

Алгоритм

оценки физического развития ребенка первого года жизни по массе тела, длине тела и индексу массы тела к возрасту с помощью графиков стандартных отклонений и таблицы «Интерпретация стандартных отклонений показателей физического развития», согласно «Клинического протокола медицинского ухода за здоровым ребенком в возрасте до 3 лет», утвержденного приказом МЗ Украины от 20.03.2008р. № 149

№	Действия	Возможные варианты оценки антропометрических показателей			
1	Поздоровайтесь с матерью и объясните, что Вы собираетесь делать				
2	- Определите точку пересечения длины тела и возраста на соответствующем графике и нарисуйте ее. - Соедините полученную точку с предыдущей точкой на графике (постройте кривую линию для оценки динамики показателя)				
3	Озвучьте линию или «коридор» между сигмальными линиями, где находится точка пересечения длины тела и возраста.	0 - +2δ	Выше +2δ	Выше +3δ	
		0 - -2δ	Ниже-2δ	Ниже-3δ	
4	Оцените, озвучивая, длину тела ребенка в данном возрасте.	Очень высокий			
		Норма			
		Задержка роста			
		Чрезмерная задержка роста			
5	- Определите точку пересечения массы тела и возраста на соответствующем графике и нарисуйте ее. - Соедините полученную точку с предыдущей точкой на графике (постройте кривую линию для оценки динамики показателя)				
6	Озвучьте линию или «коридор» между сигмальными линиями, где находится точка пересечения массы тела и возраста.	0 - +2δ	Выше +2δ	Выше +3δ	
		0 - -2δ	Ниже-2δ	Ниже-3δ	
7	Оцените, озвучивая, массу тела ребенка в данном возрасте. Результат озвучьте	Анализировать соотношение массы тела к росту и ИМТ к возрасту			
		Норма			
		Недостаточный вес			
		Чрезмерно недостаточный вес			
8	Рассчитайте с помощью калькулятора индекс массы тела (ИМТ) ребенка и озвучьте результат	ИМТ рассчитывается по формуле: ИМТ(кг/м²) = Масса тела (кг): Рост (м): Рост (м)			
9	- Определите точку пересечения ИМТ и возраста на соответствующем графике и нарисуйте ее. - Соедините полученную точку с предыдущей точкой на графике (постройте кривую линию для оценки динамики показателя)				
10	Озвучьте линию или «коридор» между сигмальными линиями, где находится точка пересечения ИМТ и возраста.	0 - +1δ	Выше +1δ	Выше +2δ	Выше +3δ
		0 - -1δ	Ниже -1δ	Ниже-2δ	Ниже-3δ
11	Оцените, озвучивая, индекс массы тела мальчика в данном возрасте.	Риск избыточного веса		Избыточный вес	Ожирение
		Норма			
		Истощение		Сильное истощение	
12	Озвучьте заключение о динамике физического развития ребенка по каждой кривой роста.	Норма (параллельно медиане)	Резкий рост	Резкое снижение	Отсутствие динамики (стагнация)
13	Поблагодарите мать				

Интерпретация стандартных отклонений показателей физического развития

• Стандартное отклонение				
	Длина тела (рост) / возраст	Масса тела / возраст	Масса тела / рост	Индекс массы тела (ИМТ, кг/м ²)
Выше +3	Очень высокий	Возможная проблема; анализировать кривые масса/рост и ИМТ	Ожирение	Ожирение
Выше +2	Норма		Избыточная масса	Избыточная масса
Выше +1	Норма		Возможный риск избыточной массы	Возможный риск избыточной массы
0 (медиана)	Норма	Норма	Норма	Норма
Ниже – 1	Норма	Норма	Норма	Норма
Ниже – 2	Задержка роста	Недостаточная масса тела	Ребенок истощен	Ребенок истощен
Ниже – 3	Чрезмерная задержка роста	Чрезмерно недостаточная масса тела	Ребенок очень истощен	Ребенок очень истощен

