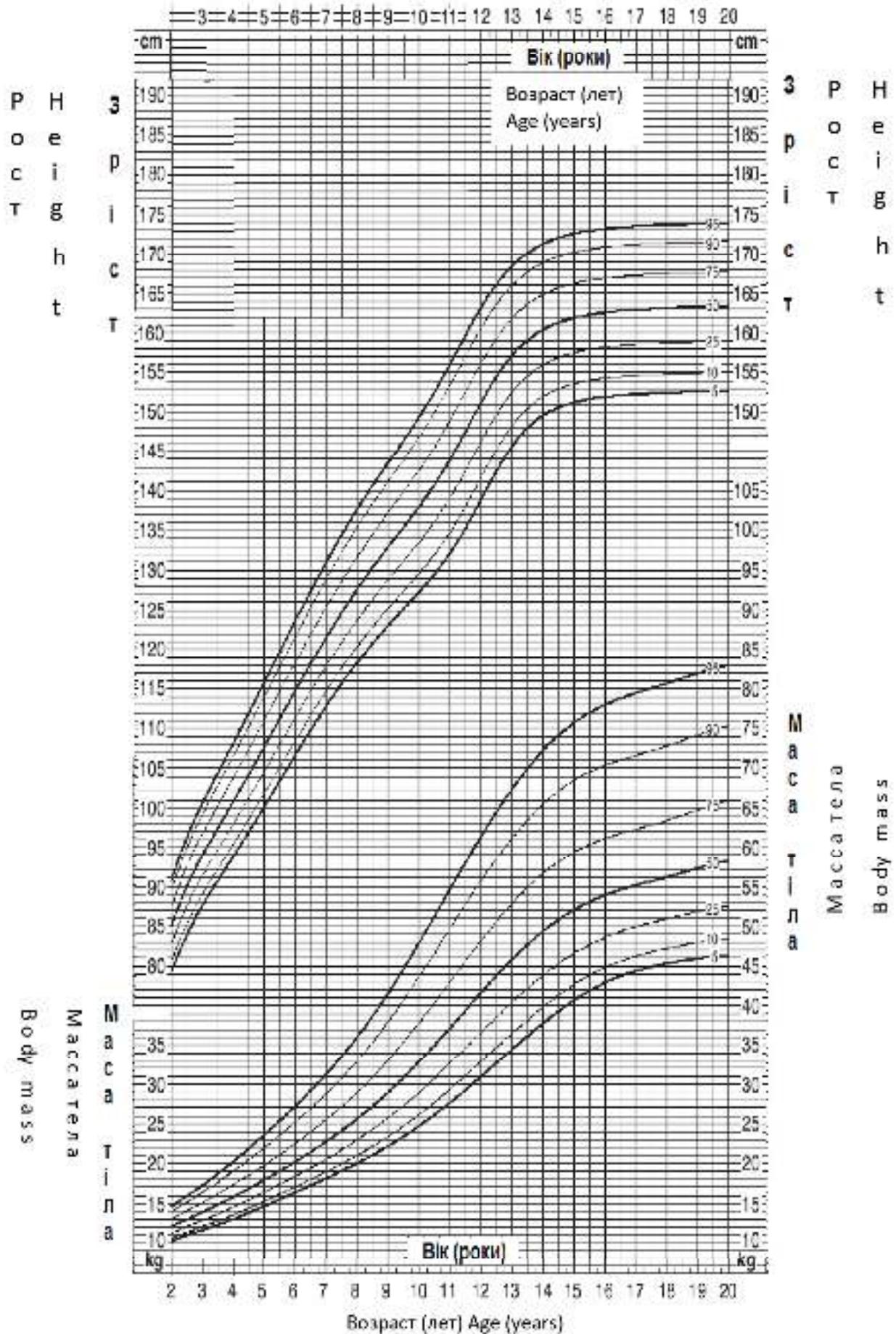


Центильні номограми зросту та маси тіла до віку, дівчатка

Центильные номограммы роста и массы тела к возрасту, девочки

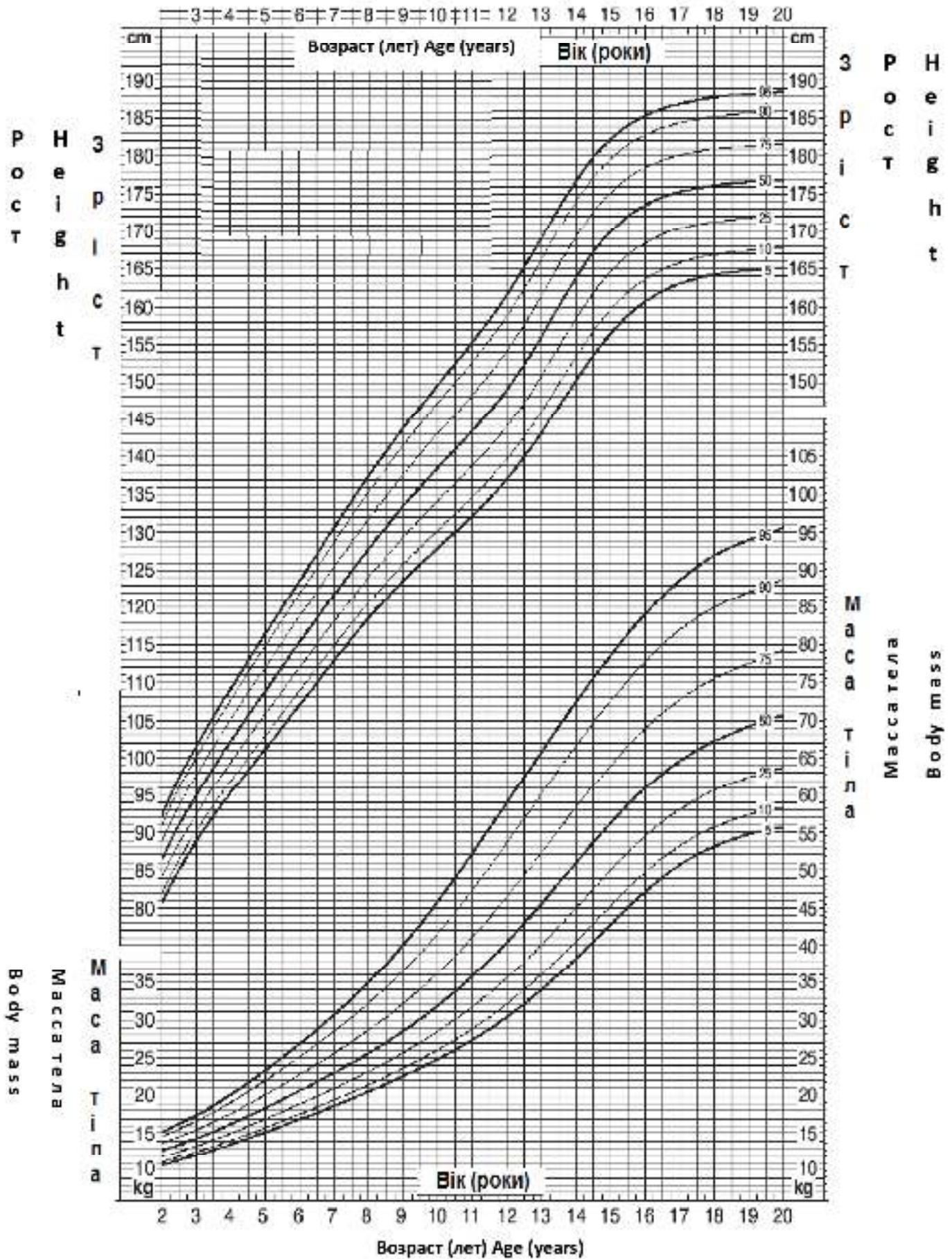
Percentile nomograms of growth and body weight for age, girls



