

**Звіт ректора ОНМедУ академіка Запорожана В.М.
про стан і перспективи розвитку фізичної культури та спорту у
ОНМедУ за 2016-2017 навчальний рік**

Фізична культура та спорт у ОНМедУ є невід'ємною частиною системи гуманітарного виховання студентів, формування загальної та професійної культури особистості майбутнього спеціаліста. Фізичне виховання забезпечує загальну та спеціальну фізичну підготовку, є одним із засобів формування всебічно розвиненої особистості, збереження і зміцнення здоров'я, оптимізації фізичного та психофізіологічного стану студентів.

Фізична культура та спорт також є не тільки засобом зміцнення здоров'я, підвищення розумової та фізичної працездатності студентів, але й складовою частиною навчання та професійної підготовки майбутнього спеціаліста-лікаря.

Враховуючи, що фізичне виховання у ВНЗ – це складний педагогічний процес, метою якого є формування фізичної культури особистості, здатного самостійно організовувати й вести здоровий спосіб життя, необхідно більш приділяти уваги на цю навчальну дисципліну, яка вчить студентів зберігати та зміцнювати своє здоров'я, підвищувати рівень фізичної підготовленості, розвивати і удосконалювати життєво важливі фізичні якості та рухові дії. У нинішніх умовах життя спостерігається стійке погіршення стану здоров'я та фізичного розвитку студентської молоді. Простежується загальне збільшення кількості серцево-судинних захворювань, погіршення функціональних резервів організму, системне порушення постави, наявність різних вад опорно-рухового апарату, зниження рівня фізичної підготовленості тощо.

Одеський національний медичний університет активно працює над питаннями стану профілактичної та лікувально-оздоровчої роботи зі студентами, впроваджуються заходи щодо поширення здорового способу життя, підвищення фізичних і функціональних можливостей. В даний час, очевидно, що однією з найбільш ефективних форм оздоровлення, формування здорового способу життя, прагнення до рухової активності підлітків і молоді є регулярні і організовані на високому якісному рівні заняття фізичною культурою і спортом.

Під час навчання майбутні фахівці повинні вивчити питання зі здорового способу життя, ціннісного ставлення до свого здоров'я та здоров'я оточуючих, мотивації до занять фізичної культури і спортом, формування умінь і навичок із застосуванням оздоровчих технологій, як під час проходження навчальних дисциплін, так і в поз навчальний час.

Законом України «Про вищу освіту» встановлено основні правові, організаційні, фінансові засади функціонування системи вищої освіти. Основними завданнями вищих навчальних закладів є формування особистості шляхом патріотичного, правового, екологічного виховання, утвердження в учасників освітнього процесу моральних цінностей, соціальної активності, громадянської позиції та відповідальності, здорового способу життя, вміння вільно мислити та самоорганізовуватися в сучасних умовах.

Крім того, починаючи з 2017 року головним показником системи контролю за станом фізичного розвитку та здоров'я населення України є щорічне оцінювання фізичної підготовленості. Постановою Кабінету Міністрів

України визначено, що проведення щорічного оцінювання для студентської молоді навчальних закладів усіх типів незалежно від форми власності є обов'язковим.

Необхідно впроваджувати інноваційні процеси в системі фізичного виховання, які диктуються новими соціально-економічними умовами, соціальними запитами суспільства і прискорюють формування зацікавленості університетської молоді до занять фізичним вихованням.

Таким чином, на сьогодні є необхідність у об'єднанні зусиль як державних органів, так і навчальних закладів щодо реалізації заходів із забезпеченням права студентської молоді для формування здорового способу життя сучасної молоді.

У складі Ради ректорів вищих навчальних закладів Одеського регіону працює комісія з фізичного виховання, медичного забезпечення і оздоровлення студентів, яка займається цими питаннями, (голова комісії ректор Одеського національного медичного університету, академік НАМН України В.М.Запорожан).

Щорічно на базі КУ «ЦПМСД № 12» восени проводиться медичний огляд студентів I та II курсів з подальшим розподілом їх на медичні групи. У листопаді місяці збирається інформація про стан здоров'я та фізичного розвитку студентів, профілактичної та лікувально-оздоровчої роботи зі студентами, впровадження заходів щодо поширення здорового способу життя, підвищення фізичних і функціональних можливостей та шляхи їх поліпшення.

