



## ОНМедУ ГОТОВИЙ ДО СТРАЙКУ!

## ПРОФСПІЛЦІ СТУДЕНТІВ – УСПІХІВ І НАТХНЕННЯ!



МОЗ України з метою домогтися виконання законних вимог колективу університету про підписання заблокованого МОЗом кошторису на 2019 рік, що дасть можливість відновити виплати стипендій та заробітних плат і нормалізувати роботу клінік ОНМедУ.

До співробітників університету задля прийняття участі у запланованому страйку приєдналися профспілковий комітет студентів та студентське самоврядування.

Першим кроком у цьому напрямку було затвердження робочої групи, яка відповідатиме за підготовку до страйку. Аби не порушувати закон, буде опрацьовано блок документів до цього заходу.

Наприкінці конференції було прийняте звернення до різних установ влади щодо ситуації, яка утворилася в університеті. В разі якщо проблему не буде вирішено, колектив перейде до активних дій.

\* \* \*

Конференцією трудового колективу ОНМедУ 7 листопада 2019 року, згідно з ч. 1 ст. 4 Закону України «Про порядок вирішення колективних трудових спорів», був обраний орган, що представляє інтереси колективу ОНМедУ, який, у відповідності до вимог ч. 2 ст. 6 Закону України «Про порядок вирішення колективних трудо-

вих спорів», повідомив МОЗ, а також Національну службу посередництва і примирення, Одеську міську раду, виконавчий комітет Одеської міської ради, Одеську обласну раду, Одеську обласну держадміністрацію про трудовий спір між працівниками ОНМедУ та МОЗ України, який виник між сторонами внаслідок невиконання МОЗ України вимог Законодавства про працю (п. «г» ст. 2 Закону України «Про порядок вирішення колективних трудових спорів»).

Також МОЗ було проінформовано про ініціацію утворення трудового арбітражу для вирішення трудового спору згідно з вимогами ст. 11 Закону України «Про порядок вирішення колективних трудових спорів».

Кандидатури від ОНМедУ для участі в роботі трудового арбітражу визначені. Чекаємо на відповідь МОЗ щодо його представників.

Зазначимо, що ст. 13 Закону України «Про порядок вирішення колективних трудових спорів» свідчить, що жодна з сторін колективного трудового спору (конфлікту) не може ухилитися від участі в примирній процедурі.

Вирішення трудового спору допоможе уникнути страйку — крайнього засобу вирішення трудового спору (конфлікту), який готові оголосити студенти та співробітники ОНМедУ.

(з сайту ОНМедУ)

19 листопада пройшла XXXIX звітно-виборча конференція первинної профспілкової організації студентів ОНМедУ (ППО).

На зборах були присутні понад 80 делегатів з різних груп та факультетів, а також представники адміністрації університету, Студради, Центру студентської творчості і голова обласної профспілки працівників охорони здоров'я Одеської області. Було заслухано доповіді про виконану профспілкою роботу за останні п'ять років.

Діяльність студентської профспілки здійснювалась за такими напрямками, як волонтерська, культурно-масова, інформаційна, спортивно-оздоровча, правова, соціально-побутова тощо.

Учасники конференції визнали роботу профспілки задовільною. На посаду голови профкому студентів ОНМедУ була знову запропонована кандидатура нинішнього голови Євгена Валерійовича МИХАЙЛЮКА.

За цю пропозицію віддали свої голоси 82 особи, утрималась одна, проти — не було.

Таким чином, Євген Михайлюк продовжуватиме свою роботу як голова ППО студентів ОНМедУ.

Отож бажаємо йому успіхів, натхнення, енергії у вирішенні всіх питань на благо студентів ОНМедУ.

Н. СЕРГІЄНКО

## ЧАРІВНИЙ ІНСТРУМЕНТ РІДНОЇ МОВИ

На початку листопада колектив кафедри суспільних наук проводить традиційні заходи, присвячені Дню української писемності та мови, який щорічно відзначається 9 листопада. Саме мова сприяє формуванню національної картини світу, занурює нові покоління у ґрунт духовності і, що важливо, навчас любові до рідного слова не деклараціями, а вишуканими зразками літератури.