Центильні номограми зросту та маси тіла до віку, хлопчики

Центильные номограммы роста и массы тела к возрасту, мальчики

Percentile nomograms of growth and body weight for age, boys



Age	BP centile	Girls - Height Centile													
		SBP							DBP						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 th	84	85	85	86	87	88	88	41	42	42	43	44	45	46
	90 th	98	99	99	100	101	102	102	54	55	55	56	57	58	58
	95 th	101	102	102	103	104	105	105	59	59	60	60	61	62	62
	95 th +12	113	114	114	115	116	117	117	71	71	72	72	73	74	74
2	50 th	87	87	88	89	90	91	91	45	46	47	48	49	50	51
	90 th	101	101	102	103	104	105	105	58	58	59	60	61	62	62
	95 th	104	105	105	106	107	108	108	62	63	63	64	65	66	66
	95 th +12	116	117	118	118	119	120	121	74	75	75	76	77	78	78
3	50 th	88	89	89	90	91	92	93	48	48	49	50	51	53	53
	90 th	102	103	104	104	105	106	107	60	61	61	62	63	64	65
	95 th	106	106	107	108	109	110	110	64	65	65	66	67	68	69
	95 th +12	118	119	119	120	121	122	122	76	77	77	78	79	80	81
4	50 th	89	90	91	92	93	94	94	50	51	51	53	54	55	55
	90 th	103	104	105	106	107	108	109	62	63	64	65	66	67	67
	95 th	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 th +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
5	50 th	90	91	92	93	94	95	95	52	52	53	55	56	57	57
	90 th	104	105	106	107	108	109	110	64	65	66	67	68	69	70
	95 th	108	109	109	110	111	112	113	68	69	70	71	72	73	73
	95 th +12	120	121	121	122	123	124	125	80	81	82	83	84	85	85
6	50 th	92	92	93	94	96	97	97	54	54	55	56	57	58	59
	90 th	105	106	107	108	109	110	111	67	67	68	69	70	71	71
	95 th	109	109	110	111	112	113	114	70	71	72	72	73	74	74
	95 th +12	121	121	122	123	124	125	125	82	83	84	84	85	86	86
7	50 th	92	93	94	95	97	98	99	55	55	56	57	58	59	60
	90 th	106	106	107	109	110	111	112	68	68	69	70	71	72	72
	95 th	109	110	111	112	113	114	115	72	72	73	73	74	74	75
	95 th +12	121	122	123	124	125	126	127	84	84	85	85	86	86	87
8	50 th	93	94	95	97	98	99	100	56	56	57	59	60	61	61
	90 th	107	107	108	110	111	112	113	69	70	71	72	73	73	73
	95 th	110	111	112	113	115	116	117	72	73	74	74	75	75	75
	95 th +12	122	123	124	125	127	128	129	84	85	86	86	87	87	87
9	50 th	95	95	97	98	99	100	101	57	58	59	60	60	61	61
	90 th	108	109	109	111	112	113	114	71	71	72	73	73	73	73
	95 th	112	112	113	114	116	117	117	74	74	75	75	75	75	75
	95 th +12	124	124	125	126	128	129	130	86	86	87	87	87	87	87
10	50 th	96	97	98	99	101	102	103	58	59	59	60	61	61	62
	90 th	109	110	111	112	113	115	116	72	73	73	73	73	73	73
	95 th	113	114	114	115	117	119	120	75	75	76	76	76	76	76
	95 th +12	125	126	126	128	129	131	132	87	87	88	88	88	88	88
11	50 th	98	99	101	102	104	105	106	60	60	60	61	62	63	64
	90 th	111	112	113	114	116	118	120	74	74	74	74	74	75	75
	95 th	115	116	117	118	120	123	124	76	77	77	77	77	77	77
	95 th +12	127	128	129	130	132	135	136	88	89	89	89	89	89	89
12	50 th	102	102	104	105	107	108	108	61	61	61	62	64	65	65
	90 th	114	115	116	118	120	123	123	75	75	75	75	76	76	76
	95 th	118	119	120	122	124	126	126	78	78	78	78	79	79	79
	95 th +12	130	131	132	134	136	137	138	90	90	90	90	91	91	91
13	50 th	104	105	106	107	109	109	109	62	62	63	64	65	65	66
	90 th	116	117	119	121	122	123	123	75	75	75	75	76	76	76
	95 th	121	122	123	124	126	126	127	79	79	79	79	80	80	81
	95 th +12	132	134	135	136	138	138	139	91	91	91	91	92	92	93
14	50 th	105	106	107	108	109	109	109	63	63	64	65	66	66	66
	90 th	118	118	120	122	123	123	123	76	76	76	76	77	77	77
	95 th	123	123	124	125	126	127	127	80	80	80	80	81	81	82
	95 th +12	135	135	136	137	138	139	139	92	92	92	92	93	93	94
15	50 th	105	106	107	108	109	109	109	64	64	64	65	66	67	67
	90 th	118	119	121	122	123	123	124	76	76	76	77	77	78	78
	95 th	124	124	125	126	127	127	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	136	137	138	139	139	140	92	92	92	93	94	94	94
16	50 th	106	107	108	109	109	110	110	64	64	65	66	66	67	67
	90 th	115	120	122	123	124	124	124	76	76	76	77	78	78	78
	95 th	124	125	125	127	127	128	129	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	137	137	139	139	140	140	92	92	92	93	94	94	94
17	50 th	107	109	109	110	110	110	111	64	64	65	65	66	66	67
	90 th	120	121	123	124	124	125	125	76	76	77	77	78	78	78
	95 th	125	125	126	127	128	128	129	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	137	137	138	139	140	140	140	92	92	92	93	94	94	94

