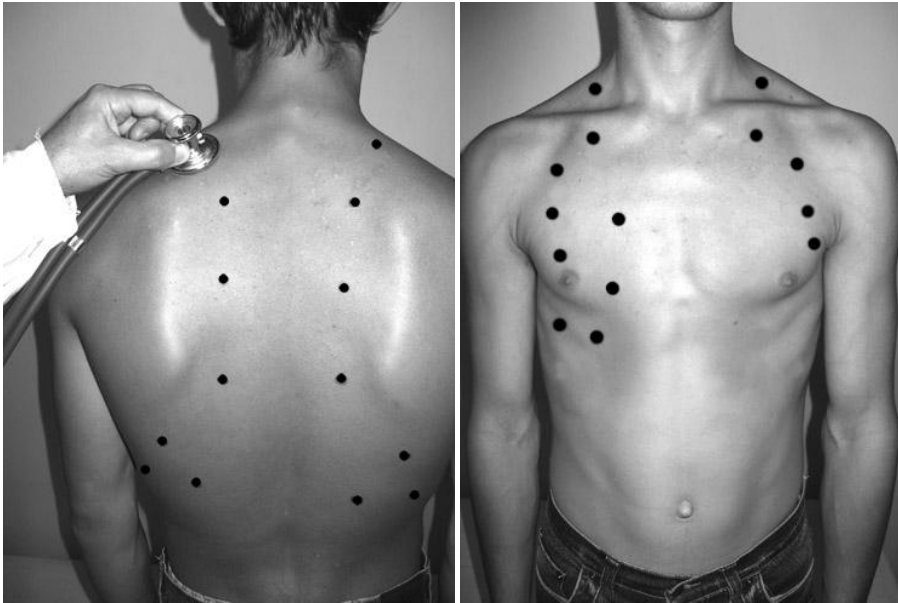
4. Вислуховування легень, на відміну від перкусії, проводиться не по топографічним лініям, а по областям, починаючи з надключичних областей (область верхівок легких), потім область великих грудних м'язів (середньоключична лінія) і нижньолатеральні відділи передньої поверхні грудної клітки (рис.1).

5. При вислуховуванні пахвових областей хворого просять закласти руки за голову, далі вислуховують бічні поверхні грудної клітки. По задній поверхні аускультатію легень починають з надостних областей (проекція верхівок легень ззаду), потім вислуховують міжлопаткову ділянку, для цього хворий повинен схрестити руки на грудях. Далі вислуховуються області нижче кутів лопаток і нижньолатеральні відділи.

У кожній області аускультатію проводять «гніздовим методом», тобто трубку ставлять не менш ніж в 2-3 точках, так як оцінити аускультативну картину в одній точці неможливо, потім точно так же проводять аускультатію на симетричному ділянці протилежного боку.

6. На початку аналізують основні дихальні шуми, при цьому дихання хворого повинно бути рівним через ніс і середньої глибини.

7. Потім просять хворого дихати глибоко і через рот, при цьому краще виявляються побічні дихальні шуми. З цією ж метою, при необхідності, просять хворого покашляти, швидко і різко видихнути.



(рис.1). Точки аускультатії легень спереду та ззаду.

7. Алгоритм визначення меж серця методом перкусії.

Виділяють праву, верхню і ліву межу серця.

При визначенні відносної тупості серця спочатку визначають праву межу, попередньо визначивши нижню межу правої легені по серединно-ключичній лінії. Потім піднімаються на одне міжребер'я вище (IV) і перкутують від середньо-ключичній лінії у напрямку до серця до переходу ясного легеневого звуку до притупленого, при цьому палець-плессіметр розташовується вертикально. У нормі права межа знаходиться по правому краю грудини або на 1 см назовні від нього в 4-му міжребер'ї.

При визначенні верхньої межі відносної тупості серця перкусія проводиться зліва по стернальній лінії, палець-плессіметр розташовується паралельно шуканій межі. У нормі верхня межа розташовується на III ребрі.