Згідно з планом, затвердженим проректором з науково-педагогічної роботи (питань гуманітарної освіти та виховання) к. мед. н., доцентом К. О. Талалаєвим, викладачі кафедри з 31 жовтня по 8 листопада проводили різноманітні заходи зі студентами. Це були і тематичні лекції, і бесіди-дискусії, презентації та доповіді, і написання творчих есе, і декламування віршів. Крім того, пісенні флешмоби, літературні читання, олімпіада з української мови. В організації та проведенні цих заходів взяли участь співробітники кафедри — доценти Т. Л. Подкупко-Дячкова і М. М. Кулачинський, викладач Н. О. Чернята та інші. У багатьох заходах взяли участь й студенти-іноземці.

Були представлені інноваційні методи навчання. Наприклад, завуч кафедри — старший викладач О. С. Шаніна провела лекцію-бесіду на тему: «Сучасний український медичний дискурс: комунікативний аспект», під час якої студенти висвітлили основні комунікативні особливості мовлення українського лікаря в інтеракціях «лікар-пацієнт», дискутували з приводу комунікативних стратегій і тактик, якими користуються лікарі під час бесіди з пацієнтами.

Весело та інформативно пройшли музичні години, підготовлені доцентом О. О. Уваровою на тему «Українська душа у пісні» (зі студентами 6 групи 2 курсу МФ-1) та на тему «Червоне — то любов» (зі студентами 3 групи 2 курсу МФ-1). У супроводі гітари студенти виконали пісні з української класики та поп-музики, прочитали вірші сучасних українських поетів.

А як цікаво, на високому організаторському рівні пройшов музично-поетичний концерт на тему «Яке прекрасне рідне слово! Воно — не світ, а всі світи», підготовлений студентами 8 групи 2 курсу МФ-2 (викладач — доцент О. О. Уварова)! Студенти ви-



ступили з доповідями, читали власні вірші та твори українських поетів, співали українські пісні.

У переддень свята зав. кафедри доцент О. О. Сікорська та завуч кафедри ст. викладач О. О. Шаніна провели для студентів 5 та 6 груп 1 курсу МФ-2 диктант у рамках акції «Всеукраїнський радіодиктант національної єдності», який організовується Національною суспільною телерадіокомпанією України.

Особливу подяку наша кафедра висловлює проректору доценту К. О. Талалаєву — за консультаційну допомогу, колективам Наукової бібліотеки ОНМедУ (директор Н. В. Гаріна) та Центру студентської творчості (керівник — С. О. Бичкова) — за постійну плідну співпрацю.

Студенти разом з викладачами кафедри завітали до бібліотеки, де відвідали тематичну книжкову виставку та прослухали її огляд, який провела бібліотекар І. М. Грабарчук. Вони ознайомились з літературою, яка допоможе удосконалити професійну мову, сучасний український правопис та основи культури.

А 8 листопада співробітники кафедри разом зі студентами, у тому числі іноземними, відвідали концерт, організований Центром студентської творчості, на якому лунали пісні та вірші, пройшли презентації та конкурси.

...Людина може володіти кількома мовами, але найкраще повинна знати рідну. Адже мова — той чарівний інструмент, на звуки якого відгукується найтонші та найніжніші струни людської душі. Для сприйняття української мови як сучасної, європейської, багатой та розвиненої, необхідно широко й системно демонструвати її повнокровність та спроможність в усіх сферах життя.

**О. О. СІКОРСЬКА,**  
зав. кафедри суспільних наук,  
кандидат філологічних наук, доцент;  
**О. О. УВАРОВА,**  
кандидат історичних наук, доцент

На фото: Дні української писемності та мови в ОНМедУ.

# СТУДЕНТИ — СТУДЕНТАМ

У європейських країнах люди похилого віку з виходом на заслужений відпочинок починають активне життя, маючи можливість зайнятися своїми хоббі, відправитися у мандри або навіть вступити до університету, щоб отримати знання, на які раніше не було часу. Таким людям можна було тільки позаздрити.

На щастя, і в нашій країні останнім часом почали розвиватися «Університети третього віку», у яких звичайні пенсіонери, як у юності, знову стають студентами і долучаються до різноманітного й активного життя! В Одесі є кілька таких закладів і діють вони при районних Територіальних центрах соціального обслуговування (надання соціальних послуг). Є такий Університет і при Терцентрі Суворовського району (директор Галина Василівна Чабан).

У 2019/2020 навчальному році до лав студентів цього закладу прийнято 315 підопічних. Їхній вік — від 60 до майже 100 років!

