

Алгоритм

оцінки фізичного розвитку дитини першого року життя за масою і довжиною тіла та індексом маси тіла до віку за допомогою графіків стандартних відхилень та таблиці «Інтерпретація стандартних відхилень показників фізичного розвитку», згідно «Клінічного протоколу медичного догляду за здоровою дитиною віком до 3 років», затвердженого наказом МОЗ України від 20.03.2008р. № 149

№	Дії	Можливі варіанти оцінки антропометричних показників			
1	Привітайте матір і поясніть, що Ви збираєтесь робити				
2	- Визначте точку перетинання довжини тіла та віку на відповідному графіку і намалюйте її. - З'єднайте отриману точку з попередньою точкою на графіку (побудуйте криву лінію для оцінки динаміки показника)				
3	Озвучте лінію або «коридор» між сигмальними лініями, де знаходиться точка перетинання довжини тіла та віку	0 - +2δ	Вище +2δ	Вище +3δ	
		0 - -2δ	Нижче -2δ	Нижче -3δ	
4	Оцініть, озвучуючи, довжину тіла дитини на даний вік.	Дуже високий			
		Норма			
		Затримка зросту			
		Надмірна затримка зросту			
5	- Визначте точку перетинання маси тіла та віку на відповідному графіку і намалюйте її - З'єднайте отриману точку з попередньою точкою на графіку (побудуйте криву лінію для оцінки динаміки показника)				
6	Озвучте лінію або «коридор» між сигмальними лініями, де знаходиться точка перетинання маси тіла та віку.	0 - +2δ	Вище +2δ	Вище +3δ	
		0 - -2δ	Нижче -2δ	Нижче -3δ	
7	Оцініть, озвучуючи, масу тіла дитини на даний вік.	Аналізувати масу тіла до зросту та ІМТ до віку			
		Норма			
		Недостатня вага			
		Надмірно недостатня вага			
8	Розрахуйте за допомогою калькулятора індекс маси тіла (ІМТ) дитини і озвучте результат	ІМТ розраховується за формулою: ІМТ (кг/м2)= Маса тіла (кг):Зріст (м):Зріст (м)			
9	- Визначте точку перетинання ІМТ та віку на відповідному графіку і намалюйте її - З'єднайте отриману точку з попередньою точкою на графіку (побудуйте криву лінію для оцінки динаміки показника)				
10	Озвучте лінію або «коридор» між сигмальними лініями, де знаходиться точка перетинання ІМТ та віку.	0 - +1δ	Вище +1δ	Вище +2δ	Вище +3δ
		0 - -1δ	Нижче -1δ	Нижче -2δ	Нижче -3δ
11	Оцініть, озвучуючи, індекс маси тіла хлопчика на даний вік.	Ризик надмірної ваги		Надмірна вага	Ожиріння
		Норма			
		Виснажена		Дуже виснажена	
12	Озвучте висновок про динаміку фізичного розвитку дитини по кожній кривій зростання.	Норма (паралельно медіані)	Різне зростання	Різне зниження	Відсутність динаміки (стагнація)
13	Подякуйте матері				

Інтерпретація стандартних відхилень показників фізичного розвитку

Стандартне відхилення	Показники фізичного розвитку			
	Довжина тіла / зріст для даного віку	Маса для даного віку	Співвідношення маси до довжини тіла / зросту	ІМТ для даного віку
Вище 3	Дуже високий	Можлива проблема; аналізувати криві маса до довжини / зросту і ІМТ	Ожиріння	Ожиріння
Вище 2	Норма		Надмірна вага	Надмірна вага
Вище 1	Норма		Можливий ризик надмірної ваги	Можливий ризик надмірної ваги
0 (медіана)	Норма	Норма	Норма	Норма
Нижче -1	Норма	Норма	Норма	Норма
Нижче -2	Затримка зросту	Недостатня вага	Виснажена	Виснажена
Нижче -3	Надмірна затримка зросту	Надмірно недостатня вага	Дуже виснажена	Дуже виснажена

Алгоритм
оцінки правильного годування грудьми:
положення тіла матері та дитини та прикладання дитини до грудей