Appendix 1: Blood pressure centiles by gender, age and height centile (5)

Age	BP centile	Boys - Height Centile													
		SBP							DBP						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 ⁺	85	85	86	86	87	88	88	40	40	40	41	41	41	42
	90 ⁺	98	99	99	100	100	101	101	52	52	53	53	54	54	54
	95 ⁺	102	102	103	103	104	105	105	54	54	55	55	56	57	57
	95 ⁺ +12	114	114	115	115	116	117	117	66	66	67	67	68	69	69
2	50 ⁺	87	87	88	89	89	90	91	43	43	44	44	45	46	46
	90 ⁺	100	100	101	101	103	103	104	55	55	56	56	57	58	58
	95 ⁺	104	105	105	105	107	107	108	57	58	58	59	60	61	61
	95 ⁺ +12	116	117	117	118	119	119	120	69	70	70	71	72	73	73
3	50 ⁺	88	89	89	90	91	92	92	45	45	46	47	48	49	49
	90 ⁺	101	102	102	103	104	105	105	58	58	59	60	60	61	61
	95 ⁺	105	106	107	107	108	109	109	60	61	61	62	63	64	64
	95 ⁺ +12	118	118	119	119	120	121	121	72	73	73	74	75	76	76
4	50 ⁺	90	90	91	92	93	94	94	48	49	49	50	51	52	52
	90 ⁺	102	103	104	105	105	106	107	60	61	62	62	63	64	64
	95 ⁺	107	107	108	108	109	110	110	63	64	65	65	67	67	68
	95 ⁺ +12	119	119	120	120	121	122	122	75	75	77	78	79	79	80
5	50 ⁺	91	92	93	94	95	96	96	51	51	52	53	54	55	55
	90 ⁺	103	104	105	105	107	108	108	63	64	65	65	66	67	67
	95 ⁺	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 ⁺ +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
6	50 ⁺	93	93	94	95	96	97	98	54	54	55	56	57	57	58
	90 ⁺	105	105	106	107	108	110	110	66	66	67	68	68	69	69
	95 ⁺	108	109	110	111	112	113	114	69	70	70	71	72	73	73
	95 ⁺ +12	120	121	122	123	124	125	126	81	82	82	83	84	84	85
7	50 ⁺	94	94	95	97	98	98	99	56	56	57	58	58	59	59
	90 ⁺	106	107	108	109	110	111	111	68	68	69	70	70	71	71
	95 ⁺	110	110	111	112	114	115	116	71	71	72	73	73	74	74
	95 ⁺ +12	122	122	123	124	126	127	129	82	83	84	85	85	86	86
8	50 ⁺	95	96	97	98	99	99	100	57	57	58	59	59	60	60
	90 ⁺	107	108	109	110	111	112	112	69	70	70	71	72	72	73
	95 ⁺	111	112	112	114	115	116	117	72	73	73	74	75	75	75
	95 ⁺ +12	123	124	124	125	127	128	129	84	85	85	86	87	87	87
9	50 ⁺	96	97	98	99	100	101	101	57	58	59	60	61	62	62
	90 ⁺	107	108	109	110	111	112	113	70	71	72	73	74	74	74
	95 ⁺	112	112	113	115	116	118	119	74	74	75	75	76	77	77
	95 ⁺ +12	124	124	125	127	128	130	131	86	86	87	88	88	89	89
10	50 ⁺	97	98	99	100	101	102	103	59	60	61	62	63	64	64
	90 ⁺	109	109	111	112	113	115	116	72	73	74	74	75	75	76
	95 ⁺	112	113	114	115	118	120	121	76	76	77	77	78	78	79
	95 ⁺ +12	124	125	126	128	130	132	133	88	88	89	90	90	90	90
11	50 ⁺	99	99	101	102	103	104	106	61	61	62	63	63	64	64
	90 ⁺	110	111	112	114	116	117	119	74	74	75	75	75	76	76
	95 ⁺	114	114	116	118	120	123	124	77	78	78	78	78	78	78
	95 ⁺ +12	126	126	128	130	132	135	136	89	90	90	90	90	90	90
12	50 ⁺	101	101	102	104	106	108	109	61	62	63	63	63	63	63
	90 ⁺	113	114	115	117	119	121	122	75	75	75	75	75	76	76
	95 ⁺	116	117	118	121	124	126	128	78	78	78	78	78	79	79
	95 ⁺ +12	128	129	130	133	136	138	140	90	90	90	90	90	91	91
13	50 ⁺	103	104	105	108	110	111	112	61	60	61	62	63	64	65
	90 ⁺	115	116	118	121	124	126	128	74	74	74	75	76	77	77
	95 ⁺	119	120	122	125	128	130	131	78	78	78	78	80	81	81
	95 ⁺ +12	131	132	134	137	140	143	143	90	90	90	90	92	93	93
14	50 ⁺	105	106	108	111	112	113	113	60	60	62	64	65	66	67
	90 ⁺	119	120	123	125	127	128	129	74	74	75	77	78	79	80
	95 ⁺	123	125	127	130	132	135	134	77	78	79	81	82	83	84
	95 ⁺ +12	135	137	139	142	144	146	146	89	90	91	93	94	95	96
15	50 ⁺	108	110	112	115	114	114	114	61	62	64	65	66	67	68
	90 ⁺	123	124	126	128	129	130	130	75	75	78	79	80	81	81
	95 ⁺	127	129	131	132	134	135	135	78	79	81	83	84	85	85
	95 ⁺ +12	139	141	143	144	146	147	147	90	91	92	95	96	97	97
16	50 ⁺	111	112	114	115	115	116	116	63	64	66	67	68	69	69
	90 ⁺	125	127	128	129	131	131	132	77	78	79	80	81	82	82
	95 ⁺	130	131	133	134	135	136	137	80	81	83	84	85	86	86
	95 ⁺ +12	142	143	145	145	147	148	149	92	93	95	95	97	98	99
17	50 ⁺	114	115	116	117	117	118	118	65	65	67	68	69	70	70
	90 ⁺	128	129	130	131	132	133	134	78	79	80	81	82	82	83
	95 ⁺	132	133	134	135	137	138	139	81	82	84	85	86	86	87
	95 ⁺ +12	144	145	146	147	149	150	150	93	94	96	97	98	98	99

