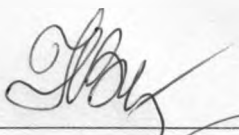


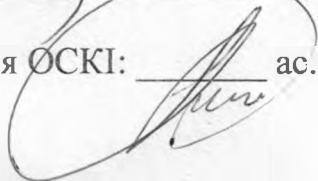
"Стандартизований пацієнт.
Комунікативні навички. Збір анамнезу."

Ситуаційна задача №1

Відповідальна кафедра: Кафедра внутрішньої медицини №4

Затверджено на засіданні кафедри від "28" лютого 2019 року, протокол № 7

Завідувач кафедри  професор Золотарьова Н.А.

Відповідальний за проведення ОСКІ:  ас. Романченко М.І.

Сценарій 1

Повний текст завдання.

Хвора Н., 54 роки, вступила в клініку з головними болями, головокружінням, порушенням зору, сонливістю. Гіпертонічною хворобою (ГХ) страждає з 48 років після початку менопаузи, з максимальними цифрами АД 180/100 мм рт.ст. С цього часу відзначається прибавка ваги на 25 кг.

Постійного лікування не отримує.

В анамнезі - мати хворої, 74 роки, страждає на ІХС, ГХ, цукровий діабет II типу.

Брат помер у віці 50 років від гострого порушення мозкового кровообігу.

Завдання для студента:

1. Уточніть скарги хворої, проведіть їх деталізацію.
2. Поясніть пацієнтці всі фактори ризику, які Ви у неї виділяєте.
3. Вкажіть на особливості її анамнезу, які здатні сприяти прогресуванню її захворювання.

Текст брифінгу для студента:

Ви - сімейний лікар Центру первинної медико-санітарної допомоги. До Вас звернулась пацієнтка Л., 54 роки. Температура тіла 36,6° С. Артеріальний тиск 160/85 мм рт ст. Пульс 78 ударів за хвилину.
Попередній діагноз: гіпертонічна хвороба.

Завдання:

1. Уточніть скарги хворої, проведіть їх деталізацію.
2. Поясніть пацієнтці всі фактори ризику, які Ви у неї виділяєте.
3. Вкажіть на особливості її анамнезу, які здатні сприяти прогресуванню її захворювання.

Алгоритм дій студента.

Еталони питань студента	Еталон відповідей стандартизованого пацієнта
Добридень! Мене звать Іван Іванович. Як вас звати?	Здрастуйте. Марія Іванівна
Я лікар. Я буду Вас обстежувати. Ви не заперечуєте?	А що Ви будете робити?
Я опитаю Вас, щоб правильно встановити попередній діагноз, скласти план обстеження і в подальшому призначити Вам ефективне лікування	Так звісно. Я згодна.
Скільки вам років?	54 роки
Ким ви працюєте?	Швачка в приватному швейному цеху
Який тривалості у Вас робочий день?	8-10 годин
Що вас турбує?	У останній рік у мене дуже порушився сон. Вночі сплю погано, а вдень з'являється неймовірна сонливість. Мій чоловік страждає від безсоння і він помітив, що я погано сплю. Це дуже лякає і я звернувся до Вас.
Це все, що Вас турбує, чи є ще якісь скарги?	У мене Сильні Головні болі и в Останній годину - все частіше и частіше. Майже кожен день паморочиться в голові. І Останне годину у мене така сонливість, что дуже Важко ускладнюється на роботі. Дуже знизу зріння, мурашки Летута перед очима, часто "темніє в очах". І за останні кілька років я поправилась на 25 кг.
Дозвольте, я уточню: основні Ваші скарги - це головні болі і запаморочення. Плюс ще їм супроводжують порушення сну з частими тривалими зупинками дихання, порушення зору і сонливість? Супутня скарга це набір маси тіла?	Так.
Скажіть будь ласка, Ви періодично вимірюєте собі артеріальний тиск?	Так