— Це чудове починання в Суворовському районі розвивається з 2012 року і сприяє соціалізації людей похилого віку, розвитку їхніх здібностей, розширенню світогляду та інтересів, — розповідає інструктор з трудової адаптації Терцентру Галина Іванівна Спатар. — З переходом на заслужений відпочинок у них з'являється більше вільного часу, проте проводять його чи то в турботах по домашньому господарству, чи то на лавочці біля під'їзду. Але багато з них прагнуть здобути нових знань, заприятелювати з однолітками, тобто вести активне життя. Усього цього можна досягти на 12 факультетах Університету третього віку. Це факультети комп'ютерної грамотності, психології, правознавства, культури і мистецтва, міжнародної та національної культури і багатьох інших. У минулому році був навіть факультет есперанто, а в майбутньому плануємо відкрити факультет державної мови.

Один з найбільш популярних серед наших студентів — це факультет здорового способу життя і довголіття, адже ці питання найбільше турбують людей.

Викладають тут практикуючі лікарі, медики 7-ї поліклініки, а також студенти-старшокурсники ОНМедУ. Хоча це не просто — треба готуватися так, щоб уміти відповісти на всі, навіть каверзні питання своїх слухачів!

Коли я завітала на заняття, першу лекцію читав випускник ОНМедУ, лікар-уролог медичного закладу «Інтосана» Дмитро Жосан. Темою лекції була така актуальна для холодної пори року недуга, як цистит. Просто і зрозуміло для кожного слухача він розповів, що може спровокувати цю хворобу та як їй запобігти. Слухачі були вдячні лікарю та поставили йому багато питань.

Ну а на другу пару, як і в справжньому університеті, прийшов шестикурсник МФ-1 ОНМедУ Владислав Старенко. Він прочитав лекцію про особливості зору у похилому віці, висвітлив проблеми таких характерних для немолодих людей захворювань, як катаракта і глаукома.

Треба було послухати, як Владислав спокійно, логічно і виважено, на основі сучасних наукових досліджень з офтальмології, розповідав своїм слухачам про ці хвороби, а потім відповідав на численні питання. Надав новітню інформацію, скажімо, про те, що вправи для покращання зору, якими так захоплювалися у 80-х роках, не можуть зробити зір гострішим, що їжне-їж кілограми моркви чи ожини, все

ж ефективнішими будуть вітамінні комплекси тощо. Отож, навіть дискусія почалася! І у всіх, виявилось, було так багато питань, на які лікар на прийомі не буде відповідати, адже у нього багато інших пацієнтів. Так що, коли вийшов час лекції, студенти ще довго обговорювали питання, які їх турбують.

Далі була перерва, та не звичайна, а музична! І провела її лауреат багатьох музичних конкурсів, учасник численних виступів перед ветеранською аудиторією в одеських санаторіях і Будинку вчених Ольга Прахт. Усі разом заспівали кілька душевних пісень.

Після перерви Владислав Старенко прочитав лекцію про особливості харчування в похилому віці та які продукти корисні для здоров'я. А потім, як справжній викладач, поставив слухачам питання про те, яким продуктам вони віддають перевагу, які з них корисні для роботи мозку, пам'яті, шлунково-кишкового тракту та інших систем організму. По цій темі, так само як і по попередній, він був усебічно обізнаним викладачем і дуже сподобався «учням».

19 листопада до слухачів факультету прийшла шестикурсниця Оксана Сичкар і провела лекцію на тему «Сезонні захворювання», після якої була запропонована анкета із запитаннями на тему профілактики простудних захворювань і грипу, щеплень проти грипу та які корисні овочі та фрукти треба додавати до раціону, щоб підсилити імунітет.

У цьому навчальному році заняття на факультеті вже провели старшокурсники ОНМедУ Борис Бовсунівський, Ганна Вабелюк та інші. Добрим словом згадують співробітники Терцентру студентку Ольгу Башинську, яка в минулі роки читала не тільки свої теми, а й завжди була готовою замінити однокурсників, які з тієї чи іншої причини не могли прочитати лекцію.

— Ми дуже задоволені студентами ОНМедУ, які витрачають багато свого часу, щоб дати нашим підопічним цікаву і необхідну інформацію, — говорить заввідділенням денного перебування Терцентру Тетяна Миколаївна Майданова. — До кожного вони знаходять підхід. Дуже виховані, стримані, широко обізнані по темі заняття, вони і вислухають, і порадять. Часто слухачі не відпускають студентів більше двох годин.

Велика наша подяка проректору ОНМедУ з науково-педагогічної роботи доценту К. О. Талалаєву за сприяння в проведенні занять на факультеті здоров'я та довголіття та за чудових молодих лекторів!