Ліва межа відносної тупості серця визначається в тому міжребер'ї, де попередньо пальпується верхівковий поштовх. При цьому палець-плессіметр розташовують вертикально назовні від верхівкового поштовху і переміщують досередини. Якщо верхівковий поштовх не пальпується, перкусію проводять

Визначивши межі відносної тупості серця, вимірюють його поперечний розмір. Для цього лінійкою вимірюють відстань від крайніх точок відносної тупості серця до передньої серединної лінії. У нормі відстань від правої межі відносної тупості (4-е міжребер'ї) до передньої серединної лінії одно 3-4 см, від лівої (5-е міжребер'ї) - 8-9 см, сума цих величин становить поперечний розмір серця (11-13 см).

границі серця	Відносна тупість	абсолютна тупість
права	4 міжребер'я по правому краю грудини	4 міжребер'я по левому краю грудини
верхня	3 ребро зліва	4 ребро зліва
ліва	5 міжребір'я на 1-1,5 см досередини від от середньоключичної лінії	5 міжребір'я на 1-1,5 см досередини від межі відносної тупості або співпадає з нею

Визначення меж абсолютної тупості серця.

Праву межу абсолютної тупості визначають, встановивши палець-плесиметр вертикально в IV міжребер'ї назовні від межі відносної тупості і пересуваючи його вліво до появи тупого звуку (використовують найтихішу перкусію). У нормі вона розташована по лівому краю грудини.

Для визначення верхньої межі абсолютної тупості палець-плесиметр розташовують назовні від верхньої межі відносної тупості, пересуваючи його вниз по стернальній лінії. У нормі вона розташовується на 4-му ребрі.

Ліва межа абсолютної тупості визначається по V міжребер'ю. Палець-плесиметр встановлюють кілька назовні від лівої межі відносної тупості, переміщують його досередини до появи тупого звуку (використовують найтихішу перкусію). У нормі ліва межа абсолютної тупості розташована на 1-1,5 см досередини від межі відносної тупості або збігається з нею.

8. Точки аускультції серця.

перша точка - верхівка серця, тобто область верхівкового поштовху або, якщо він не визначається, то ліва межа серця на рівні V міжребер'я (точка вислуховування мітрального клапана); при проведенні аускультції над верхівкою у жінки її при необхідності попередньо просять підняти ліву молочну залозу;

друга точка - II межребер'я безпосередньо біля правого краю грудини (точка вислуховування аортального клапана);

третья точка - II межребер'я безпосередньо біля лівого краю грудини (точка вислуховування клапана легеневої артерії);

другу і третю точки прийнято об'єднувати поняттям "основа серця";

четверта точка - основа мечоподібного відростка (точка вислуховування тристулкового клапана).

п'ята точка - точка Боткіна-Ерба - III міжребер'я біля лівого краю грудини (додаткова точка вислуховування аортального клапана).

9. Методика вимірювання артеріального тиску.

1. Вимірювання артеріального тиску (АТ) має проводитися в спокійному оточенні після 5-хвилинного відпочинку.

2. Протягом 30 хв до вимірювання артеріального тиску пацієнт не повинен курити чи пити каву.

3. Манжета повинна охоплювати не менше 80% окружності плеча і покривати 2/3 його довжини. Використання занадто вузької або короткої манжети веде до завищення показників АТ, занадто широкої - до їх заниження. Стандартна манжета (12-13 см в ширину і 35 см в довжину)

4. Розміщують манжету посередині плеча на рівні серця так, щоб її нижній край знаходився на 2-2,5 см вище ліктьової ямки, а між манжетою і поверхнею плеча проходив палець.

5. При вимірюванні аускультативним методом повітря накачують на 20-30 см вище значень САТ.

6. Випускають повітря повільно – 2 – 3 мм в секунду - і визначають І фазу тонів Короткова (появу) і V фазу (зникнення), які відповідають систолічному артеріальному тиску (САТ) і діастолічному артеріальному тиску (ДАТ). При вислуховуванні тонів Короткова до дуже низьких значень або до 0, по ДАТ вважають рівень АТ, фіксується на початку V фази. Значення АТ округлюють до найближчих 2 мм.