Які зазвичай визначаються цифри?	Від 150-160 / 80-85
А яку максимальну тиск Ви у себе реєстрували?	180/100 мм рт ст
Як давно у Вас підвищується артеріальний тиск?	З 48 років, коли почався клімакс
Ви зверталися до когось за допомогою з приводу підвищеного тиску?	Ні.
Ви приймаєте якісь препарати від артеріального тиску?	Коли давність підвищилася вище 150, то сусідка давала мені корвалол або каптопресс. Коли болить голова, прийомів спазмалгон.
Тобто, постійного лікування Ви не одержуєте?	Ні. Я до Вас за цього и прийшла.
А як часто у Вас підвищується тиск?	Воно майже завжди вище 140/80. Пару раз в тиждень підскакує до 170-180 / 90-100
Як Ви відчуваєте підвищення тиску?	Появляється запаморочення и головний біль
Ви палите?	Ні.
Ви любите солону їжу, соління різні, оселедець?	Так, я люблю смачно поїсти.
Ваша робота змушує Вас цілий день сидіти. А гуляти Ви любите або спортом якимось займатися?	Я так втомлююся на работе, что приходжу додому, готую вечерю и лягаю. На спорт и прогулянки у мене сил не залишається.
А хтось із Ваших родичів страждав підвищеним тиском або іншими захворюваннями серцево-судинної системи?	Так. У мене почти все від цього страждають. У мами ІХС, ГБ. Їй зараз 74 роки. Брат помер у 50 років від інсульту - йшов по вулиці, впав и помер.
А цукор в крові Ви коли-небудь у себе перевіряли?	Ні
А захворювання нирок у Вас коли-небудь були?	Ні
Скажіть, а алергія у Вас була коли-небудь на ліки, пил, пилок рослин або на продукти?	Немає.
Добре. Мені все зрозуміло. Ви страждаєте на гіпертонічну хворобу, яка і викликає у Вас головні болі, запаморочення, зниження зору і порушення сну.	

Сценарий 1

Полное задание.

Больная Н., 54 года, поступила в клинику с жалобами на головные боли, головокружение, нарушение зрения, сонливость. Гипертонической болезнью (ГБ) страдает с 48 лет после наступления менопаузы с максимальными цифрами АД 180/100 мм рт.ст.. С этого времени отмечает прибавку массы тела на 25 кг.

Постоянного лечения не получает.

В анамнезе – мама больной, 74 года, страдает ИБС, ГБ, сахарным диабетом II типа.

Брат умер в возрасте 50 лет от острого нарушения мозгового кровообращения.

Задания:

1. Выясните жалобы больной, проведите их детализацию.
2. Объясните пациентке все факторы риска, которые Вы у нее выделяете.
3. Укажите пациентке особенности ее анамнеза, которые способствовали прогрессированию заболевания.

Текст брифинга для студента:

Вы - семейный врач Центра первичной медико-санитарной помощи. К Вам на прием пришла пациентка Л., 54 года. Температура тела 36,6° С. Артериальное давление 160/85 мм рт ст. Пульс 78 ударов в минуту. Предварительный диагноз: Гипертоническая болезнь.

Задания:

1. Выясните жалобы больной, проведите их детализацию.
2. Объясните пациентке все факторы риска, которые Вы у нее выделяете.
3. Укажите пациентке особенности ее анамнеза, которые способствовали прогрессированию заболевания.

Алгоритм действий студента.

Эталонные вопросы студента	Эталонные ответы стандартизованного пациента
Добрый день! Меня зовут Иван Иванович. Как Вас зовут?	Здравствуйте. Мария Ивановна
Я врач. Я буду Вас обследовать. Вы не возражаете?	А что Вы будете делать?
Я опрошу Вас, чтобы правильно установить предварительный диагноз, составить план обследования и в дальнейшем назначить Вам эффективное лечение	Да, конечно. Я согласна.
Сколько Вам лет?	54 года
Кем Вы работаете?	Швея в частном швейном цеху
Какой длительности у Вас рабочий день?	8-10 часов
Что Вас беспокоит?	<p>В последний год у меня очень нарушился сон. Ночью сплю плохо, а днем появляется невероятная сонливость. Мой муж страдает бессонницей и он заметил, что часто у меня бывают длительные остановки дыхания во сне. Это нас очень пугает и я обратилась к Вам.</p>
Это все, что Вас беспокоит, или есть еще какие-то жалобы?	<p>У меня сильные головные боли и в последнее время - все чаще и чаще. Почти каждый день кружится голова. И последнее время у меня такая сонливость, что иногда очень сложно сосредоточиться на работе. Очень снизилось зрение, мурашки летают перед глазами, часто "темнеет в глазах". И за последние несколько лет я поправилась на 25 кг.</p>
Позвольте, я уточню: основные Ваши жалобы - это головные боли и головокружение. Плюс еще им сопутствуют нарушение сна с частыми длительными остановками дыхания, нарушение зрения и сонливость? Сопутствующая жалоба	Да