Цікаво, що теми деяких лекцій пропонують самі слухачі. Є й теми, які читаються у зв'язку з тією чи іншою датою. Наприклад, до Дня фізичної культури і спорту пройшла лекція «Фізкультура і старість: користь та шкода фізичних навантажень у похи-

лому віці». До Дня фармацевта — «Міфи та правда про сучасні ліки». До Дня психічного здоров'я — «Психічне здоров'я у похилому віці: актуальність, фактори ризику, стратегія лікування та профілактика». А до Дня боротьби з бідністю була тема «Хвороби бідних і багатих: залежність від рівня життя та виникнення тих чи інших недуг».

Теми майбутніх лекцій дуже зацікавили студентів факультету — «Толерантність як норма суспільства: законодавча база, основні правила відношення до людей похилого віку», «Вплив телебачення на вибір продуктів харчування, медикаментів та предметів ужитку».

Отож студенти похилого віку кожного разу поспішають на зустріч зі своїми улюбленими викладачами — студентами ОНМедУ, для яких це і спроба відчувати себе як викладачів і порадників, і використати знання, набуті в ОНМедУ, для такої потрібної суспільству справи.

**О. ПОДОЛЬСЬКА**

На фото: Дмитро Жосан, Владислав Старенко, студенти Університету третього віку.



## БУТИ ЗДОРОВИМ — МОДНО!

Ми живемо у дуже напруженому ритмі. Студенти весь час на лекціях або практичних заняттях, люди працездатного віку часто працюють на кількох роботах, аби забезпечити свої сім'ї, а підлітки надані самі собі...

Про те, які небезпеки несе для молодого покоління сучасне середовище, розповіли на пресконференції завідувачка відділення «Клініка, дружня до молоді» Одеської міської студентської поліклініки № 21, лікар-інфекціоніст вищої категорії, національний тренер України з питань розвитку дружніх до молоді служб охорони здоров'я Л. Кучеренко і лікар-нарколог підліткового кабінету Одеського обласного медичного центру психічного здоров'я С. Горанський.

Тема зустрічі: «Бути здоровим — модно. Пропаганда здорового способу життя серед дітей та молоді».

Здоровий спосіб життя — це не тільки корисні звички, фізична активність, правильний режим роботи та відпочинку чи повноцінне й збалансоване харчування. Це ще й збереження свого здоров'я через відмову від шкідливих і токсичних психоактивних речовин, які неймовірно шкодять організму, — підкреслили доповідачі.

Вони акцентували на тому, що більшість звичок людини формується в дитинстві, отож головним прикладом для неї є батьки. Через погіршення економічної ситуації в країні, а звідти й матеріального стану більшості родин, батьки змушені багато працювати і не можуть достатньо часу приділяти дітям. До того ж вони самі подекуди мають погані звички і не можуть бути взірцем для своїх нащадків.

А завдяки масовому виробництву психотропних речовин, їх низької якості та собівартості, ці небезпечні препарати розповсюджуються серед молоді. Загроза їх полягає в тому, що вони призводять до необоротних змін в організмі і швидко викликають залежність.

Серед молоді набувають популярності кальяни. Слід усвідомити, що дим від кальянів та інших тютюнових виробів містить небезпечні токсичні речовини, які можуть призвести до раку легень, серцево-судинних та інших захворювань.

Гострою залишається проблема агресивної поведінки та булінгу серед молоді.

З часу існування спільного проекту Дитячого фонду ООН ЮНІСЕФ та МОЗ України ведеться інтенсивна профілактична робота — як у «Клініці, дружній до молоді», так і в подібних відділеннях в Одеській області. Проводяться численні тематичні акції, семінари, тренінги, майстер-класи, які сприяють формуванню свідомого ставлення молодого покоління до свого здоров'я. У «Школі волонтерів» молоді люди вчать основ здорового способу життя та передають своїм одноліткам інформацію про його переваги.

Кожна молода людина в змозі виробити для себе той спосіб життя, який їй імпонує. Бути здоровим — це не тільки почуватися добре фізично, але й мати здорові думки, бути цілеспрямованим і активним, невпинно йти до своєї мети. Можна підібрати для себе той вид спорту, який подобається, — легка атлетика, спортивні ігри тощо, займатися туризмом, який нині дуже пропагується в Україні. І тим самим демонструвати своїм одноліткам у форматі «рівний — рівному», які переваги несе відмова від негативних звичок.

Так, бути здоровим, активним і спортивним нині дуже модно!

**Ірина ВОЛОШКО**