

Збір анамнезу

Підготовка пацієнта й обладнання до дослідження:

- 1) привітатися з пацієнтом;
- 2) назвати себе;
- 3) запитати, як звертатися до нього;
- 4) запропонувати зручно сісти;
- 5) підготувати необхідну медичну документацію;
- 6) забезпечити під час бесіди ізоляцію від впливу різних подразників (сторонні розмови, телефонні дзвінки, тощо);
- 7) сісти поруч за стіл.

Збирання анамнезу:

1) з'ясувати паспортні дані (прізвище, ім'я, по батькові, вік, сімейний стан), а також професію й умови праці, умови побуту, і внести їх до відповідних граф;

2) зібрати анамнез захворювання за такою схемою:

- а) початок захворювання;
- б) перебіг захворювання;
- в) наявність загальних розладів

Скарги і дані про перебіг захворювання внести до відповідного розділу медичної документації.

3) зібрати анамнез життя (спадковість, розвиток, перенесені в дитинстві й зрілому віці захворювання, шкідливі звички, умови життя та харчування, алергійні реакції, переливання крові, здоров'я рідних, близьких родичів, дітей) і внести дані до відповідного розділу медичної документації

Оцінювання анамнестичних даних:

- 1) виділити основні скарги, які домінують в анамнезі;
- 2) установити взаємозв'язок скарг, тобто об'єднати симптоми у синдроми;
- 3) визначити характер перебігу захворювання (гострий, хронічний);
- 4) назвати найімовірніші причини, які могли спричинити захворювання.

Пряма офтальмоскопія (манекен)

Підготовка обладнання до дослідження:

- 1) розташуватись перед манекеном на відстані 50 см, взяти в праву руку офтальмоскоп, увімкнути його;
- 2) тримаючи електричний офтальмоскоп у правій руці, приставити його до свого правого ока, злегка впираючись у верхній край орбіти;
- 3) спрямувати за допомогою офтальмоскопа пучок світла, слідкуючи правим оком через отвір в офтальмоскопі за зіницею правого ока манекена (провести дослідження методом офтальмоскопічного просвічування); оцінити стан прозорості оптичних середовищ ока;
- 4) у той момент, коли зіниця починає світитися червоним кольором наблизитися до правого ока манекена на відстань приблизно 5,0 см, подумки направляючи свій погляд удалечінь;
- 5) у разі відсутності ясного бачення очного дна і за умови прозорості оптичних середовищ ока шляхом обертання рефракційного диска або стрічки знайти лінзу, при якій очне дно буде видно чітко;
- 6) оглянути очне дно в такій послідовності: диск зорового нерва, судини аркади, екваторіальна зона, периферія сітківки, макулярна зона;
- 7) описати побачену картину очного дна;
- 8) виключити офтальмоскоп.