это набор массы тела?	
Скажите пожалуйста, Вы периодически измеряете себе артериальное давление?	Да
Какие обычно определяются цифры?	От 150-160/ 80-85
А какое максимальное давление Вы у себя регистрировали?	180/100 мм рт ст
Как давно у Вас повышается артериальное давление?	С 48 лет, когда начался климакс
Вы обращались к кому-то за помощью по поводу повышенного давления?	Нет.
Вы принимаете какие-то препараты от артериального давления?	Когда давление повышалось выше 150\80, соседка давала мне корвалол или каптопресс. Когда болит голова, принимаю спазмалгон.
То есть, постоянного лечения Вы не получаете?	Нет. Я к Вам за этим и пришла.
А как часто у Вас повышается давление?	Оно почти всегда выше 140/80. Пару раз в неделю подскакивает до 170-180/90-100
Как Вы чувствуете повышение давления?	Появляется головокружение и головная боль
Вы курите?	Нет
Вы любите соленую пищу, соленья разные, селедку?	Да, я люблю вкусно покушать.
Ваша работа заставляет Вас целый день сидеть. А гулять Вы любите или спортом каким-то заниматься?	Я так устаю на работе, что прихожу домой, готовлю ужин и ложусь. На спорт и прогулки у меня сил не остается.
А кто-то из Ваших родственников страдал повышенным давлением или другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы?	Да. У меня почти все от этого страдают. У мамы ИБС, ГБ. Ей сейчас 74 года. Брат умер в 50 лет от инсульта - шел по улице, упал и умер.
А сахар в крови Вы когда-нибудь у себя проверяли?	Да. У меня был нормальный, но у мамы сахарный диабет. Начался в 60 лет.
А заболевания почек у Вас когда-нибудь были?	Нет.
Скажите, а аллергия у Вас была	Нет

когда-нибудь на лекарства, пыль, пыльцу растений или на продукты?	
<p>Хорошо. Мне все понятно. Вы страдаете Гипертонической болезнью, которая и вызывает у Вас головные боли, головокружения, снижение зрения и нарушение сна.</p> <p>Основными факторами риска, которые привели к развитию гипертонии именно у Вас являются злоупотребление солью, низкая двигательная активность и отсутствие регулярной терапии.</p>	

<p>когда-нибудь на лекарства, пыль, пыльцу растений или на продукты?</p>	
<p>Хорошо. Мне все понятно. Вы страдаете Гипертонической болезнью, которая и вызывает у Вас головные боли, головокружения, снижение зрения и нарушение сна. Основными факторами риска, которые привели к развитию гипертонии именно у Вас являются злоупотребление солью, низкая двигательная активность и отсутствие регулярной терапии.</p>	

Scenario #1

Situational problem:

Patient N., 54, female, entered the clinic with complaints of headaches, dizziness, disturbance of vision, drowsiness. Hypertension (GB) suffers from 48 years after the onset of menopause with a maximum number of 180/100 mm Hg BP. From now on, the body weight gain is 25 kg.

She does not receive permanent treatment. Has problems waking up frequently in the night.

In anamnesis - the mother of a patient, 74 years old, suffers from CHD, GB, type II diabetes mellitus.

Brother died at the age of 50 years from an acute stroke.

Tasks for the student:

1. Find out the complaints of the patient, detail them.
2. Explain to the patient all the risk factors that you give her.
3. Explain to the patient all the features of her anamnesis, which contributed to the progression of the disease.