У 2016-2017 навчальному році було проведено наступні заходи з фізичного виховання та формування здорового способу життя:

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології Одеського національного медичного університету згідно з наказом Міністерства охорони здоров'я України є опорною з питань фізичного виховання та здоров'я медичних та фармацевтичних закладів освіти III-IV рівнів акредитації МОЗ України зі спеціальностей: 7.12010001 «Лікувальна справа», 7.12010002 «Педіатрія», 7.12010003 «Медико-профілактична справа».

Відповідно до листа Центрального методичного кабінету з вищої освіти МОЗ України № 23-01-9/65 від 03.03.2017 та новітніх вимог МОЗ України, фахівцями опорної кафедри фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології Одеського національного медичного університету розроблена нова примірна програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання та здоров'я» (курс за вибором) для студентів II курсів вищих медичних навчальних закладів III-IV рівнів акредитації з підготовки другого (магістерського) рівня вищої освіти галузі знань 22 «Охорона здоров'я» для спеціальності 222 «Медицина».

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології щорічно проводить нараду-семинар завідувачів кафедрами (курсами) фізичного виховання вищих медичних навчальних закладів МОЗ України, де обговорюються питання щодо поліпшення стану організації фізичного виховання у ВНЗ.

Підготовлено стенд «Фізичне виховання та спорт у Одеському національному медичному університеті», якій приймав участь у:

– VIII міжнародному форумі «Інноватика в сучасній освіті - 2016» та IV Міжнародної виставки закордонних навчальних закладів «World Edu» (Київ, 25-27.10.2016 р.).

– Міжнародної спеціалізованої виставки «Освіта та кар'єра – 2016» та виставки закордонних навчальних закладів «Освіта за кордоном» (Київ, 17-19.11.2016 р.).

– Тридцятій щорічній міжнародній спеціалізованої виставки «Освіта та кар'єра – 2017».

За високі показники в роботі Одеський національний медичний університет був удостоєний почесного звання «Лідер міжнародної діяльності» та отримав Гран-Прі у номінації «Міжнародне співробітництво в галузі освіти і науки» м. Київ 6-8 квітня 2017 року.

Кафедра фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології щорічно проводить міжнародні науково-практичні конференції «Сучасні досягнення спортивної медицини, фізичної реабілітації, фізичного виховання та валеології», остання – м. Одеса, 26-27 травня 2016 року.

Завідувач кафедри д.м.н., професор Юшковська О.Г. постійно виступає по Одеському державному телебаченню, по 7, 38, «Думская ТВ» каналах з передачами про здоровий спосіб життя та профілактику захворювань.

У 2016-2017 навчальному році було проведено наступні заходи, що сприяли розвитку фізичної культури та спорту у ОНМедУ:

- День фізичної культури і спорту у перший тиждень вересня, як й щорічно

- II Студентський Науковий Турнір, приурочений Всесвітньому дню здоров'я 6-7 квітня 2017 року

- 1 червня до Дня захисту дітей проводиться спортивне свято у міському притулку №1

- Восени та навесні медично-патріотичні ігри «Спортивний шпиталь»

- Активну участь приймають студенти ОНМедУ у XXIV обласних студентських іграх з легкої атлетики, на яких стали призерами:

– Семенникова Ганна серед жінок в бігу на дистанції 200 м

– Батушан Валерія у потрійному стрибку серед жінок

– Масунова Анастасія серед жінок в бігу на дистанції 100 м з перешкодами

– збірна команда ОНМедУ у легкоатлетичній естафеті 4x100 м серед жінок.

На XXIV обласних студентських іграх збірна команда ОНМедУ зайняла III місце серед ВНЗів.

На XXV обласних студентських іграх:

– збірна команда ОНМедУ з шахів у 5 раз стали чемпіонами серед ВНЗів м. Одеси.

– збірна команда з мініфутболу зайняла – III місце,

– збірна команда з настільного тенісу – III місце,

– збірна команда з волейболу: – жінки – V місце, чоловіки – VI місце,

- Студенти приймають участь у кросі серед першокурсників та забігу Потьомкінськими сходами
- Проводиться організація матчевих зустріч з футболу та волейболу
- Виступ членів збірних команд у міжнародних турнірах та чемпіонатах України:

Заверткин Микита – МС по карате, член збірної команди України, **III місце** – чемпіонат Світу з карате Белград (Сербія), Кубок Світу з карате – **II місце, II місце** на Кубку України з годзю-рю карате у віковій категорії 18+ (21-24 жовтня 2016 року).