№	Дії	Можливі варіанти відповідей	
		Ознаки вірного годування грудьми	Ознаки, що вказують на ймовірні труднощі з годуванням
1.	- Привітайте мати - Запитайте, чи не заперечує вона, щоб ви спостерігали за годуванням дитини - Поясніть, для чого це потрібно	- Доброго дня! - Ви не заперечуєте, що я буду спостерігати, як Ви годуєте Вашу дитину? - Будь ласка, я подивлюсь, як Ви це робите, щоб узнати, чи потрібна Вам моя допомога	
2.	Оцінка положення тіла матері та дитини під час годування		
3.	- Запитайте «Вам зручно, сидіти / лежати?» - Оцініть положення тіла матері на фото - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Так, зручно - Матері зручно [сидіти або лежати], вона розслаблена - Вірне положення тіла	- Ні, не зручно - У положенні сидячі: • Плечі матері напружені АБО • Вона нахиляється над дитиною - У положенні лежачі: • Мати напружує шию АБО • Вона підтримує голову рукою - Не вірне положення тіла
4.	- Оцініть, чи притиснуто тіло дитини до тіла матері - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Тіло дитини притиснуто до тіла матері - Вірне положення тіла	- Тіло дитини НЕ притиснуто до тіла матері - НЕ вірне положення тіла
5.	- Оцініть, чи повернута дитина обличчям до грудей матері - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Дитина повернута обличчям до грудей матері - Вірне положення тіла	- Дитина НЕ повернута обличчям до грудей матері - НЕ вірне положення тіла
6.	- Оцініть, знаходяться голова та тіло дитини в одній площині - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Голова і тіло дитини знаходяться в одній площині - Вірне положення тіла	- Голова і тіло дитини НЕ знаходяться в одній площині: шия дитини повернута - НЕ вірне положення тіла
7.	- Оцініть, чи підтримує мати своєю рукою голову, тіло та сідниці дитини (для новонароджених та дітей перших місяців життя) - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Мати підтримує своєю рукою голову, тіло та сідниці дитини - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного положення тіла	- Мати НЕ підтримує своєю рукою голову, тіло та сідниці дитини - НЕ вірне положення тіла

8.	- Подякуйте матері - Зробіть висновок чи вірне положення тіла матері і дитини - Скажіть, що необхідності змінити в позі матері /дитини при годуванні грудьми - Спитайте, чи є у неї запитання.	- Наприклад: - Дякую! - Все добре, матері зручно годувати дитину і дитині зручно смоктати груди - Нічого не слід змінювати АБО - Не все вірно в позі матері / дитини ТА - Дитині було б зручніше смоктати груди, якщо мати поверне тіло дитини до себе і буде підтримувати своєю рукою не тільки голову, але і тіло і сідниці дитини - Чи є у Вас запитання?	
	- Оцінка правильності прикладання дитини до грудей матері		
9.	- Пояснить, що даліше Ви будете спостерігати, як мати прикладає дитину до грудей та пояснить, навіщо це потрібно	- Я буду спостерігати, як Ви прикладаєте дитину до грудей. - Будь ласка, покажіть, як Ви це робите, а я подивлюсь, чи потрібна Вам моя допомога	
10.	- Оцініть, чи широко відкритий рот дитини - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного прикладання до грудей	- Рот дитини широко відкритий - Ознака вірного прикладання до грудей	- Рот дитини відкритий НЕ широко, губи витягнуті вперед - Ознака НЕ вірного прикладання до грудей
11.	- Оцініть, чи вивернута назовні нижня губа - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного прикладання до грудей	- Нижня губа вивернута назовні - Ознака вірного прикладання до грудей	- Нижня губа НЕ вивернута назовні - Ознака НЕ вірного прикладання до грудей
12.	- Оцініть, чи круглі щоки у дитини - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного прикладання до грудей	- Щоки круглі - Ознака вірного прикладання до грудей	- Щоки напружені та втягнуті - Ознака НЕ вірного прикладання до грудей
13.	- Оцініть, де більше видно ареолу соска (над верхньою або нижньою губою) - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного прикладання до грудей	- Ареолу більше видно над верхньою губою (над ротом) дитини - Ознака вірного прикладання до грудей	- Ареолу більше видно під нижньою губою (під ротом) дитини - Ознака НЕ вірного прикладання до грудей
14.	- Оцініть, чи торкається підборіддя дитини грудей матері - Озвучте, це ознака вірного чи НЕ вірного прикладання до грудей	- Підборіддя дитини торкається грудей матері - Ознака вірного прикладання до грудей	- Підборіддя дитини НЕ торкається грудей матері - Ознака НЕ вірного прикладання до грудей
15.	- Подякуйте мати - Зробіть висновок щодо вірно чи ні дитина прикладена до грудей - Скажіть, що необхідно змінити у прикладанні дитини до грудей - Спитайте, чи є у неї запитання.	Наприклад: - Дякую! - Дитина добре прикладена до грудей ТА - Нічого не слід змінювати АБО - Не все вірно в прикладанні дитини до грудей - Дитині було б легше смоктати груди, якщо мати ще раз спробує прикласти дитину до грудей таким чином, щоб він ширше відкрила рот і більше захопила ареолу соска з боку нижньої губи - Чи є у Вас запитання?	