Reference student questions	Reference standards for standardized patient responses
Good afternoon! My name is Ivan Ivanovich. What is your name?	Hello, Maria Ivanovna
I am a doctor. I will examine you. Do not you mind	What will you do?
I will interview you to correctly establish a preliminary diagnosis, to draw up a survey plan and to continue to appoint effective treatment for you.	Yes of course. I agree.
How old are you?	54 years
Who are you working with?	Seam in a private garment shop
How long do you have a working day?	8-10 hours
What bother you?	In the last year, I was very disturbed by sleep. At night, I sleep badly, and in the afternoon there is an incredible drowsiness. My husband suffers from insomnia and he noticed that often I have long stops of breathing in a dream. It is very frightening to us and I turned to you.
Is this all that worries you, or there are still some complaints?	I have severe headaches and lately - more and more often. Almost every day the head is spinning. And last time I have such drowsiness that sometimes it is very difficult to focus on work.
Let me clarify: your main complaints are headaches and dizziness. Plus, they still have a sleep disorder with frequent long-term stops of breathing, disorientation and drowsiness? The accompanying complaint is this body mass set?	Yes
Tell me please, do you periodically measure your blood pressure?	Very low vision, ants fly in front of the eyes, often "darkens in the eyes." And over the past few years, I recovered by 25 kg.
What are the numbers usually determined?	Yes
And what maximum pressure did you register at?	Yes
How long have you had an arterial pressure?	From 150-160 / 80-85
Have you addressed someone for help	180/100 mm Hg Art

with increased pressure?	
Do you take any drugs from arterial pressure?	From the age of 48, when the climax began
That is, you do not receive constant treatment?	No
And how often do you have high blood pressure?	It is almost always above 140/80. A couple of times a week jumps to 170-180 / 90-100
How do you feel increased pressure?	There is dizziness and headache
Do you smoke?	No
Do you like salty food, different pickles, herring?	Yes, I love to eat tasty.
Your work makes you sit all day. And do you like to go for a walk or do some sports to do sports?	I'm so tired at work that I'm coming home, preparing dinner and lying down. For sports and walks, my strength does not remain.
And some of your relatives suffered from increased pressure or other diseases of the cardiovascular system?	Yes I have almost all of this suffering. At the mother of the IBS, GB. She is 74 years old. Brother died in 50 years from a stroke - walked down the street, fell and died.
Have you ever tested blood sugar?	Yes I had normal, but my mother had diabetes. Began 60 years old.
Have you ever had kidney disease?	No
Tell me, and have you ever had an allergy to drugs, dust, plant pollen or products?	No
Okay I understand everything. You suffer from hypertension, which causes you headaches, dizziness, vision loss, and sleep disturbances.	

The task for the student

Briefing:

You are a family doctor at the Center for Primary Health Care. A patient, L., 54 years old, came to you on reception. Body temperature 36,6° C. Blood pressure 160/85 mm Hg Art. Pulse of 78 beats per minute.

Preliminary Diagnosis: Hypertension.

Tasks:

1. Find out the complaints of the patient, detail them.
2. Explain to the patient all the risk factors that you give her.
3. Point the patient to the features of her anamnesis, which contributed to the progression of the disease.

№	Лист оцінювання #1	Бал	Так/ні
1	Студент привітався, представився, запитав дозволу пацієнта провести обстеження, пояснив, що буде робити	0,125	
2	Опис паспортних даних: повна відповідь неповна відповідь	0,375 0,185	
3	Збір скарг: <ul style="list-style-type: none"> ● виділення основних скарг неповна відповідь ● виділення супутніх скарг неповна відповідь 	0,5 0,25 0,5 0,25	
4	Анамнез захворювання: <ul style="list-style-type: none"> ● уточнив цифри звичного артеріального тиску ● запитав про кількість кризів чи максимальний АТ ● з'ясував обтяжуючі фактори з анамнезу ● запитав про попереднє лікування 	0,5 0,5 0,5 0,5	
5	Анамнез життя – виявити фактори ризику АГ: <ul style="list-style-type: none"> ● оцінка харчування (споживання солі) ● оцінка шкідливих звичок ● оцінка наявності гіподинамії ● виявлення обтяженого сімейного анамнезу ● виявлення супутніх захворювань, які можуть впливати на розвиток та перебіг АГ (хронічна хвороба нирок, цукровий діабет та ін.) ● оцінка алергологічного анамнезу (алергія та ліки) 	0,25 0,25 0,25 0,25 0,25 0,25	
	Загальна кількість балів	5,0	