**Алгоритм
оценки правильного кормления грудью:
положения тела матери и ребенка и прикладывание ребенка к груди**

№	Действия	Возможные варианты ответов	
		Признаки правильного кормления грудью	Признаки, указывающие на возможные проблемы с кормлением
1.	<ul style="list-style-type: none"> - Поздоровайтесь с матерью - Спросите, не возражает ли она, чтобы Вы наблюдали за кормлением ребенка - Объясните, для чего это нужно 	<ul style="list-style-type: none"> - Добрый день! - Вы не возражаете, что я буду наблюдать, как Вы кормите Вашего ребенка? - Я посмотрю, как Вы это делаете, чтобы узнать, нужна ли Вам моя помощь 	
Оценка положения тела матери и ребенка во время кормления			
2.	<ul style="list-style-type: none"> - Спросите: Вам удобно, сидеть / лежать? - Оцените положение тела матери на фото - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Да, удобно - Матери удобно [сидеть или лежать], она расслаблена - Это правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Нет, неудобно В положении сидя: <ul style="list-style-type: none"> - Плечи матери напряженные ИЛИ - Она наклоняется над ребенком В положении лежа: <ul style="list-style-type: none"> - Мать напрягает шею ИЛИ - Она поддерживает свою голову рукой (это не удобно) - Это НЕ правильное положение тела
3.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, прижато тело ребенка к телу матери - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Тело ребенка прижато к телу матери - Это правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Тело ребенка НЕ прижато к телу матери - Это НЕ правильное положение тела
4.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, повернут ли ребенок лицом к груди матери - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Ребенок повернута лицом к груди матери - Это правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Ребенок НЕ повернут лицом к груди матери - Это НЕ правильное положение тела
5.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, находятся ли голова и тело ребенка в одной плоскости - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Голова и тело ребенка находятся в одной плоскости - Это правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Голова и тело ребенка НЕ находятся в одной плоскости: шея ребенка повернута - Это НЕ правильное положение тела
6.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, поддерживает ли мать своей рукой голову, тело и ягодицы ребенка (для новорожденных и детей первых месяцев жизни) - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Мать поддерживает своей рукой голову, тело и ягодицы ребенка - Это правильное положение тела 	<ul style="list-style-type: none"> - Мать НЕ поддерживает своей рукой голову, тело и ягодицы ребенка - Это НЕ правильное положение тела
7.	<ul style="list-style-type: none"> - Поблагодарите матери - Сделайте вывод о правильности позы матери и ребенка 	<p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спасибо! - Все хорошо, матери удобно кормить ребенка и ребенку удобно сосать грудь - Ничего не следует менять 	

	<ul style="list-style-type: none"> - Скажите, что необходимо изменить в позе матери / ребенка при кормлении грудью - Спросите, есть ли у нее вопросы. 	<p>ИЛИ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не все правильно в позе матери / ребенка И - Ребенку было бы удобнее сосать грудь, если мать повернет тело ребенка к себе и будет поддерживать своей рукой не только голову, но и тело и ягодицы ребенка - Есть ли вопросы? 	
Оценка правильности прикладывания ребенка к груди матери			
8.	<ul style="list-style-type: none"> - Объясните, что сейчас Вы будете наблюдать, как мать прикладывает ребенка к груди - Объясните, зачем это нужно 	<ul style="list-style-type: none"> - Сейчас Я буду наблюдать, как Вы прикладываете ребенка к груди - Пожалуйста, покажите, как Вы это делаете, а я посмотрю, требуется ли моя помощь 	
9.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, широко ли открыт рот ребенка - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное п 	<ul style="list-style-type: none"> - Рот ребенка широко открыт - Это правильное прикладывание 	<ul style="list-style-type: none"> - Рот ребенка открыт НЕ широко, губы вытянуты вперед - Это НЕ правильное прикладывание
10.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, вывернута ли наружу нижняя губа - Озвучьте, это правильное или НЕ правильное п 	<ul style="list-style-type: none"> - Нижняя губа вывернута наружу - Это правильное прикладывание 	<ul style="list-style-type: none"> - Нижняя губа НЕ вывернута наружу - Это НЕ правильное прикладывание
11.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, округлены ли щеки у ребенка 	<ul style="list-style-type: none"> - Щеки круглые - Это правильное прикладывание 	<ul style="list-style-type: none"> - Щеки напряжены и втянуты - Это НЕ правильное прикладывание
12.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, где больше видно ареолу соска (над верхней или над нижней губой) 	<ul style="list-style-type: none"> - Ареолу больше видно над верхней губой (над ртом) ребенка - Это правильное прикладывание 	<ul style="list-style-type: none"> - Ареолу больше видно под нижней губой (под ртом) ребенка - Это НЕ правильное прикладывание
13.	<ul style="list-style-type: none"> - Оцените, касается ли подбородка ребенка груди матери 	<ul style="list-style-type: none"> - Подбородок ребенка касается груди матери - Это правильное прикладывание 	<ul style="list-style-type: none"> - Подбородок ребенка НЕ касается груди матери - Это НЕ правильное прикладывание
14.	<ul style="list-style-type: none"> - Поблагодарите мать - Сделайте вывод о правильности прикладывания к груди - Скажите, что нужно изменить - Спросите, есть ли у нее вопросы. 	<p>Например:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Спасибо! - Ребенок правильно приложен к груди - Ничего не следует менять <p>ИЛИ</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не все правильно в прикладывании к груди - Ребенку было бы легче сосать грудь, если мать еще раз попробует приложить ребенка к груди таким образом, чтобы он шире открыл рот и больше захватил ареолу соска со стороны нижней губы - Есть ли вопросы? 	