7. Вимірювання слід проводити не менше двох разів з інтервалом 2-3 хв. При розбіжності результатів більш ніж на 5 мм рт.ст., необхідно провести повторні вимірювання через кілька хвилин.

8. При першому вимірюванні АТ слід визначати на обох руках, а також в положенні сидячи, стоячи і лежачи. Враховуються більш високі значення, точніше відповідають АТ.

9. Вимірювання артеріального тиску на першій та п'ятій хвилинах після переходу в ортостаз необхідно обов'язково проводити у пацієнтів похилого віку, пацієнтів з цукровим діабетом і в усіх випадках наявності ортостатичної гіпотензії або при підозрі на неї.

10. Визначення меж печінки (перкуторно по Курлову).

Перкусію проводять в положенні хворого лежачи на спині.

- По правій середньоключичній лінії проводять тиху перкусію від ясного легеневого звуку вниз по міжребір'ї до появи печінкової тупості, верхню межу печінкової тупості відмічаємо по наружному краю пальця –

плесиметра, звернений до ясного легеневого звуку. Та від пупка до нижньої межі печінки від ясного або тимпанічного звуку в тупий відзначають по зовнішньому краю пальця - плесиметра, тобто з боку ясного. Поєднавши дві точки, вимірюють перший розмір печінки по Курлову. Зазвичай він становить 9 см. \pm 1 см. Верхню межу печінкової тупості використовують для визначення двох інших розмірів.

- По серединній лінії живота перкутують вгору від тимпаніту до появи печінкової тупості – нижня межа печінки. Верхню межу умовно приймають точку, що лежить на одному рівні з верхнею межею першого розміру по серединній. Поєднавши ці точки, вимірюють другий розмір печінки по Курлову, зазвичай становить 8 см. \pm 1 см.

- Третій розмір печінки по Курлову визначають при перкусії поблизу лівої реберної дуги паралельно їй, починаючи перкусію приблизно з передньої пахвової лінії по направленню до грудини, перкутуючи від тимпаніту до появи печінкової тупості. Третій розмір зазвичай складає 7 см. \pm 1 см.

11. Алгоритм проведення пальпації селезінки.

1. Хворий розташований на правому боці з дещо зігнутою лівою ногою та відведеною вперед лівою рукою, під головою.

2. Пальпація селезінки бімануальна: кисть лівої руки плазом укладається на нижню частину грудної клітки на ліву реберну дугу і злегка здавлює цю зону, щоб обмежити рух грудної клітини в сторони під час вдиху і посилити рух вниз діафрагми і селезінки. Кінцеві фаланги 2-5 пальців правої руки розташовують паралельно передньому краю селезінки у края прямої м'язи живота, основа кісті направлена до лобку.

3. Другий і третій моменти пальпації - утворення шкірної складки і «кишень»: під час видиху, коли розслабляється передня черевна стінка, кінчики пальців пальпують руки відтягують шкіру у напрямку до пупка (утворення шкірної складки), а потім їх занурюють вглиб живота у напрямку до лівого підребер'я (утворення кишені).

4. Четвертий момент - обмацування селезінки: по завершенню утворення «кишені», яке здійснюється в кінці видиху, хворого просять зробити глибокий вдих. Ліва рука в цей час злегка натискає на нижню частину грудної клітки і ліву реберну дугу, а пальці пальпуючої руки кілька розправляються і роблять невеликий зустрічний рух у напрямку до селезінки. Якщо селезінка збільшена, то вона потрапляє в кишеню і дає певне тактильне

відчуття. У разі пальпації селезінки відзначають її локалізацію (в сантиметрах від краю реберної дуги), консистенцію, форму і болісність.