Центильные таблицы оценки артериального давления

Артериальное давление, учитывая пол, возраст и рост

Возраст	АД центили	Рост центили мальчики													
		Систолическое артериальное давление							Диастолическое артериальное давление						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 th	85	85	86	86	87	88	88	40	40	40	41	41	42	42
	90 th	98	99	99	100	100	101	101	52	52	53	53	54	54	54
	95 th	102	102	103	103	104	105	105	54	54	55	55	56	57	57
	95 th +12	114	114	115	115	116	117	117	66	66	67	67	68	69	69
2	50 th	87	87	88	89	89	90	91	43	43	44	44	45	46	46
	90 th	100	100	101	102	103	103	104	55	55	56	56	57	58	58
	95 th	104	105	105	106	107	107	108	57	58	58	59	60	61	61
	95 th +12	116	117	117	118	119	119	120	69	70	70	71	72	73	73
3	50 th	88	89	89	90	91	92	92	45	46	46	47	48	49	49
	90 th	101	102	102	103	104	105	105	58	58	59	59	60	61	61
	95 th	106	106	107	107	108	109	109	60	61	61	62	63	64	64
	95 th +12	118	118	119	119	120	121	121	72	73	73	74	75	76	76
4	50 th	90	90	91	92	93	94	94	48	49	49	50	51	52	52
	90 th	102	103	104	105	105	106	107	60	61	62	62	63	64	64
	95 th	107	107	108	108	109	110	110	63	64	65	66	67	67	68
	95 th +12	119	119	120	120	121	122	122	75	76	77	78	79	79	80
5	50 th	91	92	93	94	95	96	96	51	51	52	53	54	55	55
	90 th	103	104	105	106	107	108	108	63	64	65	65	66	67	67
	95 th	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 th +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
6	50 th	93	93	94	95	96	97	98	54	54	55	56	57	57	58
	90 th	105	105	106	107	109	110	110	66	66	67	68	68	69	69
	95 th	108	109	110	111	112	113	114	69	70	70	71	72	72	73
	95 th +12	120	121	122	123	124	125	126	81	82	82	83	84	84	85
7	50 th	94	94	95	97	98	98	99	56	56	57	58	58	59	59
	90 th	106	107	108	109	110	111	111	68	68	69	70	70	71	71
	95 th	110	110	111	112	114	115	116	71	71	72	73	73	74	74
	95 th +12	122	122	123	124	126	127	128	83	83	84	85	85	86	86
8	50 th	95	96	97	98	99	99	100	57	57	58	59	59	60	60
	90 th	107	108	109	110	111	112	112	69	70	70	71	72	72	73
	95 th	111	112	112	114	115	116	117	72	73	73	74	75	75	75
	95 th +12	123	124	124	126	127	128	129	84	85	85	86	87	87	87
9	50 th	96	97	98	99	100	101	101	57	58	59	60	61	62	62
	90 th	107	108	109	110	111	112	113	70	71	72	73	74	74	74
	95 th	112	112	113	115	116	118	119	74	74	75	76	76	77	77
	95 th +12	124	124	125	127	128	130	131	86	86	87	88	88	89	89
10	50 th	97	98	99	100	101	102	103	59	60	61	62	63	63	64
	90 th	108	109	111	112	113	115	116	72	73	74	74	75	75	76
	95 th	112	113	114	116	118	120	121	76	76	77	77	78	78	78
	95 th +12	124	125	126	128	130	132	133	88	88	89	89	90	90	90
11	50 th	99	99	101	102	103	104	106	61	61	62	63	63	63	63
	90 th	110	111	112	114	116	117	118	74	74	75	75	75	76	76
	95 th	114	114	116	118	120	123	124	77	78	78	78	78	78	78
	95 th +12	126	126	128	130	132	135	136	89	90	90	90	90	90	90
12	50 th	101	101	102	104	106	108	109	61	62	63	63	63	63	63
	90 th	113	114	115	117	119	121	122	75	75	75	75	75	76	76
	95 th	116	117	118	121	124	126	128	78	78	78	78	78	79	79
	95 th +12	128	129	130	133	136	138	140	90	90	90	90	90	91	91
13	50 th	103	104	105	108	110	111	112	61	60	61	62	63	64	65
	90 th	115	116	118	121	124	126	126	74	74	74	75	76	77	77
	95 th	119	120	122	125	128	130	131	78	78	78	78	80	81	81
	95 th +12	131	132	134	137	140	142	143	90	90	90	90	92	93	93
14	50 th	105	106	109	111	112	113	113	60	60	62	64	65	66	67
	90 th	119	120	123	126	127	128	129	74	74	75	77	78	79	80
	95 th	123	125	127	130	132	133	134	77	78	79	81	82	83	84
	95 th +12	135	137	139	142	144	145	146	89	90	91	93	94	95	96
15	50 th	108	110	112	113	114	114	114	61	62	64	65	66	67	68
	90 th	123	124	126	128	129	130	130	75	76	78	79	80	81	81
	95 th	127	129	131	132	134	135	135	78	79	81	83	84	85	85
	95 th +12	139	141	143	144	146	147	147	90	91	93	95	96	97	97
16	50 th	111	112	114	115	115	116	116	63	64	66	67	68	69	69
	90 th	126	127	128	129	131	131	132	77	78	79	80	81	82	82
	95 th	130	131	133	134	135	136	137	80	81	83	84	85	86	86
	95 th +12	142	143	145	146	147	148	149	92	93	95	96	97	98	98
17	50 th	114	115	118	117	117	118	118	65	66	67	68	69	70	70
	90 th	128	129	130	131	132	133	134	78	79	80	81	82	82	83
	95 th	132	133	134	135	137	138	138	81	82	84	85	86	86	87
	95 th +12	144	145	146	147	149	150	150	93	94	96	97	98	98	99