Бідоровський Владіслав – МС з карате, член збірної команди України, **I місце** – Ката, чемпіонат України, **III місце** – Міжнародний турнір з карате NIKOLAEV OPEN

Халієва Агулгерек – МС з карате, **I та III місце** – Ката, чемпіонат України, **I місце** – Ката, Міжнародний турнір на Кубок з карате SEN-BIN.

Шарамонова Анастасія – МС з Тайського боксу, член збірної команди України – **III місце** – Кубку Світу серед студентів з карате.

Доміна Людмила – КМС з карате, Призер Чемпіонату Європи з годзю-рю карате серед дорослих – 16-18 вересня 2016 року в Австрії (Штайр). **I місце** на Кубку України з годзю-рю карате у віковій категорії 18+ (21-24 жовтня 2016 року). Кубок Світу з карате – **I місце** 28-30 квітня 2017 року, м. Одеса

Голубцов Дмитро – МС з дзюдо, Чемпіон Європи з універсального бою серед дорослих – 24-26 серпня 2016 року в м. Чорноморськ. Призер XXI Міжнародного турніру «Львів дзюдо опен» – **III місце** (29-30 жовтня 2016 року).

Гішко Андрій – МС по карате Світовий турнір з карате – **III місце** 27-28 травня 2017 року, Румунія.

26.11.2016 року у м. Києві у Суворовському військовому ліцеї – проходили змагання з рукопашного бою – 4 студента ОНМедУ приймали участь у показових виступах – Мяхковська І.В. – 5 курс, 12 гр., Якимчук Н.В. – інтерн, Якушкін Є.В. – 6 курс, 6 гр., Безкровний І. – 5 курс, 6 гр.

- Організація і виступ збірних команд університету в міських турнірах (волейбол, футбол)

- Проведення першого етапу міжгрупових змагань за видами спорту (волейбол, баскетбол, н/теніс, міні-футбол, шахи).

- Участь збірної команди ОНМедУ у Спартакіаді профспілки медичних співпрацівників

- Виступи збірних команд університету у XXIV та XXV обласних студентських іграх.

21.02.17 у спортивному комплексі ОНМедУ пройшов турнір з настільного тенісу, в якому взяли участь члени збірної команди університету та аматори. Переможцями серед аматорів стали:

1 місце – Деревянко Анатолій – 3 курс, 5 група (стомат.факультет)

2 місце – Мельніченко Дмитрій – 2 курс, 2 група, МФ №1

3 місце – Желоба Ірина – 1 курс, 21 група, МФ №2

Перемогу серед збірної команди ОНМедУ отримали:

1 місце – Ілюхин Олександр – 3 курс, 18 група, МФ №2

2 місце – Зарванський Дмитрій – 4 курс 16 група МФ №2

3 місце – Бойченко Єлізавета – 4 курс 22 група.

У вестибюлі спортивного комплексу постійно оновлюються музей спортивної слави «Спортивна доблесть ОНМедУ». Спортивні досягнення спортсменів висвітлюються у газеті «Пульс» та на Сайті ОНМедУ.

На сьогоднішній день відсоток студентів Одеського національного медичного університету, охоплених заняттями фізичної культури, складає 31,1%; у спортивних секціях – 3,7 %. На кафедрі фізичної реабілітації, спортивної медицини, фізичного виховання і валеології працює 15 секцій спортивного вдосконалення, в яких займаються більш 230 чоловік. На базі спортивного комплексу працюють оздоровчі групи для студентів та співробітників університету.

ОНМедУ має 5 гуртожитків у яких є спортивні майданчики (мініфутбол, волейбол, баскетбол), спортивні кімнати з тренажерним обладнанням, ведеться робота з поліпшення оснащення інвентарем та обладнанням.

У 2016-2017 році у спортивному комплексу проведено заміна усіх вікон та даху. Проведена заміна всіх меблів у учбових кімнатах та конференц-залі. Зроблено ремонт вестибюлю спортивного комплексу.

Керівництво ОНМедУ й у подальшому буде приділяти значну увагу розвитку фізичної культури та спорту у ОНМедУ, сприяти застосуванню засобів фізичної культури та спорту у профілактиці захворювань, підтримці здоров'я, формуванню всебічно розвиненої особистості майбутнього лікаря.