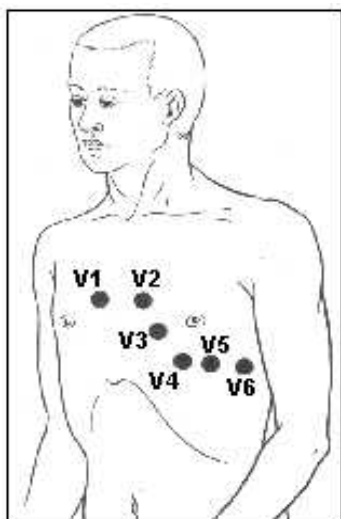
У здорової людини селезінка недоступна пальпації, оскільки передній її край знаходиться на 3-4 см вище реберної дуги, але якщо селезінка пальпується навіть у краю реберної дуги, вона вже збільшена в 1,5 рази.

12. Методика реєстрації електрокардіограми (12 - ти каналний електрокардіограф).

Дослідження проводиться в положенні лежачи на спині, після відпочинку тривалістю 15-20 хвилин, і не раніше ніж через 30 хвилин після прийому їжі. Пацієнт повинен бути роздягнений до пояса, також слід оголити гомілки та передпліччя в нижній третині.

-На внутрішню поверхню гомілок і передпліч в їх нижній третині за допомогою гумових стрічок має бути накладене 4 пластинчастих електрода (або одноразових електрода), необхідно знежирити шкіру спиртом в місцях накладення електродів, нанести на електроди шар спеціального провідного гелю, на груди встановити 6 грудних електродів, використовуючи гумову грушу - присоску.

-До кожного електроду, розташованому на кінцівках і грудній клітці, слід підключити дріт електрокардіографа відповідного кольору: права рука - червоний (R), ліва рука - жовтий (L), ліва нога - зелений (F), права нога - чорний (N). Грудні відведення, запропоновані Wilson в 1934 році, локалізовані в такий спосіб



-V1 - червоного кольору активний електрод встановлений в четвертому міжреберному проміжку по правому краю грудини;

-V2 - жовтого кольору активний електрод встановлений в четвертому міжреберному проміжку по лівому краю грудини;

-V4 - коричневого кольору активний електрод встановлений в п'ятому міжреберному проміжку по

лівій середньоключичній лінії;

-V3 - зеленого кольору активний електрод знаходиться між другим і четвертим електродами, приблизно на рівні четвертого ребра по лівій парастернальних лінії;

-V5 - чорного кольору активний електрод розміщений на тому ж горизонтальному рівні, що і V4 по лівій передній пахвовій лінії;

-V6 - синього або фіолетового кольору. активний електрод розміщений на лівій середній пахвовій лінії на тому ж горизонтальному рівні, що і електроди відведень V4 і V5.

- В положенні перемикача відведень 0 регулюють посилення електрокардіографа і реєструють калібрувальний мілівольт. При необхідності можна змінити посилення: зменшити його при занадто великій амплітуді зубців ЕКГ (1 мВ = 5 мм), або збільшити при їх малій амплітуді (1 мВ = 15 або 20 мм).

-Слід встановити швидкість реєстрації ЕКГ натиснувши на кнопку швидкості для вибору відповідного параметра (25 мм / сек).

-Перевірити якість накладення електродів, дивлячись на ЕКГ дисплей в відведеннях I і II, перемикаючи відведення клавішами зі стрілками «вгору» і «вниз».

-Відразу ж після закінчення дослідження на паперовій стрічці вказати прізвище, ім'я та по батькові пацієнта, вік, дату і час проведення дослідження.

13. Аналіз результатів електрокардіограми.

В першу чергу визначають:

- Водій ритму (ритм синусовий / НЕ синусовий);
- Ритмічність серцевих комплексів (ритм регулярний / нерегулярно);
- Розраховують ЧСС;
- Визначають положення електричної осі серця;
- Виробляються розрахунок тривалості і амплітуди зубців, тривалості інтервалів серцевого циклу;
- Визначають наявність ознак:
 - Гіпертрофія передсердь і шлуночків;
 - Порушення автоматизму, збудливості і провідності;
 - Ознаки коронарної недостатності.