Центильные таблицы оценки артериального давления

Возраст	АД центили	Рост центили девочки													
		Систолическое артериальное давление							Диастолическое артериальное давление						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 th	84	85	86	86	87	88	88	41	42	43	43	44	45	46
	90 th	98	99	99	100	101	102	102	54	55	55	56	57	58	58
	95 th	101	102	102	103	104	105	105	59	59	60	60	61	62	62
	95 th +12	113	114	114	115	116	117	117	71	71	72	72	73	74	74
2	50 th	87	87	88	89	90	91	91	45	46	47	48	49	50	51
	90 th	101	101	102	103	104	105	106	58	58	59	60	61	62	62
	95 th	104	105	106	106	107	108	109	62	63	63	64	65	66	66
	95 th +12	116	117	118	118	119	120	121	74	75	75	76	77	78	78
3	50 th	88	89	89	90	91	92	93	48	48	49	50	51	53	53
	90 th	102	103	104	104	105	106	107	60	61	61	62	63	64	65
	95 th	106	106	107	108	109	110	110	64	65	65	66	67	68	69
	95 th +12	118	118	119	120	121	122	122	76	77	77	78	79	80	81
4	50 th	89	90	91	92	93	94	94	50	51	51	52	54	55	55
	90 th	103	104	105	106	107	108	108	62	63	64	65	66	67	67
	95 th	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 th +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
5	50 th	90	91	92	93	94	95	96	52	52	53	55	56	57	57
	90 th	104	105	106	107	108	109	110	64	65	66	67	68	69	70
	95 th	108	109	109	110	111	112	113	68	69	70	71	72	73	73
	95 th +12	120	121	121	122	123	124	125	80	81	82	83	84	85	85
6	50 th	92	92	93	94	96	97	97	54	54	55	56	57	58	59
	90 th	105	106	107	108	109	110	111	67	67	68	69	70	71	71
	95 th	109	109	110	111	112	113	114	70	71	72	72	73	74	74
	95 th +12	121	121	122	123	124	125	126	82	83	84	84	85	86	86
7	50 th	92	93	94	95	97	98	99	55	55	56	57	58	59	60
	90 th	106	106	107	109	110	111	112	68	68	69	70	71	72	72
	95 th	109	110	111	112	113	114	115	72	72	73	73	74	74	75
	95 th +12	121	122	123	124	125	126	127	84	84	85	85	86	86	87
8	50 th	93	94	95	97	98	99	100	56	56	57	59	60	61	61
	90 th	107	107	108	110	111	112	113	69	70	71	72	72	73	73
	95 th	110	111	112	113	115	116	117	72	73	74	74	75	75	75
	95 th +12	122	123	124	125	127	128	129	84	85	86	86	87	87	87
9	50 th	95	95	97	98	99	100	101	57	58	59	60	60	61	61
	90 th	108	108	109	111	112	113	114	71	71	72	73	73	73	73
	95 th	112	112	113	114	116	117	117	74	74	75	75	75	75	75
	95 th +12	124	124	125	126	128	129	130	86	86	87	87	87	87	87
10	50 th	96	97	98	99	101	102	103	58	59	59	60	61	61	62
	90 th	109	110	111	112	113	115	116	72	73	73	73	73	73	73
	95 th	113	114	114	116	117	119	120	75	75	76	76	76	76	76
	95 th +12	125	126	126	128	129	131	132	87	87	88	88	88	88	88
11	50 th	98	99	101	102	104	105	106	60	60	60	61	62	63	64
	90 th	111	112	113	114	116	118	120	74	74	74	74	74	75	75
	95 th	115	116	117	118	120	123	124	76	77	77	77	77	77	77
	95 th +12	127	128	129	130	132	135	136	88	89	89	89	89	89	89
12	50 th	102	102	104	105	107	108	108	61	61	61	62	64	65	65
	90 th	114	115	116	118	120	122	122	75	75	75	75	76	76	76
	95 th	118	119	120	122	124	125	126	78	78	78	78	79	79	79
	95 th +12	130	131	132	134	136	137	138	90	90	90	90	91	91	91
13	50 th	104	105	106	107	108	108	109	62	62	63	64	65	65	66
	90 th	116	117	119	121	122	123	123	75	75	75	76	76	76	76
	95 th	121	122	123	124	126	126	127	79	79	79	79	80	80	81
	95 th +12	133	134	135	136	138	138	139	91	91	91	91	92	92	93
14	50 th	105	106	107	108	109	109	109	63	63	64	65	66	66	66
	90 th	118	118	120	122	123	123	123	76	76	76	76	77	77	77
	95 th	123	123	124	125	126	127	127	80	80	80	80	81	81	82
	95 th +12	135	135	136	137	138	139	139	92	92	92	92	93	93	94
15	50 th	105	106	107	108	109	109	109	64	64	64	65	66	67	67
	90 th	118	119	121	122	123	123	124	76	76	76	77	77	78	78
	95 th	124	124	125	126	127	127	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	136	137	138	139	139	140	92	92	92	93	94	94	94
16	50 th	106	107	108	109	109	110	110	64	64	65	66	66	67	67
	90 th	119	120	122	123	124	124	124	76	76	76	77	78	78	78
	95 th	124	125	125	127	127	128	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	137	137	139	139	140	140	92	92	92	93	94	94	94
17	50 th	107	108	109	110	110	110	111	64	64	65	66	66	66	67
	90 th	120	121	123	124	124	125	125	76	76	77	77	78	78	78
	95 th	125	125	126	127	128	128	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	137	137	138	139	140	140	140	92	92	92	93	94	94	94