Діагностичні критерії синусового ритму

- Присутність зубця Р перед кожним комплексом QRS;
- Позитивний зубець Р у II стандартному відведенні;
- Під всіх серцевих циклах одного відведення зубець Р має бути однаковий по параметрам полярності, амплітуди, форми і тривалості;
- Інтервал Р-Q повинен бути однаковий перед кожним шлуночкових комплексом і нормальним за тривалістю (0.12 - 0.18 секунд).

Алгоритм підрахунку ЧСС на ЕКГ

-Визначити відстань від R до R (в міліметрах) в 4-5 послідовних циклах;

-Розрахувати середнє арифметичне значення знайденого відстані в міліметрах;

-Підрахувати тривалість середнього інтервалу R-R шляхом множення середньої відстані (в мм) на 0.02 (тривалість інтервалу 1 мм при стандартній швидкості стрічки 50 мм / сек) або 0.04 (тривалість інтервалу 1 мм при стандартній швидкості стрічки 25 мм / сек);

-По тривалості інтервалу R-R визначити частоту серцевих скорочень (ЧСС) за формулою: $ЧСС = 60 / R-R$.

Параметри зубців і інтервалів:

Зубець P відображає електричну активність (охоплення процесом деполяризації) передсердь. Амплітуда: 0.5 - 2.5 мм, тривалість: 0.06 - 0.08 сек.

Зубець Q відображає збудження лівої половини міжшлуночкової перегородки. Тривалість - не більше 0,03 сек, амплітуда - не більше $\frac{1}{4}$ амплітуди зубця R, який слідує за ним в тому ж відведенні.

Зубець R. Обумовлений збудженням шлуночків. Завжди позитивний. Його амплітуда в різних відведеннях залежить від положення електричної осі серця. При нормальному положенні електричної осі серця найбільша амплітуда відзначається в II стандартному відведенні; в грудних відведеннях амплітуда зубця R зростає від відведення V1 до V4, а потім зменшується в напрямку лівих грудних відведень. Тривалість зубця становить 0.05 - 0.08 секунд.

Зубець S обумовлений кінцевим збудженням лівого шлуночка. На ЕКГ зустрічається постійно, завжди негативний, найбільша глибина відзначається в відведеннях V1 і V2.

Комплекс QRS відображає повну деполяризацію шлуночків; його тривалість складає 0.06 - 0.08 секунд (до 0.1 секунди).

Зубець T відображає реполяризацію шлуночків. Амплітуда 3-8 мм, тривалість 0.10 - 0.25 секунд.

Інтервал P-Q - це час від початку зубця P до початку зубця Q (R). Відображає час проходження імпульсу по передсердях, атріо-вентрикулярного вузла, пучку Гіса і його ніжок, волокнам Пуркін'є і до робочого міокарда. Тривалість в нормі 0.12 - 0.18 секунд.

Сегмент ST - це відрізок між кінцем комплексу QRS і початком зубця T. Відповідає періоду повного охоплення збудженням обох шлуночків. У нормі знаходиться на ізоелектричній лінії, але може бути горизонтально піднятий над ізоелектричній лінією на 0.5 мм, або опущений під ізолінію на

0.5 - 1 мм, а також косо піднятий надізоелектричної лінією в правих грудних відведеннях.

Інтервал R-R - це тривалість всього серцевого циклу. У нормі всі інтервали R-R регулярні і відмінність між ними становить не більше 0.15 сек (або 10%). Якщо тривалість серцевого циклу (R-R) варіюється значніше, то такий ритм називається нерегулярним. Оцінка ЕКГ при гострому Q-інфаркті міокарда з локалізацією в задній стінці лівого шлуночка:

- Наявність зубця Q у відведеннях II, III, aVF
- підйом сегмента ST в відведеннях II, III, aVF.

Специфічні лабораторні показники, які підтверджують розвиток інфаркту міокарда

- Тропонін
- МВ-фракція креатинфосфокінази.

Основні групи медикаментозних препаратів для надання допомоги при гострому інфаркті міокарда

-Нітрати; - наркотичні анальгетики (Морфін); Інгібітор АПФ; - Антиагреганти; -Прямі антикоагулянти; -Коронарографія з можливим стентуванням

14. Аналіз результатів ЕХО - кардиографії.