Tables reproduced from: Flynn JT, Kaelber DC, Baker-Smith CM, et al. Clinical Practice Guideline for Screening and Management of High Blood Pressure in Children and Adolescents. Pediatrics. 2017; 140 (3): e20171904

Центильні таблиці оцінки артеріального тиску

Вік	АТ центилі	Зріст центилі хлопчики													
		Систолічний артеріальний тиск							Діастолічний артеріальний тиск						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 th	85	85	86	86	87	88	88	40	40	40	41	41	42	42
	90 th	98	99	99	100	100	101	101	52	52	53	53	54	54	54
	95 th	102	102	103	103	104	105	105	54	54	55	55	56	57	57
	95 th +12	114	114	115	115	116	117	117	66	66	67	67	68	69	69
2	50 th	87	87	88	89	89	90	91	43	43	44	44	45	46	46
	90 th	100	100	101	102	103	103	104	55	55	56	56	57	58	58
	95 th	104	105	105	106	107	107	108	57	58	58	59	60	61	61
	95 th +12	116	117	117	118	119	119	120	69	70	70	71	72	73	73
3	50 th	88	89	89	90	91	92	92	45	46	46	47	48	49	49
	90 th	101	102	102	103	104	105	105	58	58	59	59	60	61	61
	95 th	106	106	107	107	108	109	109	60	61	61	62	63	64	64
	95 th +12	118	118	119	119	120	121	121	72	73	73	74	75	76	76
4	50 th	90	90	91	92	93	94	94	48	49	49	50	51	52	52
	90 th	102	103	104	105	105	106	107	60	61	62	62	63	64	64
	95 th	107	107	108	108	109	110	110	63	64	65	65	67	67	68
	95 th +12	119	119	120	120	121	122	122	75	76	77	78	79	79	80
5	50 th	91	92	93	94	95	96	96	51	51	52	53	54	55	55
	90 th	103	104	105	106	107	108	108	63	64	65	65	66	67	67
	95 th	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 th +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
6	50 th	93	93	94	95	96	97	98	54	54	55	56	57	57	58
	90 th	105	105	106	107	109	110	110	66	66	67	68	68	69	69
	95 th	108	109	110	111	112	113	114	69	70	70	71	72	72	73
	95 th +12	120	121	122	123	124	125	126	81	82	82	83	84	84	85
7	50 th	94	94	95	97	98	98	99	56	56	57	58	58	59	59
	90 th	106	107	108	109	110	111	111	68	68	69	70	70	71	71
	95 th	110	110	111	112	114	115	116	71	71	72	73	73	74	74
	95 th +12	122	122	123	124	126	127	128	83	83	84	85	85	86	86
8	50 th	95	96	97	98	99	99	100	57	57	58	59	59	60	60
	90 th	107	108	109	110	111	112	112	69	70	70	71	72	72	73
	95 th	111	112	112	114	115	116	117	72	73	73	74	75	75	75
	95 th +12	123	124	124	126	127	128	129	84	85	85	86	87	87	87
9	50 th	96	97	98	99	100	101	101	57	58	59	60	61	62	62
	90 th	107	108	109	110	111	112	113	70	71	72	73	74	74	74
	95 th	112	112	113	115	116	118	119	74	74	75	76	76	77	77
	95 th +12	124	124	125	127	128	130	131	86	86	87	88	88	89	89
10	50 th	97	98	99	100	101	102	103	59	60	61	62	63	63	64
	90 th	108	109	111	112	113	115	116	72	73	74	74	75	75	76
	95 th	112	113	114	116	118	120	121	76	76	77	77	78	78	78
	95 th +12	124	125	126	128	130	132	133	88	88	89	89	90	90	90
11	50 th	99	99	101	102	103	104	106	61	61	62	63	63	63	63
	90 th	110	111	112	114	116	117	118	74	74	75	75	75	76	76
	95 th	114	114	116	118	120	123	124	77	78	78	78	78	78	78
	95 th +12	126	126	128	130	132	135	136	89	90	90	90	90	90	90
12	50 th	101	101	102	104	106	108	109	61	62	63	63	63	63	63
	90 th	113	114	115	117	119	121	122	75	75	75	75	75	76	76
	95 th	116	117	118	121	124	126	128	78	78	78	78	78	79	79
	95 th +12	128	129	130	133	136	138	140	90	90	90	90	90	91	91
13	50 th	103	104	105	108	110	111	112	61	60	61	62	63	64	65
	90 th	115	116	118	121	124	126	126	74	74	74	75	76	77	77
	95 th	119	120	122	125	128	130	131	78	78	78	78	80	81	81
	95 th +12	131	132	134	137	140	142	143	90	90	90	90	92	93	93
14	50 th	105	106	109	111	112	133	133	60	60	62	64	65	66	67
	90 th	119	120	123	126	127	128	129	74	74	75	77	78	79	80
	95 th	123	125	127	130	132	133	134	77	78	79	81	82	83	84
	95 th +12	135	137	139	142	144	145	146	89	90	91	93	94	95	96
15	50 th	108	110	112	113	114	114	114	61	62	64	65	66	67	68
	90 th	123	124	126	128	129	130	130	75	76	78	79	80	81	81
	95 th	127	129	131	132	134	135	135	78	79	81	83	84	85	85
	95 th +12	139	141	143	144	146	147	147	90	91	93	95	96	97	97
16	50 th	111	112	114	115	115	116	116	63	64	66	67	68	69	69
	90 th	126	127	128	129	131	131	132	77	78	79	80	81	82	82
	95 th	130	131	133	134	135	136	137	80	81	83	84	85	86	86
	95 th +12	142	143	145	146	147	148	149	92	93	95	96	97	98	98
17	50 th	114	115	116	117	117	118	118	65	66	67	68	69	70	70
	90 th	128	129	130	131	132	133	134	78	79	80	81	82	82	83
	95 th	132	133	134	135	137	138	138	81	82	84	85	86	86	87
	95 th +12	144	145	146	147	149	150	150	93	94	96	97	98	98	99

Центильні таблиці оцінки артеріального тиску

Вік	АТ центилі	Зріст центилі дівчата													
		Систолічний артеріальний тиск							Діастолічний артеріальний тиск						
		5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%	5%	10%	25%	50%	75%	90%	95%
1	50 th	84	85	86	86	87	88	88	41	42	42	43	44	45	46
	90 th	98	99	99	100	101	102	102	54	55	55	56	57	58	58
	95 th	101	102	102	103	104	105	105	59	59	60	60	61	62	62
	95 th +12	113	114	114	115	116	117	117	71	71	72	72	73	74	74
2	50 th	87	87	88	89	90	91	91	45	46	47	48	49	50	51
	90 th	101	101	102	103	104	105	106	58	58	59	60	61	62	62
	95 th	104	105	106	106	107	108	109	62	63	63	64	65	66	66
	95 th +12	116	117	118	118	119	120	121	74	75	75	76	77	78	78
3	50 th	88	89	89	90	91	92	93	48	48	49	50	51	52	53
	90 th	102	103	104	104	105	106	107	60	61	61	62	63	64	65
	95 th	106	106	107	108	109	110	110	64	65	65	66	67	68	69
	95 th +12	118	118	119	120	121	122	122	76	77	77	78	79	80	81
4	50 th	89	90	91	92	93	94	94	50	51	51	53	54	55	55
	90 th	103	104	105	106	107	108	108	62	63	64	65	66	67	67
	95 th	107	108	109	109	110	111	112	66	67	68	69	70	70	71
	95 th +12	119	120	121	121	122	123	124	78	79	80	81	82	82	83
5	50 th	90	91	92	93	94	95	96	52	52	53	55	56	57	57
	90 th	104	105	106	107	108	109	110	64	65	66	67	68	69	70
	95 th	108	109	109	110	111	112	113	68	69	70	71	72	73	73
	95 th +12	120	121	121	122	123	124	125	80	81	82	83	84	85	85
6	50 th	92	92	93	94	96	97	97	54	54	55	56	57	58	59
	90 th	105	106	107	108	109	110	111	67	67	68	69	70	71	71
	95 th	109	109	110	111	112	113	114	70	71	72	72	73	74	74
	95 th +12	121	121	122	123	124	125	126	82	83	84	84	85	86	86
7	50 th	92	93	94	95	97	98	99	55	55	56	57	58	59	60
	90 th	106	106	107	109	110	111	112	68	68	69	70	71	72	72
	95 th	109	110	111	112	113	114	115	72	72	73	73	74	74	75
	95 th +12	121	122	123	124	125	126	127	84	84	85	85	86	86	87
8	50 th	93	94	95	97	98	99	100	56	56	57	59	60	61	61
	90 th	107	107	108	110	111	112	113	69	70	71	72	72	73	73
	95 th	110	111	112	113	115	116	117	72	73	74	74	75	75	75
	95 th +12	122	123	124	125	127	128	129	84	85	86	86	87	87	87
9	50 th	95	95	97	98	99	100	101	57	58	59	60	60	61	61
	90 th	108	108	109	111	112	113	114	71	71	72	73	73	73	73
	95 th	112	112	113	114	116	117	117	74	74	75	75	75	75	75
	95 th +12	124	124	125	126	128	129	130	86	86	87	87	87	87	87
10	50 th	96	97	98	99	101	102	103	58	59	59	60	61	61	62
	90 th	109	110	111	112	113	115	116	72	73	73	73	73	73	73
	95 th	113	114	114	116	117	119	120	75	75	76	76	76	76	76
	95 th +12	125	126	126	128	129	131	132	87	87	88	88	88	88	88
11	50 th	98	99	101	102	104	105	106	60	60	60	61	62	63	64
	90 th	111	112	113	114	116	118	120	74	74	74	74	74	75	75
	95 th	115	116	117	118	120	123	124	76	77	77	77	77	77	77
	95 th +12	127	128	129	130	132	135	136	88	89	89	89	89	89	89
12	50 th	102	102	104	105	107	108	108	61	61	61	62	64	65	65
	90 th	114	115	116	118	120	122	122	75	75	75	75	76	76	76
	95 th	118	119	120	122	124	125	126	78	78	78	78	79	79	79
	95 th +12	130	131	132	134	136	137	138	90	90	90	90	91	91	91
13	50 th	104	105	106	107	108	108	109	62	62	63	64	65	65	66
	90 th	116	117	119	121	122	123	123	75	75	75	76	76	76	76
	95 th	121	122	123	124	126	126	127	79	79	79	79	80	80	81
	95 th +12	133	134	135	136	138	138	139	91	91	91	91	92	92	93
14	50 th	105	106	107	108	109	109	109	63	63	64	65	66	66	66
	90 th	118	118	120	122	123	123	123	76	76	76	76	77	77	77
	95 th	123	123	124	125	126	127	127	80	80	80	80	81	81	82
	95 th +12	135	135	136	137	138	139	139	92	92	92	92	93	93	94
15	50 th	105	106	107	108	109	109	109	64	64	64	65	66	67	67
	90 th	118	119	121	122	123	123	124	76	76	76	77	77	78	78
	95 th	124	124	125	126	127	127	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	136	137	138	139	139	140	92	92	92	93	94	94	94
16	50 th	106	107	108	109	109	110	110	64	64	65	65	66	67	67
	90 th	119	120	122	123	124	124	124	76	76	76	77	78	78	78
	95 th	124	125	125	127	127	128	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	136	137	137	139	139	140	140	92	92	92	93	94	94	94
17	50 th	107	108	109	110	110	111	111	64	64	65	65	66	66	67
	90 th	120	121	123	124	124	125	125	76	76	77	77	78	78	78
	95 th	125	125	126	127	128	128	128	80	80	80	81	82	82	82
	95 th +12	137	137	138	139	140	140	140	92	92	92	93	94	94	94

Обґрунтування вірних відповідей:

1. Педіатрія у двох томах, за редакцією Аряєва М.Л., Котової Н.В. Т2, Захворювання дітей раннього віку. Пульмонологія. Алергологія. Кардіологія. Гастроентерологія. Нефрологія. ВІЛ-інфекція. Первинна медико-санітарна допомога підручник – Одеса.: ОНМедУ. – 2014. – 312 с.
2. КЛІНІЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ СКРИНІНГУ ТА ЛІКУВАННЯ ВИСОКОГО АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ У ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ *Американська Академія Педіатрії, 2017*
3. *Hypertension (Andrew Lunn) Page 22 of 22 January 2019; v4. Nottingham University Hospitals NHS.*