Показники	Норма, від – до
Лівий шлуночок	
- кінцевий діастолічний діаметр	37 – 55, мм
- кінцевий систолічний діаметр	26 – 37, мм
- діастолічний об'єм	55 – 149, мм
- систолічний об'єм	18 – 40, мм
- фракція викиду	55 – 65 %
- товщина задньої стінки	9 – 11, мм
Товщина міжшлуночкової перетинки	9 – 10, мм
Правий шлуночок	
- діаметр	7 – 26, мм
- товщина стінки	2 – 4, мм
Ліве передсердя	20 – 36 (4), мм
Корінь аорти	20 – 38, мм
Амплітуда розкриття стулок аортального клапану	17 – 25, мм
Гирло легеневої артерії	11 – 22, мм
Максимальні швидкості за показаннями безперервноволнового	

доплеру – ЭхоКГ, м/с	
Трансмітральний кровоток	0.6 – 1.3
Транстрикуспідальний кровоток	0.3 – 0.7

15. Пульсоксиметрія. (визнаення сатурації кисню).

Один з пальців кисті вводять в зажим пульсоксиметра. Перед дослідженням необхідно переконатися що палець не забруднений. Після включення пристрою на табло з'являються цифри:

- частота серцевих скорочень (норма 60 – 90 скорочень);
- рівень насичення крові киснем (норма 95 – 100%).

16. Аналіз результатів пневмотахометрії.

Підготовка до дослідження: дослідження проводять натщесерце або через 2 години після їжі. Пацієнта просять не палити за 24 години до спірографії, не вживати алкоголь. За 30 хвилин до дослідження необхідно виключити активні фізичні вправи, посидіти в спокійній обстановці. Одяг на обстежуваному повинен бути комфортним і вільним, щоб не утрудняти рухів грудної клітки. Скасувати бронхолітики короткої дії за 4 години до дослідження після узгодження з лікуючим лікарем. Якщо пацієнт користується інгалятором, слід взяти його з собою. Мати при собі носову хустку.

Методика виконання: пацієнт сидить прямо в кріслі, руки розташовані на підлокітниках. Дослідження виконується за допомогою спірометра, який призначений як для виконання спірографії, так і пневмотахометрії. На спірометр надягають одноразовий мундштук для кожного пацієнта, а на ніс пацієнта - носовий затискач. Після кількох спокійних дихальних циклів (вдих-видих) пацієнт виконує форсований вдих і відразу ж, не затримуючи дихання, форсований видих. При виникненні кашлю дослідження припиняють і продовжують через кілька хвилин. Поява кровохаркання або болю в грудній клітці вимагає припинення пневмотахометрії. Процедуру повторюють кілька разів для отримання декількох результатів. Потім лікар оцінює графічне зображення, отримані показники і формулює висновок.

17. Алгоритм визначення індексу маси тіла за допомогою росту та ваги.

Вимірювання маси тіла проводять на медичних вагах з точністю до 100г.. Площина ваг устанавлюється горизонтально підлозі. Пацієнт повинен стати на середину площини ваги та не рухатися під час вимірювання. Ріст вимірюється за допомогою ростоміра. Досліджуваний повинен стати на його площину спиною до стояка із шкалою, торкаючись її трьома точками: п'ятами, сідницями та хребтом на рівні лінії, що з'єднує нижній край лопаток. Голова повинна бути трохи нахилена, таким чином, щоб зовнішній край зовнішнього слухового проходу та нижній край орбіти були розташовані на одній лінії, паралельній підлозі. Особа, що вимірює, стає з боку від досліджувального і опускає на його голову планшетку, котра рухається по сантиметровій шкалі. Відлік проводиться за нижнім краєм планшетки.

Індекс маси тіла обчислюється за формулою:

$$I = \frac{m}{h^2},$$

де: m — маса тіла в кілограмах, h — зріст в метрах, I вимірюється в $\text{кг}/\text{м}^2$.

Показник індексу маси тіла було розроблено бельгійським соціологом і статистиком Адольфом Кетеле.