Оновлені показники ступенів АТ	
Для дітей віком 1- <13 років	Для дітей віком ≥13
Нормальний АТ: <90-го перцентилю	Нормальний АТ: <120 / <80 мм рт. ст.
Підвищений АТ: ≥90-го перцентилю до <95-го перцентилю або 120/80 мм рт. ст. до <95-го перцентилю (що нижче)	Підвищений АТ: 120 / <80 до 129 / <80 мм рт. ст.
1 ступінь АГ: ≥95-го перцентилю до <95-го перцентилю + 12 мм рт. ст. або 130/80 до 139/89 мм рт. ст. (залежно від того, що нижче)	1 ступінь АГ: 130/80 до 139/89 мм рт. ст.
2 ступінь АГ: ≥95-го перцентилю + 12 мм рт. ст., або ≥140 / 90 мм рт. ст. (що нижче)	2 ступінь АГ: ≥140 / 90 мм рт. ст.

Обоснование верных ответов:

1. Педиатрия в двух томах, под редакцией Аряева Н.Л., Котовой Н.В. Т2 Заболевания детей раннего возраста. Пульмонология. Аллергология. Кардиология. Гастроэнтерология. Нефрология. ВИЧ-инфекция. Первичная медико-санитарная помощь учебник - Одесса .: ОНМедУ. - 2014. - 312 с.
2. Клинические рекомендации для скрининга и лечения высокого артериального давления у детей и подростков Американская Академия Педиатрии, 2017
3. Hypertension (Andrew Lunn) Page 22 of 22 January 2019; v4. Nottingham University Hospitals NHS.

Обновленные показатели степеней АД	
Для детей в возрасте 1- <13 лет	Для детей в возрасте ≥13 лет
Нормальное АД: <90-го перцентиля	Нормальное АД: <120 / <80 мм рт. ст.
Повышенное АД: ≥90-го перцентиля до <95-го перцентиля или 120/80 мм рт. ст. до <95-го перцентиля (что ниже)	Повышенное АД: 120 / <80 до 129 / <80 мм рт. ст.
1 степень АГ: ≥95-го перцентиля до <95-го перцентиля + 12 мм рт. ст.	1 степень АГ: 130/80 до 139/89 мм рт. ст.

или 130/80 до 139/89 мм рт. ст. (в зависимости от того, что ниже)	
2 степень АГ: ≥ 95 -го перцентиля + 12 мм рт. ст., или $\geq 140 / 90$ мм рт. ст. (что ниже)	2 степень АГ: $\geq 140 / 90$ мм рт. ст.

Updated indexes of BP degree	
For children aged 1- <13 years	For children aged ≥ 13
Normal BP: <90th percentile	Normal BP: <120 / <80 mm Hg.
Increased BP: ≥ 90 th percentile up to <95th percentile or 120 / 80mm H up to <95th percentile (lower)	Increased BP: 120 / <80 up to 129 / <80 mm Hg.
I degree of hypertension: ≥ 95 th percentile up to <95th percentile + 12mm Hg or 130/80 up to 139/89 mm Hg (depending on what is below)	I degree of hypertension: 130/80 up to 139/89 mm Hg.
II degree of hypertension: ≥ 95 th percentile + 12 mm Hg, or $\geq 140 / 90$ mm Hg (lower)	II Degree of hypertension: $\geq 140 / 90$ mm Hg.

Appendix 3: Ambulatory blood pressure monitoring: 90th and 95th percentiles of mean day and night systolic and diastolic BP, stratified according to gender and height

BOYS Height (cm)	Systolic BP				Diastolic BP			
	Day		Night		Day		Night	
	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct
120	120.6	123.5	103.7	106.4	79.1	81.2	61.9	64.1
125	121.0	124.0	104.9	107.8	79.3	81.3	62.2	64.3
130	121.6	124.6	106.3	109.5	79.3	81.4	62.4	64.5
135	122.2	125.2	107.7	111.3	79.3	81.3	62.7	64.8
140	123.0	126.0	109.3	113.1	79.2	81.2	62.9	65.0
145	124.0	127.0	110.7	114.7	79.1	81.1	63.1	65.2
150	125.4	128.5	111.9	115.9	79.1	81.0	63.3	65.4
155	127.2	130.2	113.1	117.0	79.2	81.1	63.4	65.6
160	129.2	132.3	114.3	118.0	79.3	81.3	63.6	65.7
165	131.3	134.5	115.5	119.1	79.7	81.7	63.7	65.8
170	133.5	136.7	116.8	120.2	80.1	82.2	63.8	65.9
175	135.6	138.8	118.1	121.2	80.6	82.8	63.8	65.9
180	137.7	140.9	119.2	122.1	81.1	83.4	63.8	65.8
185	139.8	143.0	120.3	123.0	81.7	84.1	63.8	65.8

GIRLS Height (cm)	Systolic BP				Diastolic BP			
	Day		Night		Day		Night	
	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct	90th pct	95th pct
120	118.5	121.1	105.7	108.0	79.7	81.8	64.0	66.4
125	119.5	122.1	106.4	109.8	79.7	81.8	63.8	66.2
130	120.4	123.1	107.2	110.6	79.7	81.8	63.6	66.0
135	121.4	124.1	107.9	111.3	79.7	81.8	63.4	65.8
140	122.3	125.1	108.4	111.9	79.8	81.8	63.2	65.7
145	123.4	126.3	109.1	112.5	79.8	81.8	63.0	65.6
150	124.6	127.5	109.8	113.1	79.9	81.9	63.0	65.5
155	125.7	128.5	110.6	113.8	79.9	81.9	62.9	65.5
160	126.6	129.3	111.1	114.0	79.9	81.9	62.8	65.4
165	127.2	129.8	111.2	114.0	79.9	81.9	62.7	65.2
170	127.5	130.0	111.2	114.0	79.9	81.8	62.5	65.0
175	127.6	129.9	111.2	114.0	79.8	81.7	62.3	64.7